

# Época 2026/2027

## Regras para Novas Inscrições

As presentes regras explicitam como decorrerão as novas inscrições nos programas municipais, para a época 2026/2027.

### Informações Gerais

1. As **novas inscrições** destinam-se a todos os interessados nas aulas dos programas municipais que não cumpram os requisitos para reinscrição, incluindo quem tenha ficado em lista de espera sem vaga até ao final da época ou que tenha desistido durante o decorrer da época.
2. As listas de espera não transitam de época.
3. Serão consideradas todas as inscrições devidamente formalizadas de acordo com as regras estabelecidas, até ao limite do número de inscrições definido para cada aula.
4. As vagas serão preenchidas por ordem de receção de inscrição, até ao limite máximo de vagas disponível para cada aula.
5. Entre 19 de julho e 31 de agosto não haverá inscrições.
6. A partir de 01 de setembro, as inscrições decorrerão na secretaria da Piscina Municipal de Sines.
7. A leitura e aceitação do Regulamento Geral de Gestão, Utilização e Cedência das Instalações Desportivas Municipais e das Normas de Utilização, é obrigatória (disponível para consulta em [www.sines.pt](http://www.sines.pt)).
8. Para mais informações, contactar a secretaria da Piscina Municipal de Sines através do número de telefone 269820060.

### ➤ **Escola Municipal de Natação**

As novas inscrições deverão ser efetuadas online, através do link disponibilizado em [www.sines.pt](http://www.sines.pt), a partir de dia **01 de julho às 09h30 até dia 18 de julho às 14h00**. Na impossibilidade de aceder à referida página, poderão proceder à inscrição online na secretaria da Piscina Municipal de Sines.

1. Os **inscritos com vaga serão contactados** e informados para efetivarem a inscrição até dia 19 de julho, findo este prazo a vaga ficará sem efeito.

2. Todos os inscritos que não forem contactados até dia 17 de julho, é porque não existe vaga no momento e ficarão automaticamente em lista de espera, sendo contactados quando surgir vaga.
3. Os interessados em aulas de natação nível 2 (aprendizagem de técnicas com nível 1 concluído) e nível 3 (aperfeiçoamento das técnicas) deverão dirigir-se à secretaria da Piscina Municipal de Sines e marcar uma avaliação.
4. As inscrições para as aulas de Pré-Parto serão aceites a partir de dia 01 de setembro, na secretaria da Piscina Municipal de Sines.

#### ➤ **Desporto Para Todos**

As novas inscrições deverão ser efetuadas online, através do link disponibilizado em [www.sines.pt](http://www.sines.pt), a partir de dia **02 de julho às 09h30 até dia 18 de julho às 14h00**. Na impossibilidade de aceder à referida página, poderão proceder à inscrição online na secretaria da Piscina Municipal de Sines.

1. Os **inscritos com vaga serão contactados** e informados para efetivarem a inscrição até dia 18 de julho, findo este prazo a vaga ficará sem efeito.
2. Todos os inscritos que não forem contactados até dia 17 de julho, é porque não existe vaga no momento e ficarão automaticamente em lista de espera, sendo contactados quando surgir vaga.
3. As inscrições para as aulas de Mamãs em Movimento serão aceites a partir de dia 01 de setembro, na secretaria da Piscina Municipal de Sines.

#### ➤ **Desporto é Vida +55 anos**

- **Ginástica e/ou Pilates**

As novas inscrições decorrerão a partir de dia **07 de julho às 09h00 até dia 17 de julho às 17h00**, presencialmente, na secretaria do Pavilhão dos Desporto de Sines.

- **Hidrogenástica**

As novas inscrições decorrerão a partir de dia **07 de julho às 09h00 até dia 18 de julho às 14h00**, presencialmente, na secretaria da Piscina Municipal de Sines.