



MUNICÍPIO AMIGO
DO DESPORTO



DESPORTO

Instalações Desportivas Municipais

[Síntese](#)

Apresentação das Instalações Desportivas Municipais

Serviço Gestão Equipamentos Desportivos

Instalações Desportivas e Modalidades

Pavilhão dos Desportos

Trata-se da instalação desportiva mais antiga do concelho de Sines, inaugurada pela Câmara Municipal em 1985. Ao longo das décadas, tem-se mantido como um espaço de referência, continuando a oferecer condições adequadas para a prática de diversas modalidades desportivas. Para além da vertente desportiva, o equipamento tem também acolhido inúmeros eventos de natureza social e cultural, afirmando-se como um polo dinamizador da vida comunitária local.



Recintos Desportivos

- Nave Principal e Sala de Exercício.

Características Técnicas

- Instalação de base formativa, coberta e fechada, com pavimento desportivo de madeira;
- Realização de eventos socio culturais para cerca 680 pessoas;
- Bancada com capacidade de 680 pessoas sentadas.

Dimensões Área Desportiva

Pavilhão dos Desportos

- Hóquei em Patins 42m x 22m;

- Andebol e Futsal com 40m x 20m;
- **Área desportiva total 924 m².**

Sala Polivalente

- 22,3m x 12,3m;
- **Área desportiva total 274,29 m².**

Espaços de Apoio

- **Bancada principal** com capacidade máxima para **680 espectadores**, oferecendo conforto e visibilidade para todos os campos;
- **4 Balneários para atletas**, equipados com duches e áreas de apoio;
- **2 Balneários para árbitros**, independentes e devidamente equipados;
- **7 Salas administrativas**, para apoio à gestão desportiva e organizacional;
- **1 Sala de reuniões**, ideal para sessões técnicas, conferências e encontros institucionais;
- **1 Posto médico**, para prestação de primeiros socorros e acompanhamento;
- **WC's públicos**, acessíveis a todos os visitantes e espectadores;
- **1 Arrecadação**, para armazenamento de material e equipamentos.

Contatos e Reservas

Morada: Estrada da Costa do Norte - 7520 Sines

Telefone: 269 630 698 - Chamada para a rede fixa nacional

Email: desporto@mun-sines.pt

Horário

Dias úteis: 9h00 - 23h00

Sábado e Domingo: 09h00 - 17h00 (Dependendo da marcação de jogos)

Localização – GPS - 8°52'10.37"57"29.519

Estádio Municipal de Sines

O Estádio Municipal de Sines, propriedade da Câmara Municipal de Sines, é o estádio onde jogam as equipas de futebol da cidade de Sines. Conta com um campo, de relvado natural e três campos de relvado sintético.



Características técnicas

- **Campo de Futebol 11 com Relvado Natural:** Este campo está homologado para receber competições oficiais de futebol a nível **regional, nacional e internacional**, cumprindo todos os requisitos regulamentares;
- **Campo de Futebol 11 com Relva Sintética:** Campo versátil que permite a realização de jogos nas variantes de **futebol de 11, 9 e 7 jogadores**, com marcações específicas para cada formato;
- **Campo de Futebol 7 com Relva Sintética:** Dedicado exclusivamente à prática de futebol de 7, ideal para treinos e competições nesta variante.

Todos os campos estão equipados com **sistema de iluminação artificial**, permitindo a sua utilização em horário noturno e em condições de baixa luminosidade.

Dimensões da Área Desportiva

- Relvado Sintético de Futebol 11 – 90m x 52m;
- Relvado Sintético de Futebol 7 – 39m x 54m;
- Relvado Natural de Futebol 11 – 105m x 68m;

- **Área desportiva total 13.876 m².**

Espaços de Apoio

- **Bancadas** para os três campos, com **capacidades distintas**, ajustadas às dimensões e uso de cada relvado;
- **4 Balneários para atletas**, equipados com duchas e áreas de apoio;
- **2 Balneários para árbitros**, com instalações independentes;
- **WC's públicos**, acessíveis aos espectadores e visitantes;
- **Sala de fisioterapia**, equipada para apoio clínico e recuperação física;
- **Lavandaria**, para tratamento e manutenção do equipamento desportivo.

Contactos e Reservas

Morada: Rua da Reforma Agrária - 7520 Sines,

Telefone: 269 630 698 - *Chamada para a rede fixa nacional*

Email: desporto@mun-sines.pt

Horário

Dias úteis: 09h00 - 23h00

Sábado e Domingo: 09h00 - 17h00 (Dependendo da marcação de jogos)

Localização – GPS - 8°52'10.44; 37°57'2

Pavilhão Multiusos de Sines

O Pavilhão Multiusos de Sines foi inaugurado a 14 de setembro de 2013. É constituído por uma nave desportiva dotada de instalações de apoio, com uma polivalência que lhe permite acolher competições desportivas de nível nacional e internacional, mas também eventos culturais e sociais, para uma capacidade máxima de 1204 pessoas.



Características Técnicas

Instalação desportivas especiais para o espetáculo desportivo, coberta e fechada, com pavimento desportivo em madeira.

Recintos Desportivos

- **Nave principal;**
- **Ginásio 1** – Sala de Musculação;
- **Ginásio 2** – Sala de Aulas de Grupo;
- **Nave 2** – Sala Polivalente.

Dimensões da Área Desportiva

Área desportiva principal: 2351,10 m², com uma configuração de 51,90 m por 45,05 m. Com um campo central, correspondente ao campo 40x20 metros, tem um pé-direito livre de 12,50 m, sendo na restante área de 10 m.

Espaços de Apoio

- Gabinetes administrativos afetos à Divisão de Desenvolvimento Local;
- Bancadas com lotação máxima de 1 200 lugares (dos quais, 616 lugares são na bancada telescópica);
- Copa;
- Balneários (10);
- Balneários árbitros (2);
- Gabinete médico;
- Posto médico;
- Arrecadações e diversas áreas técnicas.

Atividades Desenvolvidas

Nave: Modalidades desportivas coletivas;

Ginásio 1: Musculação;

Ginásio 2: Babygym, Capoeira e Aulas de Grupo.

Contactos e Reservas

Morada: Zona do Nó Rodoviário – Cidade Desportiva de Sines – 7520-001 Sines

Telefone: 269 630 696 (Chamada para a rede fixa nacional)

Email: desporto@mun-sines.pt

Horário de Funcionamento

Segunda a Sexta-feira: 09h00 - 23h00

Sábados e Domingos: 09h00 - 17h00

Piscina Municipal de Sines - Carlos Manafaia

Inaugurada no dia 16 de julho de 2005, a Piscina Municipal Carlos Manafaia é considerada uma piscina de referência a sul do país. O projeto do edifício, da responsabilidade de Herculano Saraiva / Enarpla, seguiu o modelo de um navio. Esta arquitetura, para além de relacionar o edifício com Sines e suas tradições marítimas, é adequada para uma circulação natural dos utilizadores e para uma boa distribuição funcional das várias áreas. O cruzamento deste pretense navio pela estrutura da cobertura da nave principal, que lembra guindastes e gruas, remete, por sua vez, para o porto bem próximo.



Características técnicas

- **Piscina de 25 metros:** equipamento de referência para a prática da Natação Pura, homologado para a realização de Competições Regionais, Nacionais e Internacionais. O tanque de 25 metros está dotado de blocos de partida **TrackStart** de nível internacional, assegurando as condições técnicas exigidas para o desempenho de atletas e a organização de eventos desportivos de elevado prestígio;
- **Piscina de 17 metros:** espaço especialmente concebido para o ensino da natação, acolhendo atividades dirigidas a diferentes faixas etárias, desde bebés até adultos. Esta piscina constitui ainda um recurso versátil

para a dinamização de aulas de **hidroterapia** e **hidroginástica**, promovendo a saúde, a reabilitação e o bem-estar físico;

- **Ginásio:** Espaço funcional, equipado com máquinas e materiais adequados ao reforço muscular e à prática de exercício físico para a melhoria da condição física geral. Inclui equipamentos de cardiofitness, tais como elípticas, bicicletas estáticas e remo, permitindo treinos diversificados e ajustados a diferentes objetivos e necessidades;
- **Spa:** Área dedicada ao bem-estar e recuperação, disponibilizando Sauna e Banho Turco para utilização livre. Este espaço oferece aos utentes momentos de relaxamento e revitalização, contribuindo para o equilíbrio físico e mental.

Dimensões da Área Desportiva

- **Piscina de competição** – 25m x 17m com 2m profundidade;
- **Piscina de aprendizagem** – 17 x 8m com 90cm profundidade.

Espaços de Apoio

- Balneários coletivos e individuais, masculinos e femininos, equipados com um total de **500 cacifos individuais**, garantindo comodidade e segurança;
- Diversos espaços distribuídos pelo equipamento, destinados a **gabinetes técnicos e administrativos, secretaria/recepção, posto de socorros e bar/balcão**, assegurando um serviço completo e funcional;
- A piscina principal encontra-se adaptada para pessoas com mobilidade condicionada, contando com **elevador, rampa de acesso** e zonas próprias para assistência e acompanhamento das provas;
- O tanque de aprendizagem está equipado com **cadeira de acesso específica** para utilização por pessoas com mobilidade reduzida;
- No exterior, destacam-se os **amplos espaços ajardinados** e os **lugares de estacionamento**, integrados de forma harmoniosa com o edifício, possibilitando ligação direta ao interior através de envidraçados com seis portas de abertura.

Contactos e Reserva

Morada: Rua Raul Solnado, nº 2 - 7520-313 Sine

Telefone: 269 860 020 - Chamada para a rede fixa nacional

Email: desporto@mun-sines.pt

Horário de funcionamento

Dias úteis 08h00 - 14h00 / 15h00 - 21h00

Sábados 09h00 - 14h00

Domingos e Feriados - Encerrado

Pavilhão Multiusos de Porto Covo

O Pavilhão Multiusos de Porto Covo é um equipamento público com condições para eventos desportivos, sociais e culturais.



Características técnicas

A instalação apresenta-se como um espaço desportivo polivalente, com as seguintes valências:

- **Instalação coberta** de base formativa, equipada com pavimento desportivo modular em polipropileno, adequado à prática de diferentes modalidades;
- **Capacidade para acolher eventos socioculturais** com lotação aproximada de 400 pessoas, proporcionando versatilidade na dinamização de atividades;
- **Campo polidesportivo**, permitindo a prática de modalidades desportivas coletivas;
- **Espaço adaptado a aulas de ginástica sénior**, contribuindo para a promoção da atividade física e bem-estar da população mais idosa.

Dimensões da Área Desportiva

- Campo Andebol e Futsal - com 40 x 20 metros;
- Campo basquetebol - com 28 x 15 metros.

Espaços de Apoio

- O equipamento está dotado de sistema sonoro e ligação à Internet;

- Dispõe ainda de uma receção, instalações sanitárias para o público e balneários para atletas e árbitros;
- Possui uma bancada com a capacidade de 100 lugares.

Contactos e Reservas

Morada: Rua Miguel Vidal – 7520-436 Porto Côvo

Telefone: 269 630 698 - *Chamada para a rede fixa nacional*

Horário de Funcionamento

Segunda a Sexta: 09:00 - 19:00

Sábados e Domingos (consoante marcação de jogos/ eventos)

Localização

GPS- N 37°51'9" W8°47'18"

Campo do Mar

O Campo do Mar em Porto Covo, é uma instalação desportiva da Câmara Municipal de Sines, visando essencialmente a prática de Futebol.



Recintos Desportivos

- Campo de Futebol com relvado sintético;
- Salão de convívio.

Dimensões da Área Desportiva

- 97,2x58m².

Características Técnicas

- Campo de Futebol pelado de base formativa com marcações de Futebol de 11 e 7;
- Salão com capacidade de receção de aulas de exercício físico, gerido pelo Clube e Recreativo de Porto Covo.

Espaços de Apoio

- Dotado de instalações sanitárias e balneários;
- Sala de apoio;

- Bancada com capacidade para 200 pessoas;
- Salão disponível para eventos culturais.

Horário de Funcionamento

Segunda a Sexta

Sábados e Domingos consoante marcação de jogos/eventos

Atividades

- Futebol;
- Aulas de grupo.

Contactos e Reservas

Morada: Rua Carlos Tê – 7520-437 Porto Côvo

Telefone: 269 630 698 - *Chamada para a rede fixa nacional*

Horário: Dias úteis das 9h00-17h00

Localização

GPS-N 37°51'15.16" W 08°47'25.85"

Parque João Martins

O Parque Desportivo João Martins é um complexo desportivo ao ar livre da Câmara Municipal de Sines.



Recintos Desportivos

- Polivalente ao ar livre;
- Pista de atletismo;
- Pista de Radiomodelismo;
- Dois campos de ténis;
- SkatePark;
- Ginásio para Desportos de combate.

Dimensões da Área Desportiva

- Recinto 4050m²;
- Pista de Patinagem 200x4,74m².

Caraterísticas Técnicas

- Instalação desportiva em regime de utilização livre.

Espaços de Apoio

- Balneários.

Horário de funcionamento

- Segunda a Domingo.

Atividades

- Atlestismo;
- Radiomodelismo;
- Ténis;
- Skate, BMX, Patins em linha;
- Kickbox, Muay Thai.

Contactos e Reservas

Morada: Rua Pedro Álvares Cabral- Sines

Telefone:269 630 698 - *Chamada para a rede fixa nacional*

Horário

Dias úteis 9h00 - 17h00