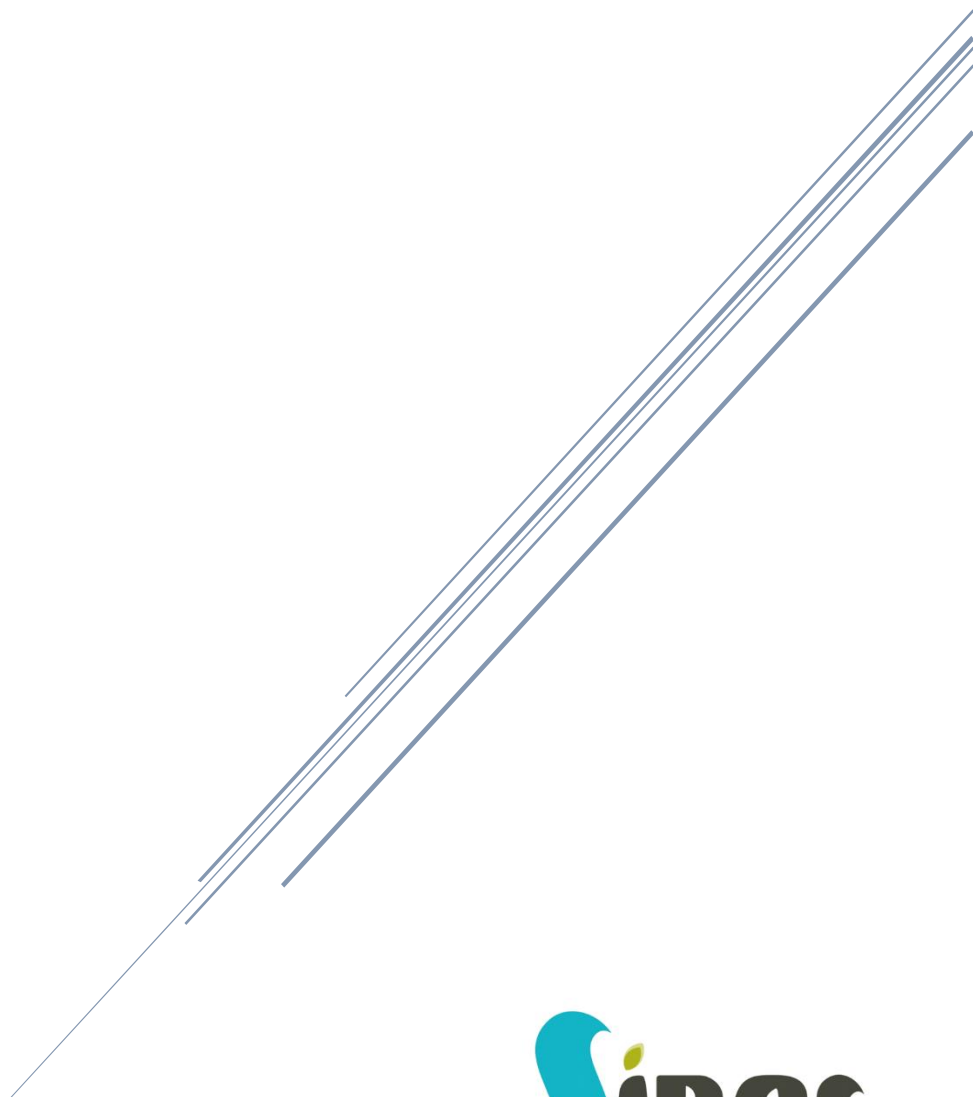


CARTA DESPORTIVA



FICHA TÉCNICA

TÍTULO: Carta Desportiva Municipal | Município de Sines

ANO: 2025

ÍNDICE GERAL

FICHA TÉCNICA	2
ÍNDICE GERAL	3
ÍNDICE DE ABREVIATURAS	5
INTRODUÇÃO	6
METODOLOGIAS, CONTEXTO E OBJETIVOS DA CARTA	7
CONCEITOS.....	9
I. APRESENTAÇÃO DO TERRITÓRIO	11
1. Apresentação do Território	11
2. Enquadramento Administrativo.....	13
3. Dados demográficos.....	14
4. Dados da população escolar	16
II. ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO.....	21
III. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS	22
DISTRIBUIÇÃO DA ÁREA DESPORTIVA ÚTIL POR TIPOLOGIA E ÍNDICE DE REFERÊNCIA	22
1. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE RECREATIVAS.....	24
2. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE FORMATIVAS	27
GRANDES CAMPOS DE JOGOS.....	27
PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS	29
PAVILHÕES E SALAS DE DESPORTO	32
PISCINAS	36
3. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ESPECIAIS PARA O ESPETÁCULO DESPORTIVO	37
4. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ESPECIALIZADAS.....	39
5. ESPAÇOS NATURAIS PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA.....	40
6. ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO E INSTALAÇÕES RECREATIVAS	42
IV. PROGRAMAS DESPORTIVOS MUNICIPAIS.....	45
V. DESPORTO ESCOLAR	48
VI. ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO	49
1. APOIOS AO ASSOCIATIVISMO	50
2. CARACTERIZAÇÃO	50
ANÁLISE POR ÂMBITO DESPORTIVO	50
ANÁLISE POR MODALIDADES COLETIVAS E INDIVIDUAIS	50
ANÁLISE POR GÉNERO.....	51
DADOS GERAIS ASSOCIATIVISMO	52
ENTIDADES PRIVADAS COM INSTALAÇÕES PRÓPRIAS.....	53
TOTAL DIRIGENTES, TREINADORES E TÉCNICOS DE EXERCÍCIO	53

VII.	GRANDES EVENTOS DESPORTIVOS	54
	FEIRA DE EXERCÍCIO SAÚDE E BEM ESTAR	54
	SINES TRIATHLON	54
	RAID BTT ALVALADE-PORTO COVO	54
	TAÇA PORTUGAL DE FUTSAL	54
	TAÇA PORTUGAL DE ANDEBOL e SUPERTAÇA KEMPA.....	54
	SUPER TAÇA BASQUETEBOL	54
VIII.	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	55

ÍNDICE DE ABREVIATURAS

NUTS - Nomenclatura Comum das Unidades Territoriais Estatísticas

CMS – Câmara Municipal de Sines

APS – Administração do Porto de Sines

NA – Não aplicável

SI – sem informação

INTRODUÇÃO

A Lei de Bases do Sistema Desportivo, Lei nº 5/2007 de 16 de janeiro, incumbe o estado e as autarquias da promoção e generalização da atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos. Esta lei institui a necessidade do desenvolvimento, por parte do estado e das autarquias, de uma política integrada de infraestruturas e equipamentos desportivos com base em critérios de distribuição territorial equilibrada, de valorização ambiental e urbanística e de sustentabilidade desportiva e económica, visando a criação de um parque desportivo diversificado e de qualidade, em coerência com uma estratégia de promoção da atividade física e desportiva, nos seus vários níveis e para todos os escalões e grupos da população.

A Carta Desportiva é um instrumento de planeamento desportivo, que permite ao município detetar e estudar as carências e assimetrias das infraestruturas desportivas; estudar possibilidades de recuperação, adaptação e otimização da gestão de maneira a rentabilizar os equipamentos; definir critérios urbanísticos coerentes e integrados na programação das instalações, satisfazendo as necessidades da população (Pires, 2000; Rodrigues, 2000). A elaboração da carta desportiva municipal encontra-se enquadrada no âmbito dos planos municipais de desenvolvimento do território, desempenhando um papel fundamental enquanto instrumento de planeamento urbano e de desenvolvimento sociocultural.

Conscientes da importância do desporto na vida da população nos valores sociais e culturais que o mesmo transmite, a Câmara Municipal de Sines leva a efeito a Carta Desportiva Municipal com o objetivo de proceder a um levantamento exaustivo do panorama desportivo do nosso Concelho.

METODOLOGIAS, CONTEXTO E OBJETIVOS DA CARTA

Ao elaborarmos um documento desta natureza, estamos conscientes da importância do processo metodológico. Foi, assim, necessário um longo caminho de recolha de informações sobre a realidade desportiva do Concelho.

O caminho final deste processo deu origem à Carta Desportiva do Município de Sines, munindo a autarquia de todo um diagnóstico do panorama desportivo atual no concelho. Este documento é uma ferramenta de extrema importância para que a autarquia possa intervir ao nível das políticas desportivas, fornecendo todas as informações importantes para que o executivo possa decidir em termos de planificação e programação dos equipamentos de equipamentos desportivos, tendo sempre como base as reais necessidades da população do concelho.

Desta forma, foram definidos os seguintes tópicos a analisar relativamente à rede de instalações existentes no concelho de Sines:

- Tipos de instalações e espaços desportivos
- Localização das instalações e espaços desportivos
- Contabilização do número de instalações e espaços desportivos
- Caracterização das instalações e espaços desportivos
- Identificação por tipologia
- Oferta desportiva ao nível do associativismo

As características deste trabalho assentam sobre um método de observação de factos, uma vez que foi realizada uma recolha dos dados de natureza documental, estatística, gráfica, fotográfica e outros, para posterior análise e avaliação das condições, de modo a definir uma identificação dos dados encontrados, especificando um ponto da situação.

Todo o processo teve início com reuniões preparatórias entre a equipa, onde foram definidas todas as informações a recolher bem como a metodologia de recolha. Nestas reuniões foram definidas as temáticas de análise que sustentavam a elaboração de uma Carta Desportiva, à luz de todas a legislação existente.

A partir deste primeiro passo, foram elaboradas as fichas de caracterização das diferentes tipologias de espaços. De seguida foi feita uma contabilização do número e localização das instalações e espaços desportivos, procedendo posteriormente a um contacto com todas as entidades privadas e destoras dos espaços para que fosse possível visitá-los e proceder ao preenchimento das fichas de caracterização. Destas visitas resultou ainda um registo fotográfico

dos espaços, acessos e infraestruturas de apoio, possibilitando assim ilustrar o documento, bem como enriquecer a nossa base de dados.

Posteriormente, foi estruturada toda a base de dados, onde foi elaborada a georreferenciação das instalações e espaços desportivos, obtendo um sistema de referência que nos permite identificar rapidamente a localização de cada um deles.

De toda a recolha de informação, partimos para o estudo a nível estatístico, no sentido de nos possibilitar uma análise do fenómeno desportivo no concelho e, conseqüentemente, permitir uma atualização regular da Carta Desportiva do Concelho de Sines.

A redação deste documento foi da responsabilidade da equipa de trabalho, que trabalhou de forma proactiva e dinâmica, contribuindo para uma Carta Desportiva que retrate de forma objetiva a realidade desportiva do concelho.

Desta forma, a Carta Desportiva Municipal tem como principais objetivos:

1. Compilar toda a informação das instalações e práticas desportivas existentes no concelho, permitindo uma maior organização dos serviços e criação de uma rede de equipamentos ao dispor dos munícipes, o que permitirá dar uma resposta adequada às necessidades da população
2. Caraterizar as diferentes tipologias das instalações desportivas existentes no território municipal;
3. Identificar o Índice de Área Útil Desportiva por habitante no concelho de Sines e a sua distribuição por freguesias;
4. Identificar as principais caraterísticas da rede de espaços desportivos no Município, a oferta que asseguram e o quadro institucional que garante e rege o seu funcionamento.

CONCEITOS

A fim de fornecer um ponto de partida a todos os leitores e clarificar eventuais dúvidas nos conceitos utilizados no presente documento apresenta-se às seguintes definições apoiadas no seu suporte legal:

Desporto¹

Entende-se por “Desporto” todas as formas de atividades físicas que, através de uma participação organizada ou não, têm por objetivo a expressão ou a melhoria da condição física e psíquica, o desenvolvimento das relações sociais ou a obtenção de resultados na competição a todos os níveis.

Instalação Desportiva²

O espaço edificado ou conjunto de espaços resultantes de construção fixa e permanente, organizados para a prática de atividades desportivas, que incluem as áreas de prática e as áreas anexas para os serviços de apoio e instalações complementares.

Complexo Desportivo³

O conjunto de terrenos, construções e instalações destinadas à prática de uma ou mais modalidades, compreendendo os espaços reservados ao público e ao estacionamento de viaturas

Recinto Desportivo³

O local destinado à prática do desporto ou onde este tenha lugar, confinado ou delimitado por muros, paredes ou vedações, em regra com acesso controlado e condicionado

Tipologias de Instalações²

Instalações Desportivas de Base Recreativa

São instalações recreativas as que se destinam a atividades desportivas com carácter informal ou sem sujeição a regras imperativas e permanentes, no âmbito das práticas recreativas, de manutenção e de lazer ativo.

Instalações Desportivas de Base Formativa

São instalações formativas as instalações concebidas e destinadas para a educação desportiva de base e atividades propedêuticas de acesso a disciplinas desportivas especializadas, para aperfeiçoamento e treino desportivo, cujas características funcionais, construtivas e de polivalência são ajustadas aos requisitos decorrentes das regras desportivas que enquadram as modalidades desportivas a que se destinam.

Instalações Desportivas Especializadas

¹ Carta Europeia do Desporto.

² Decreto-Lei n.º 141/2009 de 16 de Junho, alterado pelos Decretos-Leis n.os 9/2021, de 28 de julho e 110/2012, de 26 de Maio.

³ Lei n.º 113/2019 de 11 de Setembro

São instalações desportivas especializadas as instalações permanentes concebidas e organizadas para a prática de atividades desportivas monodisciplinares, em resultado da sua específica adaptação para a correspondente modalidade ou pela existência de condições naturais do local, e vocacionadas para a formação e o treino da respetiva disciplina.

Instalações Desportivas Especiais para o Espetáculo Desportivo

São instalações desportivas especiais para o espetáculo desportivo as instalações permanentes, concebidas e vocacionadas para acolher a realização de competições desportivas, e onde se conjugam os seguintes fatores:

- a) Expressiva capacidade para receber público e a existência de condições para albergar os meios de comunicação social;
- b) Utilização prevalente em competições e eventos com altos níveis de prestação;
- c) A incorporação de significativos e específicos recursos materiais e tecnológicos destinados a apoiar a realização e difusão pública de eventos desportivos.

Área Desportiva

Superfície de jogo ou prática acrescida da área reservada à equipa técnica aos jogadores suplentes.

Área Desportiva Útil

Superfície de jogo ou prática, acrescida das áreas de segurança mínimas necessárias, que são variáveis segundo a modalidade.

Área Total do Equipamento

Engloba a área de reserva urbanística, os acessos e estacionamento bem como todos os elementos espaciais referentes a um dado equipamento desportivo.

Sociedades Desportivas⁴

São sociedades desportivas as pessoas coletivas de direito privado, constituídas sob a forma de sociedade anónima, cujo objeto é a participação em competições desportivas, a promoção e organização de espetáculos desportivos e o fomento ou desenvolvimento de atividades relacionadas com a prática desportiva profissionalizada no âmbito de uma modalidade.

Clubes Desportivos⁴

São clubes desportivos as pessoas coletivas de direito privado, constituídas sob a forma de associação sem fins lucrativos, que tenham como escopo o fomento e a prática direta de modalidades desportivas.

⁴ Lei n.º 5/2007 de 16 de Janeiro

I. APRESENTAÇÃO DO TERRITÓRIO

1. Apresentação do Território

O mar e os seus recursos foram, até aos dias de hoje, os grandes responsáveis pela definição da economia, cultura, composição e até a forma de ser das gentes de Sines.

O povoamento estável do coração de Sines - zona do castelo - começa com os Romanos. As qualidades da baía - protegida das nortadas - num litoral alentejano com pouco abrigos naturais tornam-na o porto da cidade de Miróbriga, a 17km. Uma das hipóteses de origem da toponímia de Sines deriva, aliás, do étimo latino "sinus", que significa baía ou seio, a configuração do cabo visto do alto do Monte Chãos. No período romano, Sines torna-se também um centro de produção de salga de peixe, função em que é progressivamente substituída pela Ilha do Pessegueiro, cujo canal era outro raro ponto abrigado da costa alentejana.

Em meados do século XIII, Afonso III conquista esta zona para o estado cristão de Portugal e integra a povoação de Sines na Ordem de Santiago. A autonomia administrativa em relação a Santiago do Cacém é adquirida em 24 de novembro de 1362, quando Dom Pedro I concede carta de elevação de Sines a vila, interessado na sua função defensiva da costa, numa altura em que o comércio marítimo está em expansão e é necessário fixar gente na costa para protegê-lo. A construção do Castelo, fortaleza defensiva, é a condição que o rei coloca aos homens-bons de Sines para a promoção a concelho.

No Castelo, vive no século XV o alcaide Estêvão da Gama, pai do navegador Vasco da Gama, que nasce em Sines por volta de 1469 – na própria alcáçova do Castelo ou noutra casa, junto à barroca onde se situa atualmente a Rua Vasco da Gama.

O concelho de Sines adquire em 1499 a área e a configuração que mantém até hoje.

No final do século XVI e início do século XVII, à medida que aumentam as ameaças à costa, Sines e o seu termo vão sendo fortificados, com a construção do Forte do Revelim e de dois fortes no Pessegueiro (um na própria ilha e outro, que continua de pé, na falésia junto à ilha).

A vida do município na Idade Moderna continua marcada pelas funções marítimas, em Sines, mas também na Ilha do Pessegueiro. No final do século XVI há o projeto de Filipe I de Portugal para a construção de um grande porto artificial na ilha, que não se concretiza, mas de que ainda subsistem marcas do início das obras. No final do século XVIII, Jacinto Bandeira, membro da burguesia mercantil, funda a povoação de Porto Covo, no pressuposto, novamente, de aí virem a ser construídos um grande porto de pesca e outro de comércio.

Na primeira década do século XIX, Sines vive o pânico da ocupação francesa. Uma companhia de Napoleão entra na vila, pilha-a e pica o brasão da coroa real joanina incrustada no cimo da porta do castelo.

O Liberalismo traz alterações à vida de Sines. Em 1834, o município de Sines deixa de pertencer à Ordem de Santiago e, em 1855, é extinto e integrado em Santiago do Cacém como freguesia de São Salvador. Isso não impede que a segunda metade do século XIX seja um dos períodos mais florescentes da história de Sines, com a instalação, entre outras atividades, da indústria corticeira e da conserva.

O século XX começa praticamente com a restauração do município, em 1914. O desenvolvimento da vila de Sines estagna entre a II Guerra Mundial e a década de 70. Sines é então a praia de banhos do Alentejo. (Sines.pt. s.d.. “História de Sines”. <https://www.sines.pt/pages/311>)

A história recente de Sines está ligada ao início da construção de um porto comercial, permitindo a acostagem de navios de grande capacidade de carga, o que impulsionou o seu desenvolvimento industrial e populacional a partir de 1971

Foi elevada a cidade a 12 de julho de 1997 (WIKIPÉDIA s.d.. “História de Sines”. https://pt.wikipedia.org/wiki/Hist%C3%B3ria_de_Sines)

2. Enquadramento Administrativo

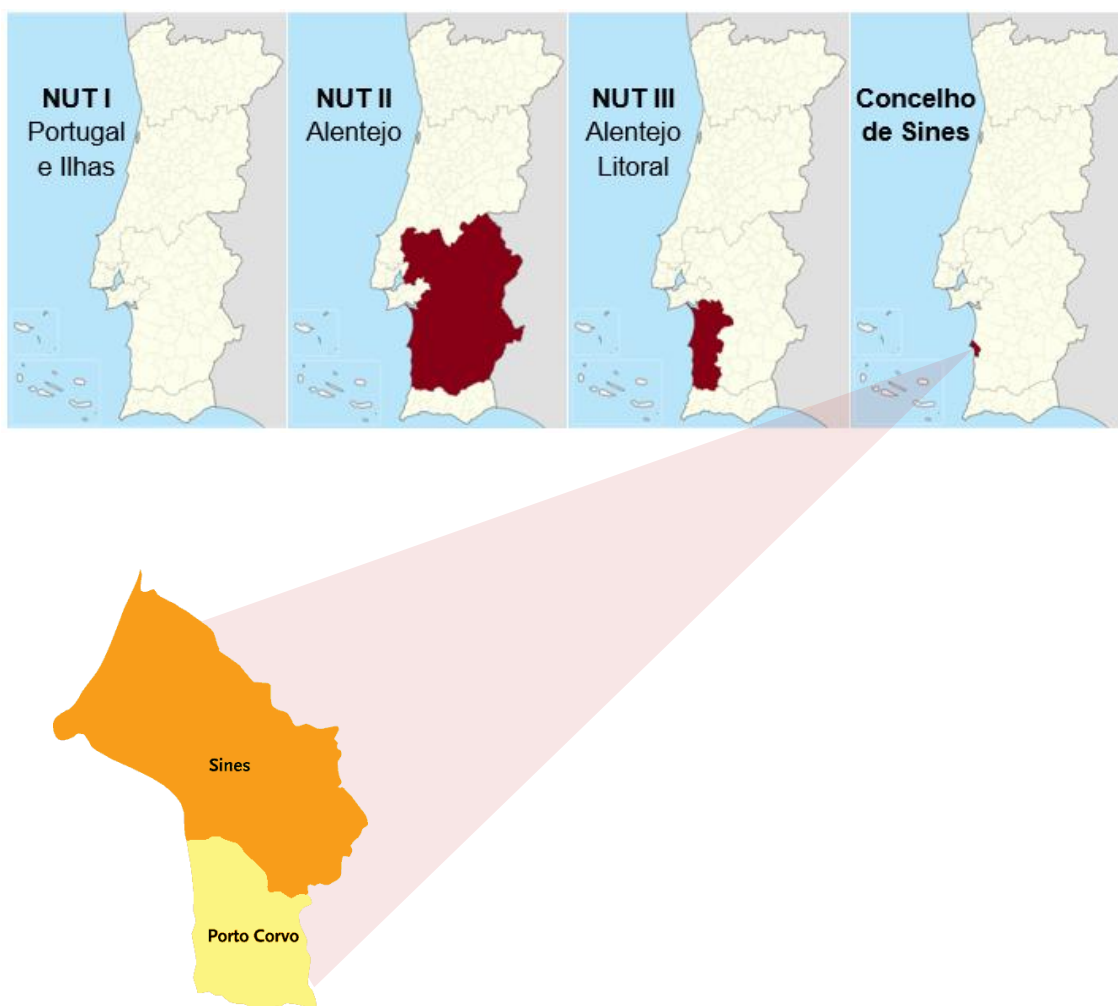


Fig. 1 – Unidades Territoriais Estatística (NUTS)

Através da implementação do Regulamento (CE) nº 1059/2003 do Parlamento Europeu e do Conselho de 26 de maio de 2003, para instituição de uma Nomenclatura Comum das Unidades Territoriais Estatísticas (NUTS). Esta nomenclatura subdivide-se em três níveis (NUTS I, NUTS II, NUTS III).

Ao longo dos anos Portugal tem feito algumas alterações, sendo que em 2015⁵ foi apresentada a versão atual. Assim, atualmente o território subdivide-se em 3 NUTS I, 7 NUTS II e 25 NUTS III.

O Concelho de Sines situa-se no Alentejo (NUT II), na sub-região do Alentejo Litoral (NUT III). É banhado pelas águas do Oceano Atlântico, sendo delimitado a sul com o concelho de Odemira e a norte e nordeste com o concelho de Santiago do Cacém, abrangendo uma área de 203,30 km²⁶, distribuída por duas freguesias, com cerca de 14 214 habitantes.

⁵ Regulamento (CE) nº 868/2014 do Parlamento Europeu e do Conselho de 8 de agosto de 2014

⁶ Dados do Anuário Estatístico da Região do Alentejo - 2013

3. Dados demográficos

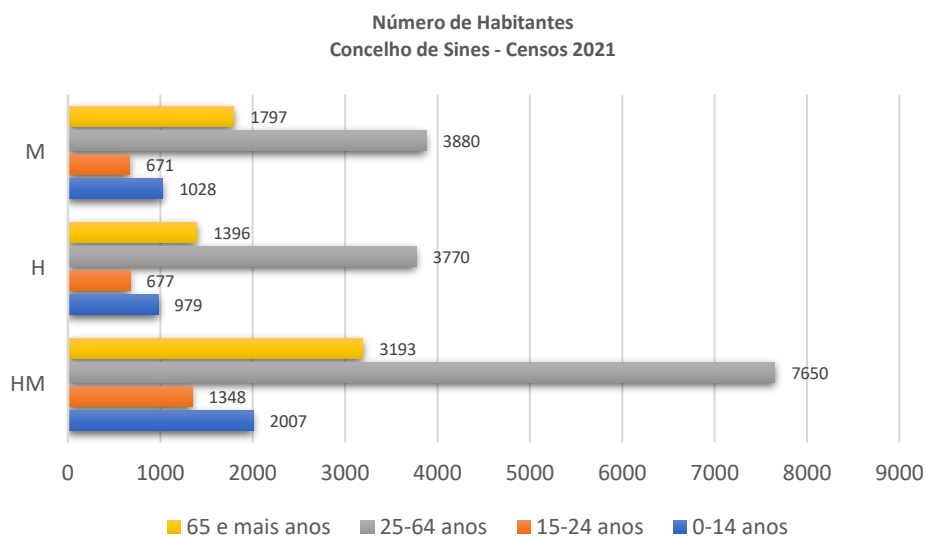


Gráfico 1 – Número Habitantes do Concelho de Sines (Censos 2021)

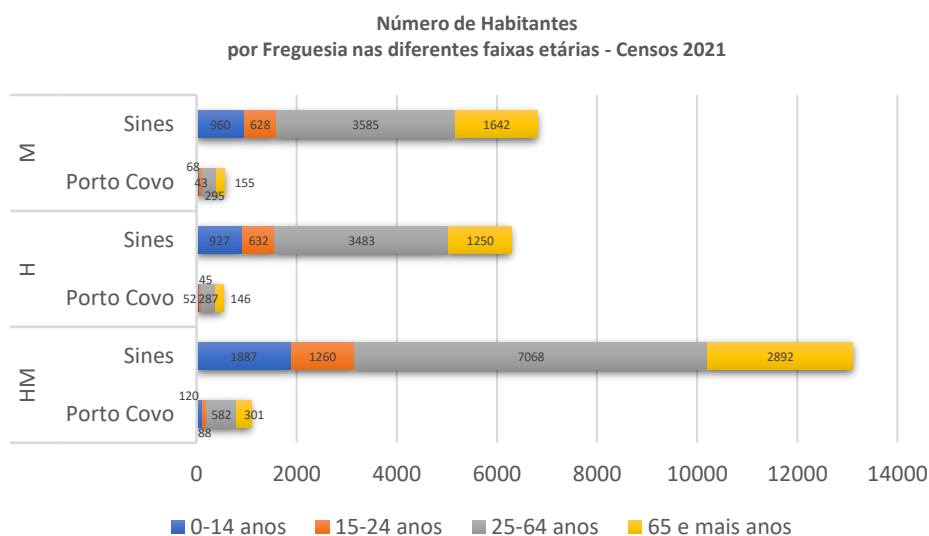


Gráfico 2 – Número Habitantes por Freguesia nas diferentes faixas etárias (Censos 2021)

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Densidade Populacional por Freguesia

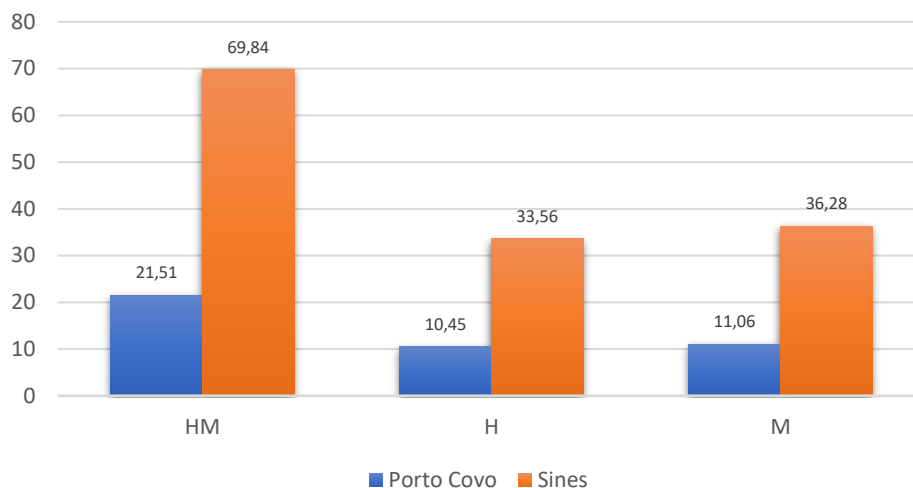


Gráfico 3 – Densidade Populacional por Freguesia (Censos 2021)

Índice de envelhecimento (N.º) por Local de residência à data dos Censos [2021]
(NUTS - 2013) e Sexo

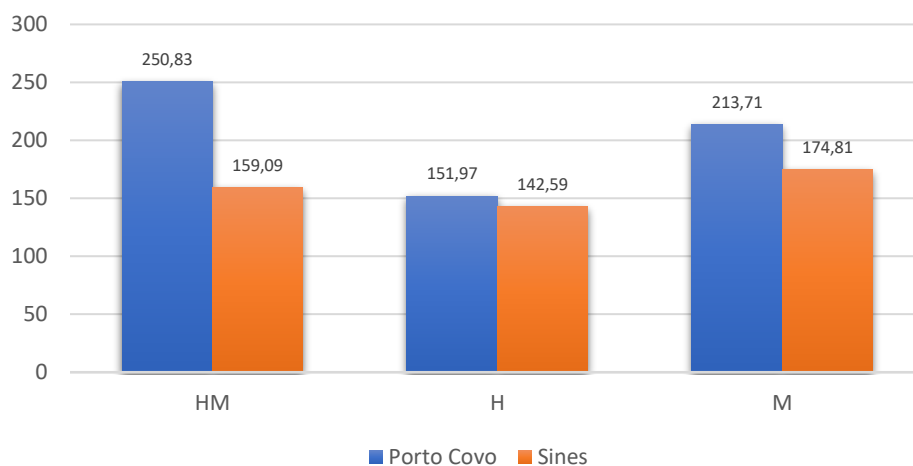


Gráfico 4 – Índice de Envelhecimento (Nº) por Local de Residência à data dos Censos 2021(NUTS – 2013) e Sexo

4. Dados da população escolar

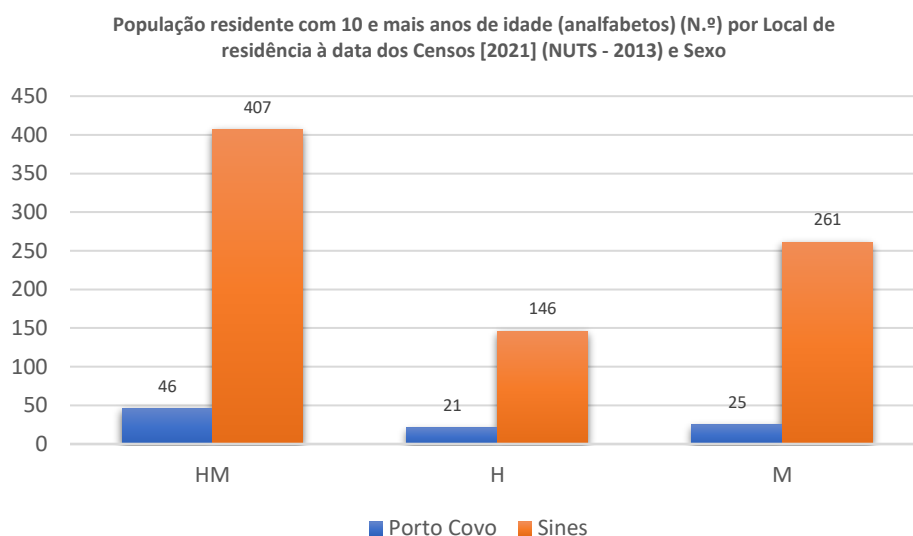


Gráfico 5 – População residente com 10 e mais anos de idade (analfabetos) (N.º) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

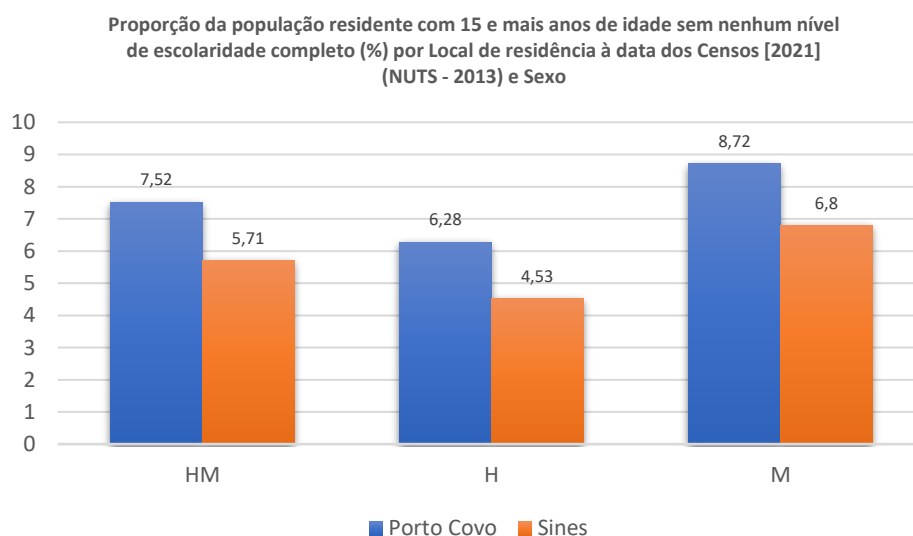


Gráfico 6 – Proporção da população residente com 15 e mais anos de idade sem nenhum nível de escolaridade completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Proporção da população residente com ensino superior completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

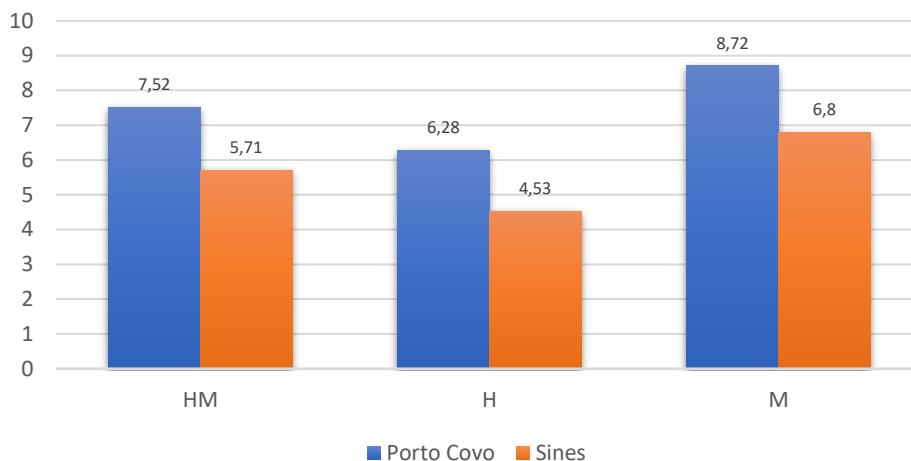


Gráfico 7 – Proporção da população residente com ensino superior completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

Proporção da população residente com idade entre 18 e 24 anos com o 3º ciclo do ensino básico completo que não está a frequentar o sistema de ensino (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

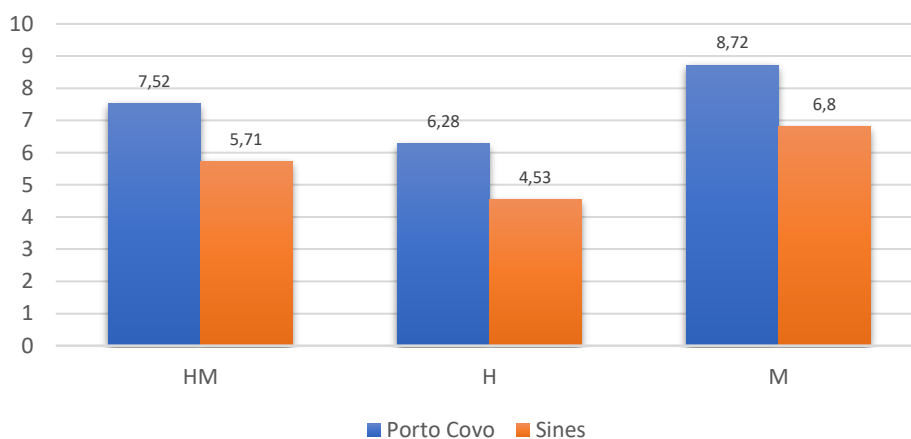


Gráfico 8 – Proporção da população residente com idade entre 18 e 24 anos com o 3º ciclo do ensino básico completo que não está a frequentar o sistema de ensino (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Proporção da população residente com idade entre 20 e 24 anos com pelo menos o ensino secundário completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

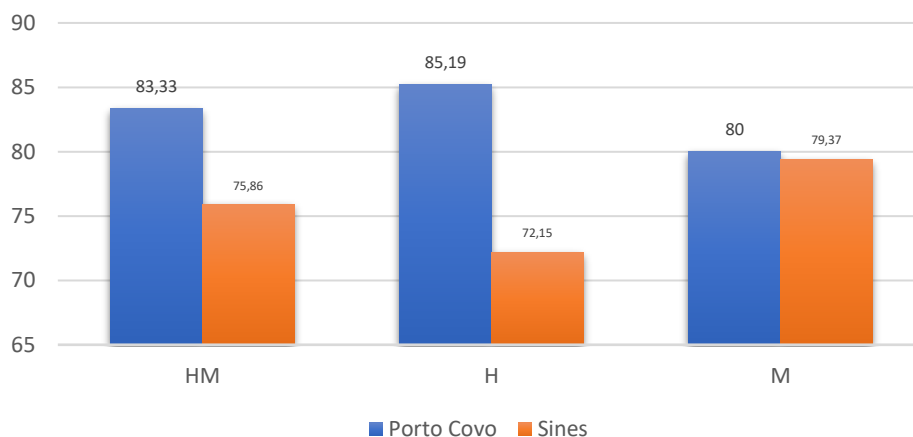


Gráfico 9 – Proporção da população residente com idade entre 20 e 24 anos com pelo menos o ensino secundário completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

Proporção da população residente com idade entre 30 e 34 anos com pelo menos o ensino superior completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

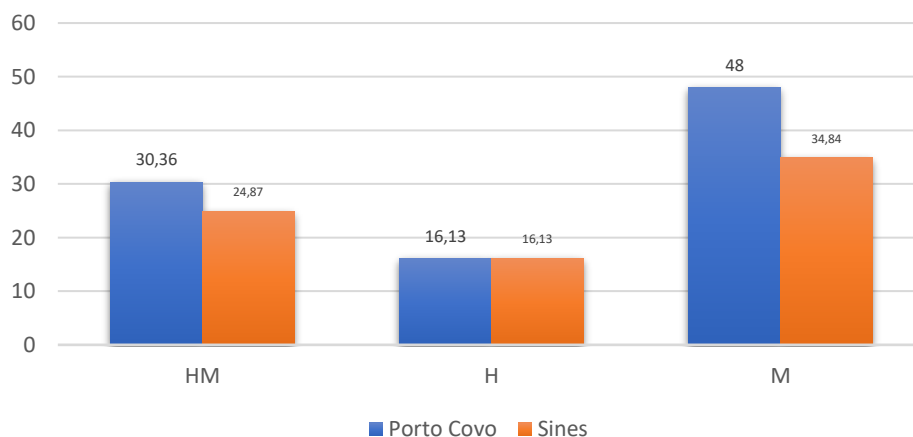


Gráfico 10 – Proporção da população residente com idade entre 30 e 34 anos com pelo menos o ensino superior completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Proporção da população residente com pelo menos o 3º ciclo do ensino básico completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

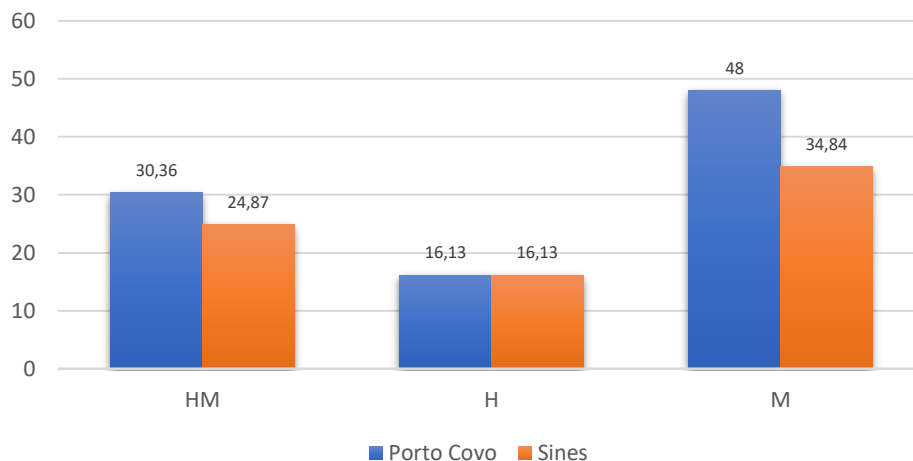


Gráfico 11 – Proporção da população residente com pelo menos o 3º ciclo do ensino básico completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

Proporção da população residente com pelo menos o ensino secundário completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

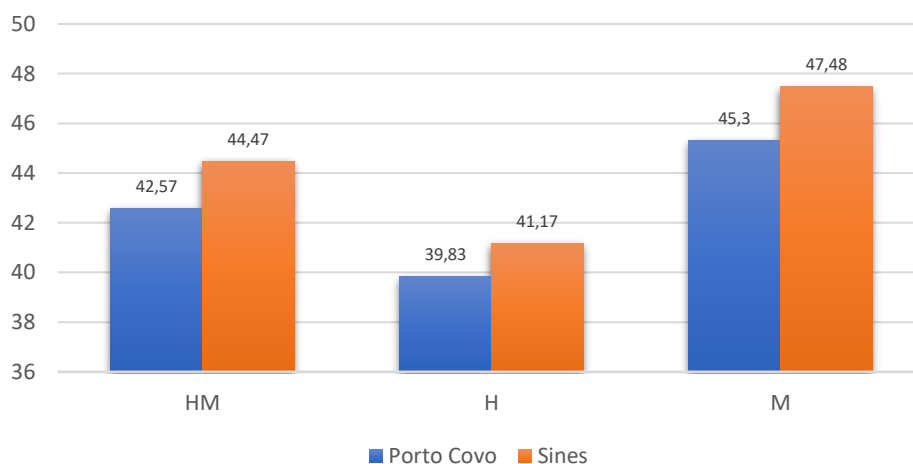


Gráfico 12 – Proporção da população residente com pelo menos o ensino secundário completo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

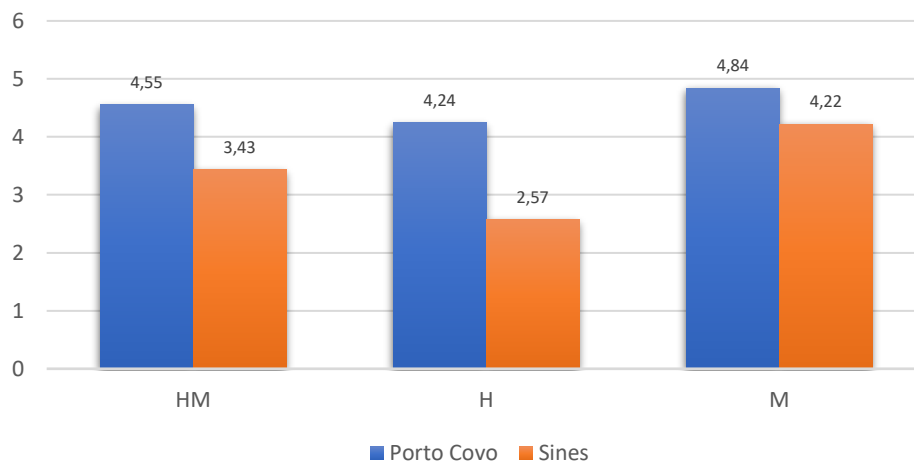


Gráfico 13 – Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência à data dos Censos [2021] (NUTS - 2013) e Sexo

II. ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO

- Lei 75/2013 de 12 de setembro
 - Regime jurídico das autarquias locais.
- Lei 5/2007 de 16 de janeiro
 - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto
- Decreto-lei 141/2009 de 16 junho
 - Regime jurídico das instalações desportivas de uso público
- Portaria 454/2023 de 28 de dezembro
 - Requisitos técnicos de funcionamento gerais das instalações desportivas de uso público
- Decreto-lei 203/2015 de 17 de setembro
 - Aprova o regulamento que estabelece as condições de segurança a observar na localização, implantação, conceção e organização funcional dos espaços de jogo e recreio, respetivo equipamento e superfícies de impacto
- Decreto-lei 100/2003 de 23 de maio
 - Aprova o Regulamento das Condições Técnicas e de Segurança a Observar na Conceção, Instalação e Manutenção das Balizas de Futebol, de Andebol, de Hóquei e de Pólo Aquático e dos Equipamentos de Basquetebol Existentes nas Instalações Desportivas de Uso Público

III. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

DISTRIBUIÇÃO DA ÁREA DESPORTIVA ÚTIL POR TIPOLOGIA E ÍNDICE DE REFERÊNCIA

De acordo com as Normas para Programação de Equipamentos Coletivos do GEPAT-MPAT, as instalações foram agrupadas tendo em conta a seguinte tipologia:

- Grande Campo
- Pequeno Campo
- Pista de Atletismo
- Pavilhões Desportivos e Salas de Desporto
- Piscinas

Para a análise do índice da ADU/hab. foram consideradas todas as instalações desportivas analisadas, tendo como referência a área desportiva útil mínima recomendada de 4,00 m²/hab. nas Normas para a Programação e Caracterização de Equipamentos Coletivos da Direção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano (DGOTDU, 2002).

O rácio de 4,00 m² de ADU/hab. surgiu na Europa como padrão para o desenvolvimento da rede desportiva. Este valor foi adotado por Portugal e, atualmente, a DGOTDU juntamente com o IPDJ que continuam a recomendar este valor como modelo.

Tipologia	N.º de Instalações	Dimensões Totais (m ²)	M ² /Hab.
Grande Campo	7	35495,10	≈ 2,50
Pequeno Campo	24	17305,76	≈ 1,22
Pista de Atletismo	----	----	----
Sala+Pavilhão	37	13159,75	≈ 0,93
Piscina Coberta	4	629,98	≈ 0,04
Piscina de Ar Livre	13	2098,43	≈ 0,15
TOTAL	85	68689,02	≈ 4,84

Tabela 1 - Distribuição da área desportiva útil por tipologia

Instalações Desportivas	M ² das Instalações Desportivas	M ² p/ Habitante	N.º Instalações Disponíveis
Cobertas	13839,73	≈ 0,97	41
Descobertas	54849,29	≈ 3,87	44
TOTAL	68689,02	≈ 4,84	85

Tabela 2 – Área desportiva por habitante

Desta forma, conseguimos concluir que o valor de ADU/hab (área desportiva útil por habitante), se encontra acima dos valores de referência a nível nacional.

No entanto, importa referir, que para efetuar estes cálculos, foram consideradas todas as instalações existentes, mesmo as que neste momento não são utilizadas (campos de futebol de algumas zonas rurais, por exemplo).

1. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE RECREATIVAS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Skate Park Sines	Parques Desportivo João Martins	37.958733, -8.843456	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio Ar Livre Av. Vasco da Gama	Avenida Vasco da Gama	37°57'15.8"N 8°51'60.0"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio Ar Livre Forte do Revelim	Av. Da Costa do Norte	37°57'04.9"N 8°52'41.2"W	APS	APS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Street Workout Piscinas Municipais	Rua Raul Solnado	37.954996, -8.852974	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Street Workout Porto Covo	Jardim Público Porto Covo	37.853397, -8.793290	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Circuito Manutenção Porto Covo	Porto Covo		CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio Ar Livre Av. Porto Covo	M1109	37.853034, -8.793914	CMS	CMS

Tabela 3 – Instalações Desportivas de Base Recreativas

GINÁSIOS E CLUBES DE SAÚDE

DESIGNAÇÃO	Atividades Desportivas	Contactos	Proprietário/Gestão
DF ACADEMY	MUSCULAÇÃO TREINO FUNCIONAL PILATES CLÍNICO PERSONAL TRAINING BALRS PROGRAM	 dfa_diogofilipeacademy  Av. Gen. Humberto Delgado 8, 7520 Sines	Diogo Filipe
KALORIAS CLUBE SINES	MUSCULAÇÃO TREINO FUNCIONAL PILATES PERSONAL TRAINING CROSSFIT AULAS GRUPO	 equipa.kalorias.sinesesantiago  Urbanização Quinta do Meio Sines	Kalorias Tiago Brígido (diretor de clube)
STATION CROSSFIT SINES	CROSSFIT METCON TREINO PERSONALIZADO	 crossfitsines  Avenida General Humberto Delgado 20E 7520-104 Sines	Vanessa Gonçalves Bruno Rocha
STUDIO DI PORTES	PSICOMOTRICIDADE PILATES AULAS GRUPO EXERCÍCIO TERAPÊUTICO	 studiodiportes  Estrada da Costa do Norte, Nº.38B – R/C Esquerdo, Sines, Portugal 7520-136	Cláudia Portes
KÁTIA CUNHA ESTÚDIO DE PILATES E REABILITAÇÃO PSICOMOTORA	PILATES	 katiacunha_pilates  Cova do Lago, 7520-090 Sines	Kátia Cunha
UNISER – CENTRO DE YOGA E BEM ESTAR	YOGA CHI KUNG PILATES	 uniser.centrodeyoga.pt  Rua de niza n. 1, 7520-131 Sines	Teresa Cana Verde
D’BALANCE – CENTRO TERAPÊUTICO	PILATES YOGA	 dbalance.centroterapeutico  Avenida Dom Pedro I lote C, loja 3 7520-100 Sines	---
SINES PADEL CLUBE	Padel	 sinespadelclub  Zil II, rua K, Sines, Portugal	Sines Padel Club

Tabela 4 – Instalações Desportivas de Base Recreativas para Manutenção

PISCINAS DE PARQUES DE CAMPISMO E HOTÉIS

DESIGNAÇÃO	Tipo de Piscina	Contactos
PARQUE CAMPISMO PORTO COVO	Piscina Descoberta (adultos e crianças)	 campingportocovo  ----
COSTA DO VIZIR BEACH VILLAGE	Piscina Descoberta	 costadovizir_portocovo  Monte Branco, Porto Covo, 7520-437
ILHA DO PESSEGUEIRO CAMPING & APARTMENTS	Piscina Descoberta	http://www.ilhadopessegueirocamping.com/  Estrada da Ilha, Porto Covo, 7520-421
HOTEL D. VASCO	Piscina Descoberta	 hoteldomvasco  Rua do Parque, Nº 13, 7520-202 Sines
SINES SEA VIEW HOTEL	Piscina Coberta	 sinesseaviewhotel  Rua Nau São Miguel 7520-315 Sines
HOTEL APARTAMENTO PORTO COVO	Piscina Descoberta	 hotelportocovo  Rua Vitalina da Silva Lote 1 Porto Covo, 7520-448
PORTO COVO PRAIA HOTEL & SPA	Piscina Coberta Piscina Descoberta	 porto_covo_praia_hotel_spa  Rua Joaquim Augusto Porto Covo 7520-415

Tabela 5— Piscinas de Parques de Campismo e Hotéis

2.INSTALAÇÕES DESPORTIVAS DE BASE FORMATIVAS

GRANDES CAMPOS DE JOGOS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Estádio Municipal	Estrada da Costa do Norte	37°57'32.2"N 8°52'15.1"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Sintético 1	Estrada da Costa do Norte	37°57'28.8"N 8°52'13.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Sintético 2	Estrada da Costa do Norte	37°57'32.2"N 8°52'18.9"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Sintético Treinos	Estrada da Costa do Norte	37°57'32.2"N 8°52'18.9"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo de Jogos Parque Municipal João Martins	Rua Pedro Álvares Cabral	37°57'19.4"N 8°51'45.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo do Mar Porto Covo	Rua Carlos Tê Porto Covo	37°51'16.9"N 8°47'26.2"W	CMS	CDRPC



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo de Jogos Paiol	Sines - Paiol	37°56'45.0"N 8°43'43.7"W	CMS	CMS

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Tabela 6– Grandes Campos de Jogos

Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo de Jogos Casoto	Casoto	37°58'23.7"N 8°46'14.3"W	CMS	CMS

PEQUENOS CAMPOS DE JOGOS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Sinético Baixa de São Pedro	Rua Bento Gonçalves	37°57'44.4"N 8°51'26.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campos de Ténis	Rua Pedro Álvares Cabral	37°57'19.3"N 8°51'41.2"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Sintético ATL A Gaivota	Avenida General Humberto Delgado	37.957511.- 8.869431	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Alameda da Paz	Alameda da Paz	37°57'31.7"N 8°51'55.6"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Loteamento do Farol	Rua Nau de São Jorge	37°57'28.4"N 8°52'43.5"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Bairro 124 Fogos	Rua José Rodrigues Vilhena	37°57'37.3"N 8°52'36.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Rua João Daniel Sines	Rua João Daniel Sines	37°57'45.0"N 8°52'18.7"W	CMS	CMS

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo 1 ESPAB	Monte dos Chãos	37°57'10.5"N 8°51'10.4"W	ESPAB	ESPAB



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo 2 ESPAB	Monte dos Chãos	37°57'11.8"N 8°51'11.8"W	ESPAB	ESPAB



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo 1 EB 2,3 Vasco da Gama	Rua da Reforma Agrária	37°57'39.3"N 8°52'17.6"W	EB 2,3 VASCO DA GAMA	EB 2,3 VASCO DA GAMA



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo 1 EB 2,3 Vasco da Gama	Rua da Reforma Agrária	37°57'39.1"N 8°52'16.0"W	EB 2,3 VASCO DA GAMA	EB 2,3 VASCO DA GAMA



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo EB1 nº1	Rua da Reforma Agrária	37°57'35.6"N 8°52'14.7"W	EB1 nº1	EB1 nº1



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo EB1 nº2	Quinta dos Passarinhos	37°57'25.5"N 8°51'29.8"W	EB1 nº2	EB1 nº2



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo EB1 nº3	Monte dos Chãos	37°57'10.5"N 8°51'10.4"W	EB1 nº3	EB1 nº3



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo EB Porto Covo	Rua Isabel Arsénio	37°51'09.4"N 8°47'26.0"W	EB1 PORTO COVO	EB1 PORTO COVO

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Tabela 7— Pequenos Campos de Jogos

Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo Pequeno Porto Covo	Rua Carlos Tê	37°51'15.8"N 8°47'27.4"W	CMS	CMS

PAVILHÕES E SALAS DE DESPORTO



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Pavilhão dos Desportos	Estrada da Costa do Norte	37°57'29.4"N 8°52'10.5"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Sala Polivalente Pavilhão dos Desportos	Estrada da Costa do Norte	37°57'29.4"N 8°52'10.5"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Nave 1 Pavilhão Multiusos de Sines	Zona do Nó Rodoviário - Cidade Desportiva de Sines	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio 1 Pavilhão Multiusos de Sines	Zona do Nó Rodoviário - Cidade Desportiva de Sines	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio 2 Pavilhão Multiusos de Sines	Zona do Nó Rodoviário - Cidade Desportiva de Sines	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio 3 Pavilhão Multiusos de Sines	Zona do Nó Rodoviário - Cidade Desportiva de Sines	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	CMS	CMS

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio Piscina Municipal Carlos Manafaia	Rua Raul Solnado nº2	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	CMS	CMS

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Pavilhão ESPAB	Monte dos Chãos	37°57'10.7"N 8°51'13.5"W	ESPAB	ESPAB



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio ESPAB	Monte dos Chãos	37°57'47.4"N 8°51'43.8"W	ESPAB	ESPAB



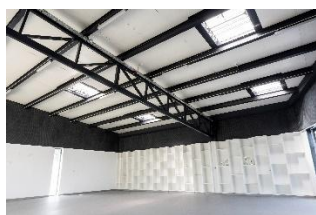
Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Pavilhão EB Vasco da Gama	Rua da Reforma Agrária	37°57'38.8"N 8°52'19.5"W	ESPAB	ESPAB



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio EB Vasco da Gama	Rua da Reforma Agrária	37°57'38.8"N 8°52'19.5"W	ESPAB	ESPAB



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio EB nº1	Rua da Reforma Agrária	37°57'34.4"N 8°52'18.4"W	EB1	EB1



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio EB nº2	Quinta dos Passarinhos	37°57'24.2"N 8°51'28.3"W	EB2	EB2



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Sala Polivalente EB nº3	Quinta dos Passarinhos	37°57'10.9"N 8°51'07.4"W	EB3	EB3



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão da Música	Rua Pedro Álvares Cabral	37°57'21.6"N 8°51'48.4"W	SMURSS	SMURSS

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Pavilhão JF Sines	Quinta dos Passarinhos 136	37°57'30.3"N 8°51'14.7"W	JF SINES	JF SINES



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão BV Sines	Av. Gen. Humberto Delgado	37°57'30.5"N 8°51'45.1"W	BOMBEIROS	BOMBEIROS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Pavilhão Multiusos de Porto Covo	Rua da Teimosa	37°51'09.0"N 8°47'18.4"W	CMS	JF PORTO COVO



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão CDR Porto Covo	Rua Carlos Tê	37°51'15.4"N 8°47'24.5"W	CMS	CDR PORTO COVO



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio EB Porto Covo	Rua Isabel Arsénio	37°51'09.4"N 8°47'26.0"W	EB Porto Covo	EB Porto Covo



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão Convívio Pouca Farinha	CM 1072	37°50'33.7"N 8°46'02.4"W	JF Porto Covo	JF Porto Covo



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão do Povo Paiol	Paiol	37°56'43.7"N 8°43'42.6"W	JF Sines	Associação Moradores Paiol



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Salão Convívio Casoto	Casoto	37°58'23.2"N 8°46'11.2"W	JF Sines	Associação Moradores Casoto

Tabela 8– Pavilhões e Salas de Desporto

PISCINAS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Piscina Municipal Carlos Manafaia Tanque 25m	Rua Raul Solnado nº2	37°57'19.8"N 8°51'11.2"W	CMS	CMS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Piscina Municipal Carlos Manafaia Tanque 17m	Rua Raul Solnado nº2	37°57'19.8"N 8°51'11.2"W	CMS	CMS

Tabela 9– Piscinas

3. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ESPECIAIS PARA O ESPETÁCULO DESPORTIVO

PAVILHÃO MULTIUSOS DE SINES



Figura 2– Pavilhão Multiusos de Sines

Área bruta de construção: 7866,10 m²

Envolvente exterior: 3125,70 m²

Área desportiva principal: 2351,10 m², com uma configuração de 51,90 m por 45,05 m. A zona central, correspondente ao campo de andebol, tem um pé-direito livre de 12,50 m, sendo na restante área de 10 m.

Usos da área desportiva principal: prática de andebol, futsal, voleibol, basquetebol, ténis, badminton, ginástica, através das marcações e pavimentos homologados pelas respetivas federações, esta área pode ser transformada em sala de espetáculos ou de congressos. O espaço pode ser compartimentado, coexistindo diferentes eventos ou diferentes acontecimentos de um mesmo evento.

Pavimento: Resistente ao tráfego de viaturas pesadas, facilitando a montagem de estruturas, designadamente um palco, com a dimensão máxima de 10m x 28m.

Outros espaços: O pavilhão dispõe de três outros espaços de ginásio, dois deles com um pé-direito de 4 metros e áreas de 117,75 m² e 184,00 m², e um terceiro, vocacionado para o tumbling, com 571,76 m² (45,10 x 12,20 m) e um pé direito de 8,30 m.

Bancadas: 612 lugares e diversos módulos de bancadas retráteis podem acrescentar até 1474 lugares. Existe elevador de acesso às bancadas.

Instalações de apoio: Quatro núcleos de balneários / vestiários / instalações sanitárias e instalações para juizes e árbitros com os respetivos sanitários; área de receção ao público; bar, sala de estar e copa; salas destinadas a bombeiros, segurança e organização de eventos.

PISCINA MUNICIPAL CARLOS MANAFAIA DE SINES



Área: 578m²

Bancada: 350 lugares

Dois planos de água: uma piscina de 25x17m com oito pistas e com 2m de profundidade e um tanque de aprendizagem de 17x8m, com quatro pistas e 90cm de profundidade.

Ambas as piscinas são aquecidas. O tratamento da água é feito com recurso a ultravioletas, que evita os efeitos nocivos na

Figura 3— Piscina Municipal Carlos Manafaia de Sines

saúde dos utentes.

A infraestrutura possui balneários coletivos e individuais, masculinos e femininos, com um total de 500 cacifos individuais. Distribuídos pelo equipamento, existem ainda espaços para gabinetes técnicos e administrativos, posto de socorros, ginásio, bar / balcão, etc.

A piscina dispõe ainda de ginásio e spa (sauna e banho turco).

A piscina tem elevador, rampa de acesso e locais para os deficientes assistirem às provas. O tanque de aprendizagem tem uma cadeira própria para utilização por deficientes.

Os amplos espaços exteriores têm lugares de estacionamento e espaços ajardinados que é possível ligar ao interior do edifício, com a abertura dos envidraçados com seis portas.

4. INSTALAÇÕES DESPORTIVAS ESPECIALIZADAS



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Ginásio Parque Desportivo Municipal João Martins	Rua Pedro Álvares Cabral	37°57'20.4"N 8°51'43.7"W	Segurança Social	CMS

Tabela 10– Sala Equipada para Desportos de Combate



Designação	Localização	Coordenadas GPS	Proprietário	Gestão
Campo de Tiro	Rua nº1	37°57'16.7"N 8°51'04.2"W	CMSI	Associação de Caçadores do Concelho de Sines

Tabela 11– Instalações de Tiro Com Armas de Fogo

5. ESPAÇOS NATURAIS PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

Designação	Classificação	Freguesia	Coordenadas (google maps)
Lagoa da Sancha	Costeira	Sines	38°01'31.3"N 8°49'56.8"W
Praia da Sancha	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	38°01'50.2"N 8°50'00.5"W
Praia do Areão	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	38°00'29.3"N 8°50'42.5"W
Praia do Lago	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	37°58'58.5"N 8°51'37.1"W
Ribeira dos Moinhos	Costeira	Sines	37°58'49.1"N 8°51'25.0"W
Praia da Costa Norte	Praia Não urbana com uso intensivo	Sines	37°58'20.3"N 8°52'10.0"W
Praia do Canto Mosqueiro	Praia Não urbana com uso intensivo	Sines	37°58'07.0"N 8°52'20.6"W
Praia da Bicas	Praia Urbana	Sines	37°57'14.9"N 8°52'14.8"W
Praia Vasco da Gama	Praia Urbana	Sines	37°57'11.8"N 8°51'54.0"W
Praia de São Torpes	Praia Não urbana com uso intensivo	Sines	37°55'32.8"N 8°48'27.1"W
Praia da Pelengana?	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	37°54'34.6"N 8°48'00.2"W
Albufeira da Barragem de Morgavel	Protegida	Sines	37°54'33.7"N 8°44'59.3"W
Praia de Morgavel	Praia Não urbana com uso intensivo	Sines	37°54'26.2"N 8°47'59.0"W
Praia de Navalheira	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	37°54'16.8"N 8°47'57.1"W
Praia de Vale Figueiros	Praia Equipada com uso condicionado	Sines	37°53'45.1"N 8°47'50.8"W
Praia da Oliveirinha	Praia Não equipada com uso condicionado	Sines	37°53'33.0"N 8°47'50.5"W
Praia da Foz	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°53'06.0"N 8°47'43.4"W
Praia dos Canudos	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°52'54.0"N 8°47'45.7"W

CARTA DESPORTIVA DO MUNICÍPIO DE SINES

Praia do Burrinho	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°52'40.3"N 8°47'45.3"W
Praia da Samoqueira	Praia Equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°52'04.7"N 8°47'35.9"W
Praia Porto Covinho	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'49.8"N 8°47'35.1"W
Praia do Serro da Águia	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'44.3"N 8°47'37.3"W
Praia do Salto (Naturista)	Praia Uso restrito	Porto Covo	37°51'37.2"N 8°47'40.1"W
Praia da Cerca Nova	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'34.1"N 8°47'38.1"W
Praia Grande	Praia Não urbana com uso intensivo	Porto Covo	37°51'25.9"N 8°47'37.2"W
Praia do Espingardeiro	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'17.3"N 8°47'40.5"W
Praia do Banho	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'09.4"N 8°47'43.8"W
Praia da Gaivota	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'08.5"N 8°47'45.1"W
Praia Pequena	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°51'06.6"N 8°47'44.1"W
Praia dos Buizinhas	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°50'58.6"N 8°47'44.1"W
Praia da Engardaceira	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°50'46.6"N 8°47'34.9"W
Praia do Sissal	Praia Não equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°50'18.9"N 8°47'25.4"W
Praia da Ilha do Pessegueiro	Praia Equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°49'47.6"N 8°47'31.2"W
Praia da Ilha	Praia Equipada com uso condicionado	Porto Covo	37°49'41.9"N 8°47'30.7"W
Jardim Porto Covo	Jardim Público	Porto Covo	37°51'11.0"N 8°47'36.3"W
Jardim das Descobertas	Jardim Público	Sines	37°57'28.5"N 8°52'06.0"W
Jardim da Alameda da Paz	Jardim Público	Sines	37°57'32.1"N 8°51'53.9"W

Tabela 12 – Espaços Naturais para a Prática de Atividade Física

6. ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO E INSTALAÇÕES RECREATIVAS



PARQUE INFANTIL BAIRRO 1º MAIO						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua M.ª Lamas 23-17	37°57'25.7"N 8°51'40.7"W	CMS	CMS	N	Borracha



PARQUE INFANTIL DA BAIXA DE SÃO PEDRO						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua Bento Gonçalves	37°57'43.4"N 8°51'26.4"W	CMS	CMS	N	areia



PARQUE INFANTIL DAS PERCEBEIRAS						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	R. José Pacheco 13	37°57'39.2"N 8°52'09.3"W	CMS	CMS	N	areia



PARQUE INFANTIL COURELA DA CRUZ						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua de Timor Lorosae	37°57'22.5"N 8°51'23.3"W	CMS	CMS	N	areia



PARQUE INFANTIL LOTEAMENTO DO FAROL						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua Nau de S. Jorge	37°57'22.5"N 8°51'23.3"W	CMS	CMS	N	areia



PARQUE INFANTIL DA LUDOTECA						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	L. 5 de Outubro	37°57'20.2"N 8°51'49.7"W	CMS	CMS	S	Areia/ Borracha



PARQUE INFANTIL JÚDICE FIALHO						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	L. Júdice Fialho	37°57'21.3"N 8°52'21.1"W	CMS	CMS	S	Borracha



PARQUE INFANTIL DA PRAIA VASCO DA GAMA						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Av. Vasco da Gama	37°57'16.0"N 8°52'02.6"W	CMS	CMS	S	Areia



PARQUE INFANTIL DA ALAMEDA DA PAZ						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Alameda da Paz	37°57'30.9"N 8°51'57.2"W	CMS	CMS	N	Borracha



PARQUE INFANTIL DA QUINTA DO PAIOL						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Paiol	37°56'43.7"N 8°43'42.6"W	CMS	CMS	N	Borracha



PARQUE INFANTIL JOAQUIM DA COSTA						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Porto Covo	Rua da Teimosa	37°51'04.3"N 8°47'16.3"W	CMS	CMS	N	Relva Sintética



PARQUE INFANTIL JARDIM PÚBLICO DE PORTO COVO						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Porto Covo	M1109	37°51'10.5"N 8°47'34.5"W	CMS	CMS	S	Borracha



PARQUE INFANTIL ESCOLA BÁSICA PORTO COVO						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Porto Covo	M1109	37°51'09.0"N 8°47'24.0"W	CMS	CMS	S	Borracha



PARQUE INFANTIL DA ESCOLA BÁSICA 1º CICLO Nº 1						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua da Reforma Agrária	37°57'33.6"N 8°52'20.5"W	CMS	CMS	N	Borracha



PARQUE INFANTIL DA ESCOLA BÁSICA 1º CICLO Nº 2						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua João Mendes	37°57'23.8"N 8°51'29.6"W	CMS	CMS	N	Borracha



PARQUE INFANTIL DA ESCOLA BÁSICA 1º CICLO Nº 3						
Freguesia	Morada	Coordenadas (google maps)	Propriedade	Gestão	Iluminação (S/N)	Piso
Sines	Rua Raúl Solnado	37°57'12.0"N 8°51'05.5"W	CMS	CMS	S	Areia Borracha

Tabela 13 – Parques Infantis

IV. PROGRAMAS DESPORTIVOS MUNICIPAIS

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO



Com a inauguração da Piscina Municipal Carlos Manafaia, em 2005, a Câmara Municipal de Sines criou uma Escola Municipal de Natação (EMN), para permitir o acesso por toda a população do concelho a um dos desportos considerados mais benéficos para a saúde. Atua em dois planos de água distintos, de 17 e 25 metros.

Figura 4 – Escola Municipal de Natação

Atividades Existentes: Natação Bebés (a partir dos 6 meses), Nível 1, Nível 2, Nível 3, Natação Adultos, Hidroginástica, Hidropower, Pré Parto, Hidroterapia, Utilização Livre, Ginásio e Spa.

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Nº Técnicos Exercício Físico	Feminino	Masculino	Nº Treinadores Desporto	N1	N2	N3	N4
553	329	224	5	4	1	4	4	-	-	-

Tabela 14 – Dados Escola Municipal de Natação

DESPORTO É VIDA +55



O programa "Desporto é Vida + 55 Anos" representa a preocupação da Câmara Municipal de Sines em proporcionar a toda a população sénior do concelho um programa de atividades lúdico-desportivas, devidamente programadas e orientadas, com o objetivo de aumentar os níveis de prática desportiva da população mais velha, aumentando o seu bem-estar físico, psicológico e social.

Figura 5 – Desporto é Vida +55

Atividades Existentes: Hidroginástica, Ginástica, Pilates e Atividades Pontuais.

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Nº Técnicos Exercício Físico	Feminino	Masculino	Nº Treinadores Desporto	N1	N2	N3	N4
311	257	54	7	5	2	NA	NA	NA	NA	NA

Tabela 15 – Dados Escola Municipal de Natação

DESPORTO PARA TODOS



O programa "Desporto para Todos" surgiu com o objetivo de alcançar uma população alvo diferente, com condições específicas de prática e também para preencher manchas horárias onde não havia oferta desportiva no concelho

Atividades Existentes: Hidrofit, Pilates, Body Mix, Body Mix Go e Mamãs em Movimento (exercício de recuperação Pós Parto)

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Nº Técnicos Exercício Físico	Feminino	Masculino	Nº Treinadores Desporto	N1	N2	N3	N4
135	133	2	4	3	1	NA	NA	NA	NA	NA

Tabela 16 – Dados Desporto para Todos

DIABETES EM MOVIMENTO®



Programa comunitário de exercício físico, pretende levar pessoas com diabetes tipo 2 a ganhar uma vida mais ativa e saudável. Resulta de uma parceria entre a Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano e o Município de Sines, orientado e registado pela Direção-Geral da Saúde.

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Nº Técnicos Exercício Físico	Feminino	Masculino	Nº Treinadores Desporto	N1	N2	N3	N4
35	24	11	1	0	1	NA	NA	NA	NA	NA

Tabela 17 – Dados Diabetes em Movimento

PROGRAMA EXPRESSÃO FÍSICA E MOTORA (PRÉ-ESCOLAR)



O Programa de Expressão Física e Motora do Pré-Escolar é integralmente garantido por técnicos municipais qualificados. Através dele, a Câmara assegura atividade física programada a todas as crianças do pré-escolar da rede pública e também a todas as que frequentam os jardins-de-infância das IPSS (Pintainho e Conchinha) e do privado (Colégio Estrela-do-Mar).

Engloba a prática de natação, ginástica infantil, jogos infantis e pré-desportivos.

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Professores	Feminino	Masculino
428	SI	SI	5	2	3

Tabela 158– Dados Expressão Físico Motora

ATIVIDADE DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR – ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA



O programa de Atividades de Enriquecimento Curricular para os alunos do ensino básico visa complementar, de forma lúdica e pedagógica, o tempo extracurricular de permanência das crianças na escola, contribuindo para o seu desenvolvimento educativo.

Nº utentes Total	Nº utentes Feminino	Nº utentes Masculino	Professores	Feminino	Masculino
651	316	335	12	7	5

Tabela 19 – Dados Atividades Enriquecimento Curricular

V. DESPORTO ESCOLAR

Estes dados referem-se ao Desporto Escolar existente no Agrupamento de Escolas de Sines e na Escola Poeta Al Berto, onde existem as seguintes modalidades:

Agrupamento de Escolas de Sines

- Voleibol
- Futsal
- Natação
- Xadrez
- Surf

Escola Secundária Poeta Al Berto

- Futsal
- Badminton
- Ténis de mesa
- Natação
- Multiatividades
- Voleibol

Nº Atletas Total	Nº Atletas Feminino	Nº Atletas Masculino
268	140	128

Tabela 20 – Dados Desporto Escolar

VI. ASSOCIATIVISMO DESPORTIVO

O Município de Sines reconhece o papel relevante do associativismo desportivo no fomento e acesso generalizado dos munícipes à prática desportiva regular.

De acordo com o artigo 79.º da Constituição Portuguesa:

1. *Todos têm direito à cultura física e ao desporto.*
2. *Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.*

Desta forma, o Associativismo Desportivo tem um papel fundamental no concelho de Sines e em muito tem contribuído para a implementação e desenvolvimento das mais variadas modalidades. As Associações e os Clubes existentes têm um papel preponderante dada a aproximação com os munícipes.

De acordo com o Decreto-lei nº. 5/2007 de 16 de Janeiro - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, artigo 18.º, entende-se por “clubes desportivos as pessoas coletivas de direito privado, constituídas sob a forma de associação sem fins lucrativos, que tenham como escopo o fomento e a prática direta de modalidades desportivas”.

A Câmara Municipal de Sines, no âmbito da sua política para a área do desporto, assume o movimento associativo como um parceiro fulcral para o apoio e desenvolvimento de um conjunto de atividades que têm como objetivo contribuir para o incentivar a prática de atividade física.

1. APOIOS AO ASSOCIATIVISMO

O reconhecimento do papel fundamental do movimento associativo por parte do Município de Sines, traduz-se na disponibilização de um conjunto de apoios às Entidades ou Organizações Associativas, que viabilizam a continuidade desta atividade.

O programa em questão, PAAD (Programa de Apoio às Associações Desportivas), pretende uniformizar os critérios de atribuição dos apoios, simplificando o acesso pelas Entidades ou Organizações Desportivas, obter uma maior racionalização dos recursos existentes, garantir uma distribuição mais equitativa dos mesmos, e implementar uma maior consciencialização e responsabilização das associações na gestão dos apoios que recebem. Pretende-se ainda enquadrar na legislação em vigor (DL 273/2009 de 1 de outubro e a Lei 5/2007 de 17 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e Desporto), a atribuição dos apoios financeiros municipais.

2. CARACTERIZAÇÃO

Foram identificados no concelho de Sines 15 Clubes/Associações Desportivas, que desenvolvem um total de 26 modalidades desportivas, com 1772 atletas envolvidos.

ANÁLISE POR ÂMBITO DESPORTIVO

Número de Clubes	Número de Atletas	Número de Modalidades
15	1772	26

Tabela 21 – Dados nº Clubes/Atletas/Modalidades

ANÁLISE POR MODALIDADES COLETIVAS E INDIVIDUAIS

Ao efetuarmos uma análise por tipo de modalidade nos clubes e associações, tendo em conta a sua componente individual ou coletiva, o concelho de Sines apresenta 20 modalidades individuais e 6 modalidades coletivas. No que diz respeito aos atletas, observa-se 1060 atletas em modalidades individuais e 712 atletas em modalidades coletivas.

ANÁLISE POR GÉNERO

Modalidade	Nº Atletas Feminino	Nº Atletas Masculino
Andebol	26	50
Artes Marciais	64	83
Atletismo	17	23
Basquetebol	2	53
BMX	0	3
Body Board	0	1
BTT	3	17
Cicloturismo	3	17
Dança	68	8
Futebol	22	362
Futsal	13	12
Ginástica Manutenção	21	4
Ginástica Trampolins	158	75
Hóquei em Patins	0	105
Karaté	15	22
Kickboxing	12	24
Natação	59	71
Patinagem Artística	40	0
Pesca Desportiva	0	124
Skate	0	4
Surf	1	14
Tiro	3	35
Triatlo	7	31
Vela	2	10
Voleibol	56	11
Yoga	16	5
TOTAL	608	1164

Tabela 22 – Dados nº atletas por modalidade

DADOS GERAIS ASSOCIATIVISMO

ASSOCIAÇÕES	MODALIDADES	Nº Atletas Feminino	Nº Atletas Masculino	Nº Atletas Total
ACADEMIA DE GINÁSTICA DE SINES	Trampolins Tumbling	158	75	233
ANDEBOL CLUBE DE SINES	Andebol	26	50	76
ASSOCIAÇÃO CAÇADORES DO CONCELHO DE SINES	Tiro	3	35	38
ASSOCIAÇÃO DESPORTOS COMBATE LA	Artes Marciais	64	83	147
ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE DANÇA SINEENSE	Dança	68	8	76
ASSOCIAÇÃO SINES SURF CLUBE	Skate Bmx Surf Bodyboard Basquetebol	3	75	78
CLUBE DESPORTIVO LEGACY TEAM	Kickboxing	12	24	36
CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO DE PORTO COVO	Futebol Ginástica Manutenção	21	42	63
CLUBE NATACÃO DO LITORAL ALENTEJANO	Natação	59	71	130
CLUBE NÁUTICO	Vela Pesca Desportiva	2	134	136
GINÁSIO CLUBE DE SINES	Futebol Voleibol Yoga Karaté	87	73	160
GRUPO DESPORTIVO DA BAIXA DE SÃO PEDRO	Btt Cicloturismo Atletismo	7	37	24
HÓQUEI CLUBE VASCO DA GAMA	Hóquei em Patins Patinagem Artística	40	105	145
OS INDEPENDENTES FUTSAL ASSOCIAÇÃO	Futsal	13	12	25
VASCO DA GAMA ATLÉTICO CLUBE	Atletismo Futebol Triatlo	45	340	385
TOTAL		608	1164	

Tabela 23 – Dados nº atletas por Clube/Associação

ENTIDADES PRIVADAS COM INSTALAÇÕES PRÓPRIAS

CLUBES PRIVADOS	MODALIDADES	Nº Atletas Feminino	Nº Atletas Masculino	Nº Atletas Total
CROSSFIT SINES	Crossfit	68	32	100
DF ACADEMY	Treino funcional Musculação Personal Training Pilates	200	150	350
KALORIAS SINES	Crossfit Dança Musculação Treino funcional Body Pump Body Balance Cycling Localizada Pilates Physic Line	460	540	1000
KATIA CUNHA – ESTÚDIO PILATES, TERAPIAS E REABILITAÇÃO PSICOMOTORA	sem dados	sem dados	sem dados	sem dados
SINES PADEL CLUB	Padel	-	16	16
STUDIO DI PORTES	Ginástica Manutenção Musculação Treino Funcional Personal Training Pilates	225	50	275
UNISER – CENTRO YOGA E BEM ESTAR	Yoga Pilates	sem dados	sem dados	sem dados
D’BALANCE – CENTRO TERAPÉUTICO	Pilates	sem dados	sem dados	sem dados

Tabela 24 – Dados nº atletas por Entidades Privadas

TOTAL DIRIGENTES, TREINADORES E TÉCNICOS DE EXERCÍCIO

Nº Dirigentes		Nº Treinadores								Nº Técnicos de Exercício	
		N 1		N 2		N3		N4			
Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc
28	70	9	40	1	11	1	8	0	1	21	21
98		49		12		9		1		43	

*incluídos os dados das Entidades Privadas e dos Técnicos e Treinadores da Autarquia

Tabela 25 – Dados nº total Dirigentes/Treinadores/Técnicos Exercício

VII. GRANDES EVENTOS DESPORTIVOS

FEIRA DE EXERCÍCIO SAÚDE E BEM ESTAR

Evento organizado pelo Município de Sines, em parceria com outras entidades, integrado nas comemorações do Dia Mundial da Atividade Física (6 abril), que tem como objetivo sensibilizar a população para a importância do exercício, da saúde e do bem-estar através de exposições, rastreios, atividades físicas, palestras e demonstrações

SINES TRIATHLON

O Sines Triathlon é uma organização da HMS Sports com o apoio da Câmara Municipal de Sines e homologação da Federação de Triatlo de Portugal.

RAID BTT ALVALADE-PORTO COVO

Uma das provas de BTT mais participadas do País, organizada pelo BTT ALVALADENSE como o apoio do Município de Sines.

O percurso decorre por trilhos, caminhos rurais e estradas que se estendem pelos concelhos de Santiago do Cacém e Sines, com extensões aproximadas de 70 ou 120 km, conforme o percurso escolhido pelos participantes.

TAÇA PORTUGAL DE FUTSAL

Evento organizado pela Federação Portuguesa de Futebol, com a colaboração da Associação de Futebol de Setúbal e apoio do Município de Sines.

TAÇA PORTUGAL DE ANDEBOL e SUPERTAÇA KEMPA

Sines sediou a Final Four da Taça de Portugal de Andebol Masculino em 2019, com as meias-finais a decorrerem no Pavilhão Multiusos da cidade a 1 de junho desse ano, e também acolheu a Supertaça Kempa em 2025.

SUPER TAÇA BASQUETEBOL

As supertaças Feminina e Mário Saldanha (masculina) juntam os vencedores das ligas e os vencedores ou finalistas das taças da modalidade na época anterior àquela em que são disputadas.

Pelas condições que oferece e pela parceria da Câmara Municipal de Sines, o Pavilhão Multiusos de Sines tem sido, nos últimos anos, um dos equipamentos mais utilizados para finais nacionais da modalidade de basquetebol. As Taças de Portugal 2023, a Taça Hugo dos Santos 2022 e a Supertaça masculina 2021 são as mais recentes. Uma organização da Federação Portuguesa de Basquetebol.

VIII. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A elaboração da Carta Desportiva do Município de Sines permitiu-nos adquirir conhecimento da realidade desportiva do concelho. Este instrumento funciona como um suporte técnico e estratégico para a tomada de decisões mais informadas em relação ao futuro da rede desportiva local, incluindo investimentos, otimização de espaços e desenvolvimento de novas respostas.

O concelho de Sines tem disponíveis **85 instalações**, distribuídas pela freguesia de Sines e Porto Covo, sendo **41 cobertas** e **44 descobertas**. É importante salientar que estão incluídas nesta contagem, instalações desativadas/sem utilização atual, como é o caso de alguns campos das zonas rurais.

É muito relevante que, em termos de Área Desportiva Útil, os valores no concelho de Sines se situem nos **4,84m²/hab**, valor consideravelmente acima do recomendado nas Normas para a Programação e Caracterização de Equipamentos Coletivos da Direção-Geral do Ordenamento do Território e Desenvolvimento Urbano (DGOTDU, 2002), que se situa nos 4,00 m²/hab. Foram considerados para estes cálculos: Grandes Campos, Pequenos Campos, Pavilhões e Salas de Desporto, Piscinas Cobertas e Piscinas de Ar Livre.

Importante referir que, existem no concelho grandes potencialidades em termos de Espaços Naturais, com excelentes condições para a prática desportiva, como é o caso das características do mar.

O movimento associativo do concelho faz-se representar por **15 associações/clubes**, onde existem **26 modalidades** diferentes e **1772 atletas** de diferentes faixas etárias a praticar. Destes 1772 atletas, **608 são do sexo feminino** e **1164 do sexo masculino**.

Relativamente aos programas desportivos municipais, existe a oferta de **6 programas** distintos, direcionadas, que abrangem uma grande variedade de faixas etárias a partir dos 6 meses de idade. Aulas direcionadas a diferentes alvos, como populações especiais (grávidas e pós parto, pessoas com diabetes tipo 2), séniores, alunos de idade pré escolar e 1º ciclo.

Os programas desportivos municipais abrangem um total de **2113 praticantes**, incluindo a oferta de Atividade Física e Desportiva (1ºciclo) e Expressão Físico-Motora (pré-escolar), para uma população de 14198, correspondendo assim a **14%** do número de praticantes do concelho.

Já o Desporto Escolar (2º/3ºciclos e secundário), tem um total de **268 praticantes** (140 femininos e 128 masculinos).

Quanto à certificação das equipas técnicas, trabalham no concelho **49 treinadores de Nível 1**, **12 treinadores de Nível 2**, **9 treinadores de Nível 3** e **1 treinadores de Nível 4**. No que diz respeito à cédula de técnico de exercício, existem **43** pessoas certificadas.

No concelho existem **98 dirigentes** envolvidos nas atividades dos clubes/associações.

Para uma melhor perceção do panorama desportivo municipal, apresentamos em baixo uma análise SWOT com base neste instrumento fundamental que é a Carta Desportiva:

Pontos Fortes

- Número de clubes que integram o Movimento Associativo do Concelho e as modalidades que disponibilizam para prática;
- Crescente procura pela prática de exercício e desportos;
- Existência de instalações desportivas privadas que promovem a prática de atividade física;
- Área Desportiva Útil/habitante de **4,84m²/hab**, superior à mínima recomendada (4,00 m²/hab)

Pontos Fracos

- Acesso às instalações desportivas não permite que os praticantes se desloquem em segurança a pé ou de bicicleta;
- Ainda que seja assegurado o transporte das zonas rurais para o programa desportivo municipal direcionado aos seniores, não existem um leque de atividades disponíveis para outras faixas etárias nestas zonas;

Oportunidades

- Existência de espaços naturais de excelência para a prática desportiva
- Possibilidade de criação de mais espaços e equipamentos adequados à prática desportiva de ar livre, bem como vias de acesso pedonal ou por bicicleta às instalações desportivas (ciclovias e passeios pedonais);

Ameaças

- Número de Atividades e vagas disponíveis não acompanhar o grande crescimento previsto na população;
- Degradação e localização das instalações desportivas mais antigas, chamando à atenção para a importância da construção da Cidade Desportiva;

Em jeito de conclusão, este documento tem um processo de elaboração extremamente exaustivo de pesquisa e recolha de informações. Foi necessário um trabalho de terreno e o apoio dos clubes e associações para que fosse possível a junção de todos os dados aqui apresentados.

Todos os dados recolhidos e que dizem respeito aos clubes/associações desportivas foram fornecidas pelos mesmos, durante uma linha de tempo considerável, tendo em conta a dificuldade, em alguns casos, de acedermos à informação.

Para finalizar, acreditamos que este documento terá um papel fundamental na preparação de novas estratégias de desenvolvimento desportivo para Sines. É um instrumento em constante renovação, que irá sendo atualizado ao longo do tempo, sendo possível a inclusão de outros dados que, entretanto, consideremos pertinentes. É este o caminho para o desenvolvimento do Plano Estratégico para o Desporto.

