

HORÁRIO

Época 2025/2026



	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	Duração (minutos)
Bebés							
6 aos 24 meses	17h30					10h40	30
2 aos 3 anos			17h30			11h15	
3 aos 4 anos					17h00 17h30	10h40 11h50	
Natação							
Nível 1	18h05		18h05		18h05	09h50	45
Nível 2	18h05		18h05		18h05		
	18h55	17h15	18h55	17h15	18h55	09h00	
Nível 2 Adultos		08h10		08h10			
		20h00		20h00			
Nível 3	18h00	18h10	18h00	18h10	18h00	09h00	
	18h50		18h50		18h50		
Nível 3 Adultos	08h10		08h10		08h10		
	19h40		19h40				
Hidroginástica							
	19h45		19h45		19h45		45
Hidropower							
		19h10		19h10		09h50	45
Hidroterapia							
	08h10		08h10		08h10		45
	12h50		12h50		12h50		
Pré-Parto							
	12h00		12h00				45