

DESCONFINAMENTO COMUNICADO AOS UTENTES

Caros Utentes da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

Na sequência do desconfinamento retomamos progressivamente algumas atividades que se encontravam condicionadas. Para que as atividades ocorram com a necessária segurança para todos (utentes e profissionais), deverão cumprir-se um conjunto de requisitos para os quais pedimos a colaboração de todos:

1. Qualquer utente (**não urgente**) deve privilegiar, em primeiro lugar, o contacto telefónico e/ou email, antes de se dirigir ao Centro de Saúde ou ao Hospital. Os contactos privilegiados devem ser:
 - a. Em caso de **doença não urgente**, deve ligar para a linha SNS 24 (808 24 24 24) e proceder conforme as instruções dadas – não se desloque à urgência se tiver sintomas ligeiros – ligue primeiro para quem o pode ajudar sem sair do seu domicílio.
 - b. Em caso de **doença urgente**, deve ligar para a **linha de emergência 112**, sem hesitar.
 - c. Nas restantes situações deverá contactar o seu Centro de Saúde ou o Hospital, através dos contactos existentes, para todas as situações não urgentes e para as quais precisa de resposta ou esclarecimento.
2. Os horários e contactos dos Centros de Saúde são:

Centro de Saúde	Telefones	Email	Horário de Funcionamento		
			Centro de Saúde	Serviço de Urgência Básica (SUB)	ADC Comunidade
Alcácer do Sal	265 610 500	ULSLA.CSAlcacer@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 20h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado	Todos os dias: 00h00 às 24h00	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: 09h00 às 13h00
Grândola	269 450 200 269 450 210	ULSLA.CSGrandola@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 22h00 Sábados, Domingos e Feriados: 09h00 às 20h00	(não aplicável)	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: 09h00 às 13h00
Odemira	283 320 130	ULSLA.CSOdemira@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 20h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado	Todos os dias: 00h00 às 24h00	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: 09h00 às 13h00
Santiago do Cacém	269 750 308 269 750 290	ULSLA.CSSantiago@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 20h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado	(não aplicável)	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado
Sines	269 870 440 269 870 445	ULSLA.CSSines@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 20h00 Sábados, Domingos e Feriados: 08h00 às 10h00, por agendamento	(não aplicável)	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado

Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E.

3. Os horários e contactos principais do Hospital do Litoral Alentejano são:

Serviço	Telefone	Fax	Email	Horário de Funcionamento
Geral	269 818 100	269 818 107	ULSLA.geral@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h30 às 19h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado
Consulta Externa	269 818 100	269 818 127	ULSLA.balcao.ce@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 17h00 Sábados: Só quando há consultas agendadas Domingos e Feriados: Fechado
Urgência	269 818 142	269 818 144	ULSLA.balcao-su@ulsla.min-saude.pt	Todos os dias: 24 horas
Exames Especiais	269 818 100	269 818 107	ULSLA.balcao.exames-especiais@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 16h00 Sábados: Só quando há exames agendados Domingos e Feriados: Fechado
Cirurgias	269 818 100	269 818 107	ULSLA.administrativos.ulga@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado
Análises Clínicas	269 818 100	269 818 107	ULSLA.balcao.laboratorio.pat-clinica@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 16h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado
Imunohemoterapia (Dadores de Sangue)	269 818 100	269 818 107	ULSLA.balcao.imunohemoterapia@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 09h00 às 17h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado
Medicina Física e de Reabilitação (Fisioterapia)	269 818 100	269 818 107	ULSLA.balcao.mfr@ulsla.min-saude.pt	Dias úteis: 08h00 às 16h00 Sábados, Domingos e Feriados: Fechado

- Em todos os agendamentos, só deve comparecer 10 minutos antes da hora marcada – não venha fora das horas agendadas, pois não queremos muitas pessoas acumuladas para atendimento e em salas de espera;
- Deve ser portador de máscara de proteção (cirúrgica ou social), conforme norma em vigor;
- Só deve trazer um acompanhante nas situações mesmo essenciais – se possível e conveniente, o acompanhante deve aguardar o utente no espaço exterior;
- Mantem-se, de momento, a restrição das visitas aos internamentos.

Ajude-nos a ajudar. Estamos cá por si.