



# Cantinas Escolares de Sines e Porto Covo

Semana de 29 de Novembro a 3 de Dezembro

**Sopa** Caldo de Peixe com Massinhas  
**Prato** Arroz de Lulas  
**Vegetariano** Tagliatelle com Cogumelos  
**Pão** Mistura  
**Sobremesa** Pero

2ª



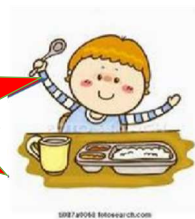
3ª

**Sopa** Creme de Cenoura  
**Prato** Frango assado com Arroz  
**Vegetariano** Legumes salteados c Arroz de Feijão  
**Pão** Mistura  
**Sobremesa** Laranja

**Sopa**  
**Prato**  
**Vegetariano**  
**Pão**  
**Sobremesa**

FERIADO

4ª



5ª

**Sopa** Sopa de Alho Francês  
**Prato** Esparguete Agridoce c Frango e Legumes  
**Vegetariano** Lasanha de Vegetais  
**Pão** Mistura  
**Sobremesa** Banana

**Sopa** Sopa de Feijão Branco e Nabijas  
**Prato** Perca no forno com Batatas  
**Vegetariano** Empadão de Lentilhas com Batata Doce  
**Pão** Mistura  
**Sobremesa** Maçã

6ª



(Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)