



Cantinas Escolares de Sines e Porto Covo

Semana de 22 a 26 de Novembro

Sopa Sopa de Espinafres
Prato Arroz de Aves
Vegetariano Caril de Legumes c Gão e Arroz Branco
Pão Mistura
Sobremesa Banana

2^a

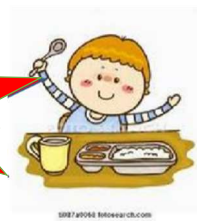


3^a

Sopa Creme de Legumes com Feijão Manteiga
Prato Salada Russa
Vegetariano Arroz integral c Feijão Branco e Brócolos
Pão Mistura
Sobremesa Laranja

Sopa Sopa Juliana
Prato Macarrão com Carne da Vitela
Vegetariano Bolonhesa de Soja com Esparguete
Pão Mistura
Sobremesa Gelatina

4^a



Sopa Sopa de Feijão Verde
Prato Filetes de Granadeiro com Arroz de Cenoura
Vegetariano Lasanha de Vegetais
Pão Mistura
Sobremesa Maçã

5^a



Sopa Creme de Abóbora
Prato Cozido de Grão com Massa e Carne de Porco
Vegetariano Alho Francês à Brás
Pão Mistura
Sobremesa Pêra

6^a



(Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos)