

1. Horário

		2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Técnicos	
Bebés								2018/2019	2019/2020
6 aos 24 meses	Turma 1						10h30	Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
	Turma 2*	17h30							Lúcia Pereira
2 aos 3 anos	Turma 1						11h00	Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
	Turma 2			17h30				Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
3 aos 4 anos	Turma 1						11h30	Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
	Turma 2				18h00			Pedro Cardim	Pedro Cardim
Adaptação ao meio aquático								2018/2019	2019/2020
Nível 1	Turma 1	18h00		18h00		18h00		Lúcia Pereira	Lúcia Pereira*
	Turma 2	18h45		18h45		18h45*		Ana Guedes	Ana Guedes
	Turma 3						09h45	Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
Manutenção								2018/2019	2019/2020
Nível 2	Turma 1		18h30		18h30			Pedro Cardim	Pedro Cardim
	Turma 2						09h00	Lúcia Pereira	Lúcia Pereira
	Turma 3		17h30		17h30			Eurico Pereira	Eurico Pereira
	Turma Ad		20h15		20h15			Pedro Cardim	Pedro Cardim
Nível 3	Turma 1	08h00		08h00		08h00		Eurico Pereira	Eurico Pereira
	Turma 2		18h15		18h15			Eurico Pereira	Eurico Pereira
	Turma 3	18h15		18h15		18h15		Nunes/Francis	Rita Guimarães
	Turma 4	20h15		20h15				Ana Guedes	Ana Guedes
Hidroginástica								2018/2019	2019/2020
Turma 1		19h30		19h30				Ana Guedes	Ana Guedes
Hidropower								2018/2019	2019/2020
Turma 1		19h30		19h30				Pedro Cardim	Pedro Cardim
Hidroterapia								2018/2019	2019/2020
Turma 1		8h00		8h00		8h00		Eurico Pereira	Eurico Pereira
Turma 2		13h00		13h00		13h00		Rita Guimarães	Rita Guimarães
Pré Parto e Pós Parto								2018/2019	2019/2020
Turma 1		12h00		12h00		12h00		Rita Guimarães	Rita Guimarães

*Aula lecionada pela professora Lúcia Pereira

		2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb	Técnicos	
Desporto é Vida								2018/2019	2019/2020*
Natação	Turma 1	09h00		09h00					
	Turma 2	15h15		15h15					
Hidroginástica	Turma 1		09h00		09h00				
	Turma 2		09h45		09h45				
	Turma 3	09h45		09h45					
Ginástica	Turma 4		10h30		10h30				
	Turma 5		15h15		15h15				
Ginástica	Turma 1	10h30		10h30					
	Turma 2	14h45	10h00	14h45	10h30				

*Professora responsável pelo programa irá apresentar a proposta.

TARIFAS DE UTILIZAÇÃO

Cartão de Utente

Taxa de Inscrição – Aquisição de Cartão de Utente -----	11,01€
Taxa de Renovação Anual -----	11,01€
2ª Via do Cartão de Utente -----	5,49€
Seguro Anual Obrigatório (Utilização Livre) -----	5,49€
Seguro Época Obrigatório (Aulas da Escola Municipal de Natação) -----	5,49€

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

2019/2020

Escalão	Frequência	Mensalidade
6 Meses aos 3 anos	1x por semana	13,76€
4 Anos aos 13 anos	1x por semana	14,30€
	2x por semana	19,25€
	3x por semana	24,75€
14 Anos e mais	1x Por semana	14,30€
	2x Por semana	22,00€
	3x por semana	27,50€
Aulas Especiais Hidroginástica Hidroterapia Hidrospinning Deepwater Pré e Pós Parto	2x por semana	22,00€
	3x por semana	27,50€

Nota: A mensalidade deve ser paga até 8 de cada Mês, ou acresce 20% à mensalidade

UTILIZAÇÃO LIVRE

2019/2020

Tipo de Cartão	Com Cartão de Utente	Sem Cartão de Utente
Até aos 5 anos	Gratuito	1,10€
Dos 6 aos 12 anos	1,10€	1,65€
Dos 13 aos 65 anos	1,65€	2,21€
65 Anos ou mais	1,10€	1,65€

DESCONTOS E CARREGAMENTOS DO CARTÃO

2019/2020

Tipo de Cartão	10 Ingressos	20 Ingressos	50 Ingressos
6 aos 12 anos	9,91€	18,70€	44,00€
13 aos 65 anos	14,86€	28,05€	46,74€
Mais de 65 anos	9,91€	18,70€	44,00€

Tipo de Descontos para as modalidades

1. Descontos Familiares:

- 2 familiares inscritos – 20% de desconto;
- 3 familiares inscritos – 30% de desconto.

Nota: Os utentes devem estar inscritos numa modalidade, caso esteja inscrito apenas na utilização livre o desconto fica sem efeito.

2. Desconto por Pagamento Adiantado:

- 3 meses – 5% de desconto;
- 5 meses – 10% de desconto;
- 9 meses – 15% de desconto.

3. Desconto para funcionários da Câmara Municipal de Sines:

- Funcionário da CMS – 40% de desconto;
- Sócio dos Serviços Sociais – 50% de desconto;
- Dependentes dos Sócios dos Serviços Sociais – 30% de desconto.

4. Desconto “Hora Verde” modalidades de aulas entre as 12h00 e as 14h00:

- As mensalidades dessas aulas têm um desconto de 30%.

Ginásio Sala de Musculação

2019/2020

Tipo de Cartão	Preço	Características
Livre – Trânsito (13/14)	22,00€ Mensalidade	Uma sessão de 60' por dia durante o período de um mês.
Utilização Livre (não utente)	2,21€ por sessão	60' de sessão.
Utilização Livre (utente)	1,65€ por sessão	60' de sessão.

Aulas Individuais

2019/2020

Em caso de disponibilidade o utente poderá realizar uma aula acompanhada:

Tipo de Cartão	Com Cartão de Utente	Sem Cartão de Utente
Até aos 5 anos	3,47 €	3,84 €
Dos 6 aos 12 anos	2,42 €	2,74 €
Dos 13 aos 65 anos	3,31 €	3,84 €
65 Anos ou mais	2,42 €	2,74 €

TARIFAS DE UTILIZAÇÃO – Espaços

Preço por Hora

Tanque de 25 metros (Competição) -----11,01€

Tanque de 25 metros (Classe) -----16,49€

Tanque de 25 metros (Espaço) -----44,00€

Tanque de 17 metros (Classe) -----8,79€

Tanque de 17 metros (Espaço) -----33,00€

Neste valor ainda é taxado o IVA a 23%.