



MUNICÍPIO DE SINES

NOTA À IMPRENSA

Sines comemora Dia Internacional da Mulher

A Câmara Municipal de Sines, com o apoio de entidades locais, promove comemorações do Dia Internacional da Mulher na primeira quinzena de março.

Atividades com inscrição

A iniciativa "clássica" das comemorações, o lanche-convívio para as mulheres de Sines, realiza-se no dia 8 de março, das 15h30 às 19h00, no Salão da Música. O convívio tem a participação do Arquivo Municipal e do Serviço Educativo do Centro de Artes de Sines com um espetáculo musical baseado nos textos literários escritos por mulheres em Sines na primeira metade do século XX. A animação musical está a cargo do Trio Gelo Kente.

Outra iniciativa já habitual nas comemorações é a caminhada para toda a população feminina e masculina do concelho com idade compreendidas entre os 6 e os 80 anos (nota: até aos 16 anos devem estar devidamente acompanhadas por um adulto). Realiza-se no dia 11 de março, com partida do Pavilhão dos Desportos às 9h00. É uma parceria com a Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano.

Este ano, as comemorações contam também com uma aula de biodanza, para mulheres a partir dos 17 anos, pela facilitadora de supervisão Diana Mara. Está marcada para 8 de março, das 19h30 às 22h30, no Pavilhão Multiusos. A biodanza é um convite à alegria de viver e ao prazer de dançar.

Também é novidade a realização de uma aula de defesa pessoal para mulheres, no dia 10 de março, das 15h00 às 17h00, na blackbox do Centro de Artes de Sines. Assegurada por Diana Paskal, a aula pretende ajudar as mulheres com alguns conhecimentos, ainda que básicos, sobre como sair de maneira adequada das situações de agressões inesperadas, e sobretudo, sobre como evitar esse tipo de situações.

Como fazer as inscrições

A participação na caminhada e no lanche requer inscrição, até 5 de março, nos seguintes locais: Divisão de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Sines, Espaços Seniores Municipais de Sines e Porto Covo, Piscina Municipal Carlos Manafaia, Pavilhão dos Desportos e Associação de Moradores da Sonega.

A participação nas aulas de biodanza e de defesa pessoal têm participação limitada e requer inscrição até ao dia 7 de março no Pavilhão dos Desportos ou pelo telefone 269 630 698.



MUNICÍPIO DE SINES

Outras iniciativas

Além das mencionadas acima, o programa das comemorações inclui outras iniciativas.

De 6 a 9 de março, o mesmo espetáculo que o Arquivo Municipal e o Serviço Educativo do Centro de Artes de Sines apresentam no lanche-convívio, "Poesia Feminina à Solta", será mostrado ao público escolar.

De 8 a 26 de março, na Biblioteca Municipal, está patente a exposição "Memórias do Dia Internacional da Mulher", cedida pelo Espaço Memória da Câmara Municipal do Barreiro.

No dia 9 de março, as 21h30, a associação Missão Coragem organiza no Centro de Artes de Sines um concerto solidário, com o artista António Cassapo, de apoio à luta contra o cancro da mama. Bilhete: 7,5 euros.

UDL-CI/PM/2018-02-27

Para solicitar mais informações contacte a Unidade de Desenvolvimento Local – Comunicação e Imagem pelo email ci@mun-sines.pt ou pelo telefone 269 630 665.