

## NOTA À IMPRENSA

### **Espaço Sénior do Jardim das Descobertas comemora 10.º aniversário**

O Espaço Sénior do Jardim das Descobertas comemora o seu 10.º aniversário no domingo, dia 21 de Agosto, a partir das 15h00. A festa tem lugar no próprio jardim e inclui baile popular com os Irmãos Cabanas.

A cidade de Sines dispõe neste momento de três espaços de convívio para a população maior de 55 anos (Espaços Seniores).

O Espaço Sénior do Jardim das Descobertas foi criado no dia 18 de Agosto de 2001, o Espaço Sénior do Bairro 1.º de Maio no dia 18 de Setembro de 2005 e o Espaço Sénior do Bairro Marítimo no dia 30 de Maio de 2009.

Todos os espaços têm sala de estar, jogos, serviço de café e pequena biblioteca com jornais e revistas actualizados. Os seus aniversários são comemorados anualmente com festas populares, num domingo próximo da data da inauguração.

Os programas da Câmara Municipal de Sines para o público sénior incluem sessões de esclarecimento sobre temas relevantes para esta faixa etária, bailes mensais, passeios, convívios, actividades desportivas (programa “Desporto é Vida”), leitura de contos em voz alta por técnicos da Biblioteca Municipal (programa “Avós as Letras”), partilha de memórias (programa “Redes do Tempo”, do Museu de Sines e Arquivo Histórico Arnaldo Soledade), entre outros.

Numa lógica de enriquecimento mútuo entre gerações, realizam-se regularmente intercâmbios com equipamentos infantis, nomeadamente o ATL “A Gaiivota”, o último dos quais no Dia dos Avós (26 de Julho).

Os frequentadores dos Espaços Seniores desenvolvem trabalho de voluntariado que complementa o dos técnicos municipais na realização de eventos e na manutenção dos equipamentos.

Espaço Sénior do Jardim das Descobertas  
Jardim das Descobertas  
7520 Sines  
Tel. 269 634448

Todos os dias, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00 (só à tarde nos fins-de-semana e feriados).



MUNICÍPIO DE SINES

SIDI/PM/2011-08-16

*Recursos adicionais na área Actualidade > Gabinete de Imprensa do site municipal,  
[www.sines.pt](http://www.sines.pt).*

*Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o  
telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).*