



Sopa Creme de ervilhas e cenoura
Prato Massada de Abrótea ⁽¹⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Lasanha de vegetais ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2ª



3ª

Sopa Juliana
Prato Panado de frango no forno com arroz de cenoura, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾
Vegetariano Pizza de vegetais com feijão preto
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época



4ª

Sopa Creme de legumes com feijão manteiga
Prato Pescada cozida com batata e cenoura, Salada ⁽⁴⁾
Vegetariano Alho francês à Brás
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época



5ª

Sopa Grão com espinafres
Prato Carne de porco estufada com cenoura e massa, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano Cogumelos estufados com cubos de cenoura e ervilhas com massa ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾



6ª

Sopa Feijão verde
Prato Feijoada de chocos com arroz branco, Salada ⁽¹⁴⁾
Vegetariano Feijoada vegetariana com arroz branco
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.