

<u>Sopa</u>	Creme de cenoura
<u>Prato</u>	Peru estufado com massa espiral, Salada
<u>Vegetariano</u>	Cuscuz com grão e vegetais em salada
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

2ª



<u>Sopa</u>	Batata doce e cenoura com espinafres
<u>Prato</u>	Salmão assado no forno com batata cozida, Salada ⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Jardineira de legumes (batata, ervilha, feijão verde, cenoura, tomate, pimento, grão-de-bico e cebola)
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

3ª

<u>Sopa</u>	Nabiças
<u>Prato</u>	Almôndegas de vitela estufadas com esparguete, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Almôndegas vegetais em molho de tomate com ervilhas e grão, com esparguete ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

4ª

<u>Sopa</u>	Alho francês
<u>Prato</u>	Salada de feijão frade com atum e ovo, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Salada de feijão frade, batata e legumes (cenoura e feijão verde)
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

5ª

<u>Sopa</u>	Feijão manteiga com repolho
<u>Prato</u>	Strogonoff de frango com arroz branco, Salada ⁽¹⁾⁽⁷⁾
<u>Vegetariano</u>	Strogonoff de cogumelos com arroz branco
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

6ª

Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.