

<u>Sopa</u>	Cenoura com couve ripada
<u>Prato</u>	Lombinhos de perca no forno com batata corada, Salada ⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Empadão de lentilhas e batata doce
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

2ª



<u>Sopa</u>	Agrião
<u>Prato</u>	Esparguete agriodoce com frango e legumes salteados, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Hambúrguer de dois feijões (preto e manteiga) com esparguete ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

3ª

<u>Sopa</u>	Canja de galinha ⁽¹⁾ / Legumes
<u>Prato</u>	Tiras de pota panadas com arroz cenoura, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Arroz alegre (ervilhas, cogumelos salteados, cenoura e milho)
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

4ª

<u>Sopa</u>	Grão com nabiças
<u>Prato</u>	Carne de porco estufado com massa espiral, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Salada fria de vegetais e massa com ervilhas, maçã e amêndoa torrada ⁽¹⁾⁽⁸⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

5ª

<u>Sopa</u>	Creme de legumes com brócolos
<u>Prato</u>	Bacalhau dourado, salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Salada de grão, batata, brócolos e cenoura
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.