

Sopa Creme de ervilhas e cenoura
Prato Frango estufado com tomate e macarrão, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano Massa no forno com ervilhas, cenoura e crosta de broa ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2ª



3ª

Sopa Feijão verde
Prato Salada russa com pescada, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Salada russa com legumes e grão de bico
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época¹

Sopa Creme de abóbora
Prato Carne de porco assado no forno com arroz branco, Salada
Vegetariano Legumes salteados com arroz de feijão
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

4ª

5ª

Sopa Feijão branco e nabiça
Prato Bolonhesa de atum, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Bolonhesa de soja com esparguete ⁽¹⁾⁽⁶⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Sopa Juliana
Prato Arroz de aves, Salada
Vegetariano Feijoada vegetariana com arroz branco
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.