

Sopa Agrião
Prato Vitela estufada com cenoura e arroz de ervilhas, Salada
Vegetariano Arroz alegre (ervilhas, cogumelos salteados, cenoura e milho)
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2ª



3ª

Sopa Creme de cenoura
Prato Bolonhesa de salmão, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾
Vegetariano Bolonhesa de soja com esparguete ⁽¹⁾⁽⁶⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época



Sopa Espinafres
Prato Carne de peru assado no forno com arroz de cenoura, Salada
Vegetariano Hambúrguer de grão de bico com arroz de cenoura
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

4ª



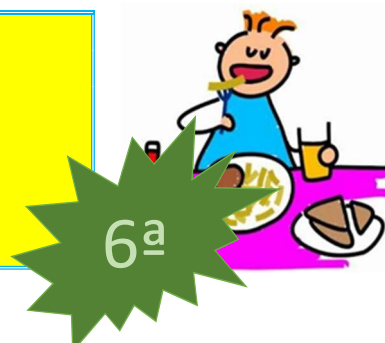
5ª

Sopa Creme de legumes com brócolos
Prato Peixe cozido com ovo, batata e cenoura, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Jardineira de legumes (batata, ervilha, feijão verde, cenoura, tomate, pimento, grão de bico)
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾



Sopa Feijão manteiga com repolho
Prato Panado de frango com massa espiral, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾
Vegetariano Lasanha de vegetais ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.