

Sopa Alho francês
Prato Gratinado de salmão com massa espiral, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾
Vegetariano Caril de grão de bico com massa espiral ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2ª



3ª

Sopa Repolho com cenoura
Prato Arroz de aves, Salada
Vegetariano Arroz integral com feijão branco e brócolos
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

4ª

Sopa Canja de galinha / Legumes
Prato Bacalhau dourado, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾
Vegetariano Empadão de lentilhas e batata doce
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

5ª

Sopa Agrião
Prato Chili de carne de vaca com arroz branco, Salada
Vegetariano Chili vegetariano (feijão, soja, milho) com arroz branco ⁽⁶⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Sopa Creme de cenoura
Prato Peixe à Gomes de Sá, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Salada de grão, batata, brócolos e cenoura
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.