

Sopa	Juliana
Prato	Carne de porco assado no forno com massa espiral, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Arroz integral com feijão branco e brócolos
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Sopa	Creme de legumes com feijão manteiga
Prato	Tiras de pota panadas no forno com arroz de ervilhas, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾
Vegetariano	Assado de beringela com arroz de cenoura e ervilhas
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Sopa	Feijão verde
Prato	Almôndegas de vitela estufadas com esparguete, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Almôndegas vegetais em molho de tomate com ervilhas e grão, com esparguete ⁽¹⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾



Sopa	Grão com espinafres
Prato	Salada russa com atum e ovo, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano	Alho francês à Brás
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango assado no forno com arroz cenoura, Salada
Vegetariano	Hambúguer de dois feijões (preto e manteiga) com arroz cenoura
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.