

<b>Sopa</b>	Creme de legumes com ervilhas
<b>Prato</b>	Bolonhesa de salmão, Salada <sup>(1)(4)</sup>
<b>Vegetariano</b>	Bolonhesa de soja com esparguete <sup>(1)(6)</sup>
<b>Pão</b>	Mistura <sup>(1)</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

2ª



<b>Sopa</b>	Nabiças
<b>Prato</b>	Arroz à valenciana, Salada <sup>(14)</sup>
<b>Vegetariano</b>	Chili vegetariano (feijão, soja, milho) com arroz branco <sup>(6)</sup>
<b>Pão</b>	Mistura <sup>(1)</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época ou Gelatina vegetal <sup>(1)(3)(7)</sup>

<b>Sopa</b>	Feijão manteiga com repolho
<b>Prato</b>	Peixe cozido com ovo, batata e cenoura, Salada <sup>(3)(4)</sup>
<b>Vegetariano</b>	Risotto de ervilhas e cogumelos
<b>Pão</b>	Mistura <sup>(1)</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

4ª



<b>Sopa</b>	Creme de legumes com brócolos
<b>Prato</b>	Peru estufado com massa espiral, Salada <sup>(1)</sup>
<b>Vegetariano</b>	Cuscuz com grão e vegetais em salada
<b>Pão</b>	Mistura <sup>(1)</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

<b>Sopa</b>	Espinafres
<b>Prato</b>	Lombinhos de perca no forno com batata corada, Salada <sup>(4)</sup>
<b>Vegetariano</b>	Pizza de vegetais com feijão preto
<b>Pão</b>	Mistura <sup>(1)</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixe, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.