

Sopa	Batata doce e cenoura com espinafres
Prato	Tiras de pota panadas com arroz de cenoura, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾
Vegetariano	Arroz integral com feijão branco e brócolos
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

2ª



Sopa	Creme de cenoura
Prato	Esparguete à bolonhesa de vitela, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Bolonhesa de soja com esparguete ⁽¹⁾⁽⁶⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Sopa	Feijão branco e nabiça
Prato	Peixe cozido com batata e cenoura, Salada ⁽⁴⁾
Vegetariano	Assado de beringela com arroz de cenoura e ervilhas
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

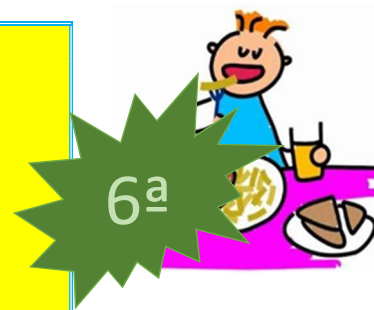
4ª



Sopa	Creme de legumes com brócolos
Prato	Carne de peru de cebolada com massa espiral, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Caril de legumes com grão de bico e arroz branco
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

Sopa	Cenoura com couve ripada
Prato	Salada de feijão frade com atum, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano	Salada de feijão frade, batata e legumes (cenoura e feijão verde)
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.