

Sopa Creme de cenoura
Prato Lombinhos de pescada no forno com batata corada, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Legumes salteados com arroz de feijão
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2^a



Sopa Espinafres
Prato Arroz à valenciana, Salada
Vegetariano Arroz alegre (ervilhas, cogumelos salteados, cenoura e milho)
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

3^a

Sopa Creme de ervilhas e cenoura
Prato Salada de bacalhau com grão e ovo, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Salada de grão, batata, brócolos e cenoura
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

4^a



Sopa Feijão branco e nabiça
Prato Esparguete agri-doce com frango e legumes, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano Esparguete com cogumelos e brócolos ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

5^a

Sopa
Prato
Vegetariano
Pão
Sobremesa

FERIADO

6^a



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.