

Sopa	Juliana
Prato	Panado de frango com arroz de cenoura, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾
Vegetariano	Pizza de vegetais com feijão preto
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

2^a



3^a

Sopa	Creme de legumes e feijão manteiga
Prato	Bolonhesa de atum, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Tagliatelle com cogumelos ⁽¹⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Sopa	Agrião
Prato	Vitela estufada com cenoura e arroz branco, Salada
Vegetariano	Cogumelos estufados com cubos de cenoura e ervilhas e arroz branco
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

4^a



5^a

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Pescada cozida com ovo, batata, cenoura e feijão verde, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano	Cuscuz com grão e vegetais em salada
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

Sopa	Grão com espinafres
Prato	Rancho de carne de porco, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Alho francês à brás
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

6^a



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.