

**Sopa** Feijão manteiga com repolho  
**Prato** Massada de peixe, Salada <sup>(1)(4)</sup>  
**Vegetariano** Massa no forno com ervilhas, cenoura e crosta de broa <sup>(1)</sup>  
**Pão** Mistura <sup>(1)</sup>  
**Sobremesa** Fruta da época

2ª



**Sopa** Creme de legumes com brócolos  
**Prato** Arroz de aves, Salada  
**Vegetariano** Hambúrguer de dois feijões (preto e manteiga) com arroz de cenoura  
**Pão** Mistura <sup>(1)</sup>  
**Sobremesa** Fruta da época

3ª

**Sopa** Alho francês  
**Prato** Caldeirada de lulas, Salada <sup>(14)</sup>  
**Vegetariano** Salada russa com legumes e grão-de-bico  
**Pão** Mistura <sup>(1)</sup>  
**Sobremesa** Fruta da época

4ª



**Sopa** Creme de cenoura  
**Prato** Feijoada à transmontana com arroz, Salada  
**Vegetariano** Feijoada vegetariana com arroz branco  
**Pão** Mistura <sup>(1)</sup>  
**Sobremesa** Fruta da época ou Gelatina vegetal <sup>(1)(3)(6)(7)(8)</sup>

5ª

**Sopa** Feijão verde  
**Prato** Lombinhos de perca no forno com batata corada, Salada <sup>(3)(4)</sup>  
**Vegetariano** Jardineira de legumes (batata, ervilha, feijão verde, cenoura, tomate, pimento, grão-de-bico e cebola)  
**Pão** Mistura <sup>(1)</sup>  
**Sobremesa** Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixe, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.