

Sopa	Creme de ervilhas e cenoura
Prato	Frango estufado com tomate e macarrão, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Caril de legumes com grão de bico e massa ⁽¹⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Sopa	Batata doce e cenoura com espinafres
Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽¹²⁾
Vegetariano	Almôndegas vegetais em molho de tomate com ervilhas e grão, com arroz
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

Sopa	Nabiças
Prato	Esparguete à bolonhesa de vitela, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano	Bolonhesa de soja com esparguete ⁽¹⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾



Sopa	Canja de galinha/ Legumes
Prato	Empadão de atum com arroz, Salada ⁽⁴⁾
Vegetariano	Empadão de lentilhas e batata doce
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época

Sopa	Grão com couve-lombarda
Prato	Lombo de porco assado no forno com batata corada, Salada
Vegetariano	Lasanha de vegetais ⁽¹⁾
Pão	Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa	Fruta da época



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.