



SINES
~ em ~
Agenda

MAR-ABR 2026

FOTOGRAFIA DE ALFREDO CUNHA

DAMAS DE SÃO CARLOS EM QUINTETO

PROJETO LIVROS À SOLTA

TORNEIOS DE NATAÇÃO

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SAÚDE



#100

março. abril
2026

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sines

Direção

Câmara Municipal de Sines

Textos, conceção gráfica e montagem

Câmara Municipal de Sines

Impressão

Greca, Lda.

Depósito legal

271057/08

Periodicidade

Bimestral

Exemplares

2000

Distribuição

Gratuita

Solicitar inserção de eventos

O material para divulgação na agenda deve ser remetido para o endereço de email ci@mun-sines.pt (Comunicação e Imagem) até ao dia 7 do mês anterior ao da sua edição. Se o dia 7 coincidir com um fim de semana ou feriado, o prazo será o dia útil anterior. A inserção de eventos é sujeita a avaliação de interesse público. Próxima edição: maio / junho 2026

Obter a agenda

Encontra a agenda em www.sines.pt e, em papel, num circuito de equipamentos públicos, alojamentos, etc., do concelho de Sines. Se vive fora de Sines, pode solicitar-nos o envio pelo correio (tel. 269 630 633; ci@mun-sines.pt).

Alterações

O programa de iniciativas pode ser alterado por motivos imprevistos. As alterações são noticiadas nos meios eletrónicos municipais (ver endereços na contracapa).

A informação de entidades externas ao município é da sua responsabilidade.

Na chegada da primavera

Depois de um dos invernos mais rigorosos de que temos memória, aguardamos ansiosamente pela chegada da primavera e do bom tempo.

A programação de eventos do município torna-se mais intensa nestes dois meses e, se a meteorologia o permitir, chegam os grandes eventos ao ar livre, como a Noite da Liberdade, com a qual, anualmente, celebramos a data fundadora da nossa democracia.

O programa completo da Noite da Liberdade e das restantes atividades das comemorações dos 52 anos do 25 de Abril será divulgado nos seus meios próprios, mas já pode conhecer nesta agenda alguns destaques, nomeadamente, a exposição de fotografias de Alfredo Cunha registadas na Revolução, uma delas, com o saudoso capitão Salgueiro Maia, a figurar na capa desta publicação.

Março e abril são também os meses das comemorações do Dia Internacional da Mulher, do Dia Nacional da Juventude, do Dia Mundial da Poesia e do Dia Mundial da Dança, efemérides todas elas marcadas na programação municipal.

Em março e abril, temos novamente uma oferta diversificada de música, teatro, cinema, literatura, património, artes visuais, artes manuais, desporto, atividades ambientais, gastronomia, destinada a todos os perfis de público: crianças, jovens, adultos, famílias, comunidade escolar, amantes da cultura e do desporto em geral.

Conheça essa oferta nesta agenda e aproveite.

O Presidente da Câmara Municipal



Álvaro Beijinha

2-31 MARÇO Exposição "Mulheres e Resistência" [P10]	2 ABRIL Apresentação do livro "Serafim, Fim, Fim" [P12]
6 MARÇO Workshop bijuteria cerâmica [P14]	11 ABRIL EmCena: "Les Beaux Rivages" [P6]
7 MARÇO Arquivo comemora D. Mulher [P19] Workshop de joalheria [P14] Encontro com Gabriela Relvas [P10]	11 & 18 ABRIL Workshop iniciação ao crochet [P14]
7 MARÇO - 7 ABRIL Expo."Elementos de Transição" [P9]	11-26 ABRIL Mostra Gastronómica ACLS [P30]
8 MARÇO Dia Internacional da Mulher [P5]	11 ABRIL - 30 MAIO Fotografia de Alfredo Cunha [P9]
12 MARÇO EmCena: "Lá" [P6]	17 ABRIL 25 Músicas para o 25 de Abril [P8]
13 MARÇO Cinema: "Vasco da Gama - O Mar Infinito" [P7]	18 ABRIL Ciclo CRIA Famílias [P15]
14 MARÇO Natação: Torneio de Masters [P26]	24 ABRIL Noite da Liberdade [P5]
21 MARÇO Ciclo CRIA / Monstrinha Famílias [P15] Recordar José Rodrigues Vilhena [P11]	25 ABRIL Comemorações do 25 de Abril [P5]
27 MARÇO Espetáculo GT Cercisiago [P7]	28 ABRIL Natação: Torneio do Litoral Alentejano [P26]
21-28 MARÇO Semana da Juventude [P5]	29 ABRIL Dia Mundial da Dança [P18]
	30 ABRIL Damas de São Carlos em Quinteto [P8]

Março

Comemorações do Dia Internacional da Mulher

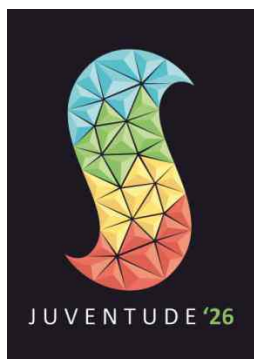
O Município volta a organizar o tradicional lanche-convívio para as mulheres de Sines, além de atividades culturais ligadas à data, promovidas pela Biblioteca e Arquivo Municipal.



21 a 28 de março

Semana da Juventude

Um programa composto por concertos, desporto e arte urbana para marcar o mês do Dia Nacional da Juventude.



Abril

Comemorações do 25 de Abril

Noite da Liberdade com música e o céu iluminado, atividades culturais e desportivas, parceria das associações locais, nas comemorações dos 52 anos da Revolução dos Cravos.



*Informação completa na divulgação
própria de cada uma das três comemorações*

Março / Abril



Teatro: EmCena

> CAS - Auditório | 21h30 | A venda de bilhetes decorre na semana do espetáculo | Custo: 5 euros (público em geral), 3 euros (menores de 21 anos e maiores de 65 anos) ou gratuito (sócios AJAGATO) | Org. AJAGATO. Parceria Câmaras Municipais de Sines e Santiago do Cacém

12 DE MARÇO: "LÁ", PELO TEATRO MERIDIONAL E TEATRO DO MONTEMURO

Dois homens e uma rapariga querem mais da vida. Do interior para a cidade, nos anos sessenta do século passado, da cidade para o interior, na atualidade, a sua história é uma metáfora das migrações nas últimas décadas e, também, das desigualdades territoriais neste canto da Europa. Espetáculo com texto de José Luís Peixoto e encenação de Miguel Seabra. *Dur. 70'. M/12*



11 DE ABRIL: "LES BEAUX RIVAGES", PELO GATO SA

Uma tragédia escrita em torno da velhice e da resiliência. Roger é um novo residente de um lar de idosos, mas o passado persegue-o. Sarah vive lá há dois anos e, por seu lado, riscou o seu, na tentativa de o esquecer. Estas duas pessoas já se conheceram antes. Cruzaram-se durante a guerra, em lados opostos do arame farpado. Ambos se vão aproximar e, apesar da idade, viver um grande amor. Mas será ainda possível o amor? Espetáculo com criação e encenação de Lionel Ménard. *Dur. 80'. M/12*



13 de março

Cinema de animação: "Vasco da Gama – O Mar Infinito"

Com a presença do
realizador Cláudio João e de Diogo Vilhena (CMS)

> CAS - Auditório | Sessões às 16h00 e 19h00 | Para público em geral |
Dur. 22' | Gratuito com levantamento de bilhete

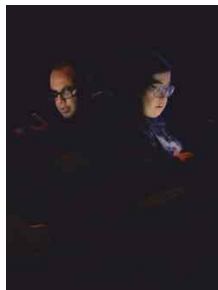


Produzido pelo Município de Sines e realizado por Cláudio Jordão (KotoStudios), este filme de animação sugere uma abordagem inovadora à figura do navegador português e à sua primeira viagem à Índia, numa linguagem visual inspirada na azulejaria tradicional portuguesa. A narrativa parte da expedição de 1497, comandada por Vasco da Gama sob ordens de D. Manuel I, e centra-se nos desafios humanos, políticos e naturais enfrentados pela tripulação.

27 de março

Teatro: "Conetados e Sozinhos", pelo Grupo de Teatro Cercisiago

> CAS - Auditório | 21h30 | Dur. 40' | Bilhete 3,5€
| Org. Cercisiago



A peça acompanha duas épocas distintas, onde o telemóvel é o protagonista invisível na mudança da era. O antes, feito de relações sólidas e presença real. O depois, marcado por distância emocional disfarçada de conetividade digital. Fica a pergunta: será que ainda sabemos viver o mundo real sem sermos reféns do telemóvel?

17 de abril

25 Músicas para o 25 de Abril Por João Morales

> CAS - Auditório | 21h00 | Público em geral |
Gratuito com reserva de bilhete | Org. CMS

Apresentação, contextualizada, de 25 momentos musicais, de diferentes épocas e géneros musicais, que têm em comum o facto de terem ficado associados, por diferentes motivos, à luta pela Liberdade. Neste projeto, João Morales mapeia o séc. XX e evoca diversos momentos da nossa História, nos diferentes continentes, bem como diferentes abordagens, correntes e figuras de proa de diferentes meios musicais (incluindo vários exemplos em língua portuguesa).



30 de abril

Damas de S. Carlos em Quinteto Valsas e Polkas da Família Strauss com Bailado

> CAS - Auditório | 21h30
| Gratuito com reserva de bilhete | Org. CMS

Orquestra de cordas camerística constituída por elementos da Orquestra Sinfónica Portuguesa

acompanhando duo de bailarinos que dança a valsa. Com obras de Johann Strauss pai, Johann Strauss filho, Josef Strauss e Johann Schrammel. Direção de Veliyana Hristova.



7 de março a 7 de abril

Elementos de Transição Pintura de Fernando Arriaga

> CAS - Centro de Exposições | Segunda a sexta,
14h00-20h00; sábados e feriados, 12h00-18h00 |
Org. CMS



"Colar coisas dá-me a sensação de que é possível impor uma ordem. / É difícil seguir um padrão. As coisas perdem-se na linearidade e tornam-se chatas. / O tempo corrói, a água molda, o homem questiona-se neste fluxo. Perde-se ou encontra-se."

Fernando Arriaga nasceu em 1972, nas Meãs do Campo, Montemor-o-velho. Estudou Filosofia na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. Atualmente, leciona na Escola Secundária Poeta Al Berto.

11 de abril a 30 de maio

25 de abril de 1974, quinta-feira Fotografia de Alfredo Cunha

> CAS - Centro de Exposições |
Inaug. 11/04, 16h00 | Segunda a
sexta, 14h00-20h00; sábados e
feriados, 12h00-18h00 | Org. CMS

Esta exposição reúne fotografias que registam momentos essenciais de uma longa caminhada marcada pelo

compromisso com a luz, com a História e com os protagonistas de um tempo irrepetível da vida coletiva portuguesa. As imagens de Alfredo Cunha preservam a memória de Salgueiro Maia e evocam o espírito do 25 de Abril.



Março

Biblioteca comemora o Dia Internacional da Mulher

2 A 31 DE MARÇO: EXPOSIÇÃO "MULHERES E RESISTÊNCIA – NOVAS CARTAS PORTUGUESAS E OUTRAS LUTAS"

> CAS – Biblioteca (Setor Adultos) | Horário da Biblioteca | Público escolar e público em geral

Compreender o papel da repressão, o valor da solidariedade e a importância da vitória no processo literário e político que envolveu as Três Marias – Maria Isabel Barreno, Maria Teresa Horta e Maria Velho da Costa.

Nota: No local da exposição, estará disponível para visionamento o documentário "Mulheres e Resistência", a partir dos testemunhos de 16 mulheres e das suas memórias de resistência à ditadura. Filme montado por Sofia T. C. Gomes, a partir das recolhas de testemunhos que o Museu do Aljube Resistência e Liberdade tem vindo a realizar desde 2015 (Dur. 90 min | M/12)

7 DE MARÇO: SER MULHER E SER ESCRITORA – ENCONTRO COM GABRIELA RELVAS

> CAS – Átrio | 17h30 | Público em geral

Gabriela Relvas é escritora, atriz e apresentadora. Esta será uma conversa despidida de formalidade, onde iremos percorrer o percurso da autora, os desafios por ela encontrados e superados e os que teimam e persistem na luta contra as desigualdades de género.



Março

Comemorações do Dia Mundial da Poesia

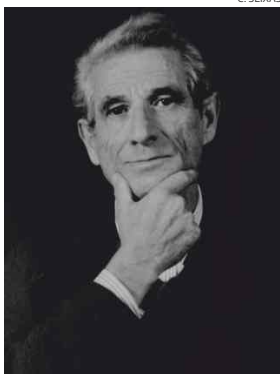
21 A 31 DE MARÇO: MOSTRA POÉTICA

> CAS – Biblioteca (Setor de periódicos) | Horário da Biblioteca | Público escolar e público em geral

Destaque de obras clássicas e contemporâneas de escritores portugueses, assim como obras de autores locais.

21 DE MARÇO: “UM LIVRO POR UMA MEMÓRIA: RECORDAR JOSÉ RODRIGUES VILHENA”

Entre as 14h00 e as 17h00 de dia 21 de março, os participantes são convidados a dirigir-se ao CAS / Biblioteca e, em troca de um livro, deixar por escrito ou oralmente (com registo pela equipa do município) uma história, uma fotografia, um documento, uma frase recordada ou um testemunho pessoal sobre José Rodrigues Vilhena. O Arquivo Municipal associa-se a esta iniciativa ao digitalizar, gravar e tratar todos os contributos no momento, de forma a que sejam de imediato devolvidos.



C. SEIXAS

21 DE MARÇO: POETOTERAPIA: SENTIR A POESIA

A Biblioteca Municipal sai à rua. Ao longo do dia, serão oferecidos pequenos poemas a quem passa, num convite simples a parar, ler devagar e deixar que as palavras façam companhia por breves instantes.



2 de abril

Apresentação do livro infantil "Serafim, Fim, Fim", da escritora siniense Joana Frija

> CAS – Biblioteca (Setor Infanto-Juvenil) | 10h30 |
Público escolar e público em geral



Uma história que fala de amor, inclusão, coragem e imaginação. O protagonista, Serafim, é um menino especial que vê o mundo com cores únicas e transforma os desafios em oportunidades para sonhar. **Em comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil.**

18 de abril

Lançamento do projeto "LIVROS À SOLTA: ler em todos os lugares"

> CAS | 14h30

Uma iniciativa que convida a comunidade a descobrir a leitura em todos os lugares.

Através da reutilização de livros provenientes de doações e duplicados do acervo da biblioteca, serão criados pequenos pontos de leitura em locais estratégicos e de grande afluência de público, tornando a leitura acessível em espaços públicos e de convívio.

Cada espaço aderente receberá uma pequena estante identificada com o logótipo da Biblioteca e uma seleção de livros escolhidos pela Biblioteca. Os utilizadores poderão levar livremente os livros, sem necessidade de devolução, promovendo a partilha e a circulação espontânea da leitura na comunidade.

Mais do que disponibilizar livros, este projeto pretende criar encontros inesperados com a leitura nas pausas, nos cafés, nos treinos, nas esperas e nos momentos de descanso, tornando a leitura um hábito natural, próximo e acessível a todos.



Abril

Liberta a Palavra — 25 de Abril, 52 anos de Liberdade

> Espaço público

No âmbito das comemorações do 25 de Abril, uma ação simbólica que evoca a censura durante o Estado Novo. Gaiolas serão colocadas em locais estratégicos, contendo poemas e textos que foram proibidos ou censurados pelo regime. O desafio lançado à comunidade é simples e poderoso: libertar essas palavras, retirando os textos das gaiolas, devolvendo-lhes a voz e o espaço público.



13 a 24 de abril

Notícias do lápis azul – Censura

> CAS - Centro de Exposições | Para 4.º e 5.º anos |
Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



Tendo a exposição de Alfredo Cunha como mote e cenário de contextualização, sugere-se a comparação de notícias censuradas da época com notícias atuais. Iremos promover a compreensão da participação ativa e da liberdade de expressão, destacando o simbólico lápis azul da censura associado à repressão da Liberdade.

GRUPOS DE LEITORES

Prosseguem as sessões mensais da comunidade de leitores da BMS. Aguarda-se a participação de novos elementos que se queiram juntar aos clubes.



- **Próximas sessões:** 19 de março e 16 de abril, às 17h00
- **Informações:** biblioteca@mun-sines.pt



Março / Abril

Oficinas de Criação e Experimentação

> Inscrições: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt | Gratuito

OFICINA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA - O CORPO QUE FALA (CONTINUIDADE)

- Por Ana Santos
- 1 vez por semana, às quintas-feiras:
 - Dança Criativa (6-11 anos)
 - Dança Contemporânea (12-16 anos)
 - Dança Contemporânea (adultos +16 anos)

WORKSHOP DE BIJUTERIA EM CERÂMICA

- Por Inês Justo
- 6 de março, 17h30-19h30
- 10 inscrições

WORKSHOP DE JOALHARIA

- Por Leonor Rua da Silva
- 7 de março, 10h00-12h00 / 14h00-16h00
- 10 inscrições

WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO CROCHET

- Por Ana Martins
- 11 e 18 de abril, duas sessões (sábado à tarde), com a participação de até 7 famílias (14 pessoas) com idade mínima de 6 anos
- Parceria Matti Yarns (oferta do fio de algodão)



Março / Abril

Ciclo CRIA | Famílias

> Centro de Artes de Sines | Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt

21 de março

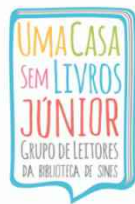
Monstrinha para Famílias | Extensão do Monstra - Festival de Animação de Lisboa

- 11h00: Monstrinha Baby
- 15h00: Monstrinha Pais e Filhos 1
- 16h30: Monstrinha Pais e Filhos 2

18 de abril

Ciclo CRIA para Famílias

- 15h00: Clube de Leitores Pais e Filhos (5 aos 10 anos)
- 16h30: Hora do Conto Famílias



18 e 20 de março

Monstrinha - 25.^a edição do Festival de Animação de Lisboa

> CAS - Auditório | Sessões às 10h00, 11h00 e 14h00 |

Para público escolar | Marcações:

servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



Ir à Monstrinha é entrar numa dimensão de magia onde tudo se enche de cores, de música, de sorrisos e de histórias que nos abraçam por dentro. Há personagens que nos fazem rir, outras que nos deixam com o coração apertadinho. Mas tudo acaba em alegria, em abraços quentinhos com companheirismo que sabe tão bem.

Março / Abril

Mediação de leitura

HORA DO CONTO

Sessões de contos para todas as turmas de pré-escolar e 1.º ciclo. Inicia a cada período escolar. As sessões acontecem em sala própria no espaço infantil da Biblioteca Municipal de Sines, com os objetivos de promover o livro e a leitura e também de que as turmas frequentem e conheçam o espaço da Biblioteca.



- Pré-escolar: "Os Contos do Lobo - O Lobo e a Grande Boca", de Philippe Jalbert
- 1.º Ciclo: "Que História tão Maluca - MiniMoni", de Rocío Bonilla

CONTA-ME HISTÓRIAS DAQUILO QUE EU NÃO LI

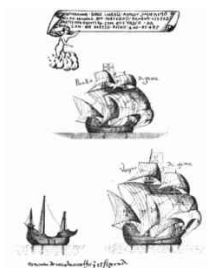
A equipa de mediação de leitura vai às Bibliotecas Escolares da Escola Vasco da Gama e da Escola Secundária Poeta Al Berto com histórias musicadas, seguidas de conversas com alunos e professores. Além de promover o gosto pela leitura, esta atividade também promove a Tradição Oral de Portugal e do Mundo.

16 a 20 de março

Histórias da História

> Na sala de aula | Para 4.^{os} anos | Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt

As viagens de Vasco da Gama e suas tripulações contadas em tom de epopeia com curiosidades à mistura. Apoio CCM - Comissão Cultural de Marinha e Museu da Marinha.



17 de abril

25 Músicas para o 25 de Abril, por João Morales

> CAS - Auditório | 14h00 | Para 12.º ano | Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt

Apresentação, contextualizada, de 25 momentos musicais, de diferentes épocas e géneros musicais, que têm em comum o facto de terem ficado associados, por diferentes motivos, à luta pela Liberdade.



28 de abril

Documentário: "O Palácio de Cidadãos", de Rui Pires

> CAS - Auditório | 14h00 | Para 3.º ciclo | Dur. 123' | Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



Perante o aumento da distância entre cidadãos e poder, e após uma crise económica que afetou gravemente a coesão social, este filme dá-nos a ver como cidadãos constroem uma sociedade a partir do interior de um parlamento, um Palácio de Cidadãos, possibilitando uma reflexão sobre a essência da democracia.

29 de abril

Comemorações do Dia Mundial da Dança

**MASTERCLASSE DE DANÇA CRIATIVA,
POR ALBINA PETROLATI**

> CAS - Exterior | 10h00, 11h00, 14h00 | Para pré-escolar e 1.º Ciclo |
Marcações: servicoeducativoCAS@mun-sines.pt



DANÇA NA RUA

> Centro histórico de Sines (quatro locais) | 18h00-20h00

Parceria com a ARDS - Associação Recreativa de Dança Sineense.



Em continuidade

Percursos culturais

> Para projetos de apoio a crianças e jovens, utentes dos Espaços Seniores e da SC Misericórdia de Sines

Visitas mensais ao Centro de Artes de Sines. O primordial objetivo é a aproximação às artes e a valorização artística, assim como a criação de hábitos culturais.

Em continuidade

Visita-ateliê "Do Centro Para Dentro"

> Para todos os públicos | Marcações com uma semana de antecedência | Duração: 30m (visita) + 40m (ateliê)

Atividade que pretende explorar os vários serviços do Centro de Artes e introduzir o público em geral às suas funcionalidades.



7 de março

Arquivo comemora o Dia da Mulher

APRESENTAÇÃO DO CATÁLOGO "AS FOTOGRAFIAS DE CARNAVAL DE MARIA JOSÉ ROBERTO BRITO (1942-2025)"

> CAS - Átrio | 15h00 | Público em geral



PASSEIO LITERÁRIO CLÁUDIA DE CAMPOS (PARCERIA SEC)

> Início no parque de estacionamento dos Paços do Concelho | 14h00 | Dur. 60' | Inscrição no QR-Code abaixo ou pelo tel. 269 860 090



Venha conhecer a Sines de Cláudia de Campos numa visita literária pelo centro histórico. Cláudia de Campos (1859-1916) nasceu em Sines. No romance "Ele", localizado na mítica Sutil, mostra-nos uma vila de Sines ao mesmo tempo conservadora e pitoresca.



21 de março

Um Livro por uma Memória: José Rodrigues Vilhena

Em março, no âmbito do Dia Mundial da Poesia, em parceria com o SEC e a BMS, o Arquivo recorda José Rodrigues Vilhena, o poeta carpinteiro (1940-2009). Entre as 14h00 e as 17h00 de dia 21 de março, venha ao Centro de Artes de Sines e traga-nos as suas recordações do poeta: pode ser uma história, uma fotografia, um documento. Nós gravamos, digitalizamos e devolvemos. Venha fazer história connosco!



Abril

25 de Abril no Arquivo Municipal: 10 documentos

O Arquivo Municipal apresenta 10 documentos que dão prova e testemunho de como se viveu a Revolução e os seus dias agitados através de uma exposição digital, acessível em **www.sines.pt**.

Abril

Os documentos do 25 de Abril na escola

Oficina a partir de um dos documentos da exposição "25 de Abril no Arquivo Municipal: 10 documentos". São fornecidas reproduções aos alunos, do documento selecionado pelo/a professor/a. Inscreva a sua turma através do endereço arquivo@mun-sines.pt. Para público escolar, a partir do 2.º ciclo.



EM CONTINUIDADE

- Partilha de notícias do **Inventário do Património Móvel do Vasco da Gama Atlético Clube** no site e redes do Município
- **Documento do Mês**, com possibilidade de realização de oficinas para o 2.º e 3.º ciclos, em sala de aula, baseadas num documento escolhido pelo professor a partir dos recursos disponíveis em arquivo.sines.pt.



Em continuidade

Exposição "De Alexandre Massai à Condotte d'Acqua - Os Italianos no Porto de Sines"

> Museu de Sines | Terça a domingo, 10h00-13h00 / 14h00-17h00 | Org. Câmara Municipal de Sines

Da presença romana aos projetos de Alexandre Massai e Filipe Terzi em finais do século XVI, culminando no papel desempenhado pela empresa Condotte na construção do porto de águas profundas, a partir dos anos 70 do século XX, esta exposição recorda as marcas profundas que os italianos deixaram em Sines.

O apoio da embaixada de Itália à concretização desta exposição permitiu a apresentação dos textos nas duas línguas, destacando outro dos muitos pontos que nos unem.



Em continuidade

Requisição de Histórias em Família

> Org. Agrupamento de Escolas de Sines

Atividade desenvolvida, ao longo do ano, pelas **Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas de Sines (AES)** em todas as EB do 1.º Ciclo. Esta iniciativa tem como objetivo envolver as crianças em idade pré-escolar e respetivas famílias na prática diária de leitura de histórias, um hábito fundamental para o desenvolvimento linguístico e para a formação de futuros leitores, além de promover a leitura e a partilha de momentos especiais entre pais e filhos.

Assim, o AES convida todas as famílias das crianças em idade pré-escolar a participarem nesta iniciativa e a aproveitarem os recursos disponibilizados pela biblioteca da escola frequentada pelos respetivos educandos.



- EB n.º 1: 2.ª e 5.ª feira, 15h30-16h00
- EB n.º 2: 2.ª feira, 15h30-16h20
- EB n.º 3: 3.ª feira, 15h30-16h30
- EB Porto Covo: 3.ª feira, 15h30-16h00

Março / Abril

Férias Ativas 2026

Inscrições paras as Férias Ativas - Verão 2026
17 de março, 9h30, www.sines.pt

Realização das Férias Ativas - Páscoa 2026
6-10 de abril, 9h00-17h00

N.º registo: 100/IPDJ/2026_o6_o2

FÉRIAS ATIVAS 2026

PÁSCOA

VERÃO

INSCRIÇÕES ONLINE WWW.SINES.PT

19 DE FEVEREIRO > 09h30
6-14 ANOS

17 DE MARÇO > 09h30
6-14 ANOS

PERÍODO DAS ATIVIDADES
6-10 DE ABRIL | 09h00-17h00
VAGAS LIMITADAS

PERÍODO DAS ATIVIDADES
6-17 DE JULHO | 09h00-17h30
VAGAS LIMITADAS

VOLUNTÁRIOS
VAGAS LIMITADAS (15 - 21 ANOS)

INSCRIÇÕES EM: WWW.SINES.PT
19 DE FEVEREIRO > 09h00 (PÁSCOA)
17 DE MARÇO > 09h00 (VERÃO)

Financiamento pela União Europeia

25 de Abril

JFS comemora o 25 de Abril

A LIBERDADE NA TUA MÃO

> *Ao longo do dia*

Oferta à população de cravos construídos pelas crianças no ATL A Gaivota.

CONHECER OS ESPAÇOS DA DEMOCRACIA

> *Edifício sede da JF Sines*

Visita à sala de Assembleia de Freguesia e homenagem aos seus presidentes.



Março / Abril

Calendário desportivo

Estádio Municipal Futebol

01/03/2026

11h00: VGAC – Guia FC (Juvenis)

07/03/2026

10h30: VGAC – Amora FC "A" (Sub 12)

10h30: VGAC – NANI FA (Sub 13)

15h30: VGAC – CCD Brejos Azeitão (Juniore)

08/03/2026

10h00: VGAC – GD Sesimbra (Iniciados)

15h30: VGAC – GD Sesimbra (Seniores)

14/03/2026

15h00: VGAC – UF Comércio Indústria "B" (Juniore)

19h00: GCS – GD Santa Cruz (INATEL)

21/03/2026

15h30: VGAC – FC Barreirense "A" (Sub 12)

15h30: VGAC – Seixal 1925 "A" (Juniore)

22/03/2026

10h00: VGAC – CCD Brejos Azeitão "A" (Iniciados)

28/03/2026

19h00: GCS – GD Cadoços (INATEL)

29/03/2026

16h00: VGAC – C. Olímpico do Montijo (Seniores)

11/04/2026

19h00: GCS – GDR S. Francisco da Serra (INATEL)

12/04/2026

10h30: VGAC – GD Alcochetense (Sub 13)

10h00: VGAC – UF Comércio Indústria "A" (Iniciados)

10h00: VGAC – Juventude SC (Juvenis)

18/04/2026

10h30: VGAC – GD Fabril Barreiro (Sub 12)

16h00: VGAC – C. Olímpico do Montijo (Juniore)

19/04/2026

16h00: VGAC – GD Alfarim (Seniores)

25/04/2026

10h30: VGAC – GD EB D. João I (Sub 13)

16h00: VGAC – Amora FC SAD "B" (Juniore)

26/04/2026

10h00: VGAC – CD Pinhalnoven "A" (Iniciados)

10h00: VGAC – Louletano DC (Juvenis)

Pavilhão dos Desportos Hóquei em patins, andebol

15/03/2026

18h00: HCVGama/Jascenção – CD Boliqueime (Seniores)

21/03/2026

09h00-13h00: Andebol |
Campeonato (Veteranos)

29/03/2026

18h00: HCVGama/JAscensão – HC
Santiago (Seniores)

11/04/2026

09h00-13h00: HCVGama –
concentração (Benjamins)

12/04/2026

18h00: HCVGama/JAscensão – CDP
Paço Arcos "B" (Seniores)

Pavilhão Multiusos
Andebol, vólei,
basquetebol

01/03/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube – Montijo Basket Associação
(Sub 18)

15h00: Voleibol | Ginásio CS -
Juventude AC (Juvenis Femininos)

17h00: Voleibol | Ginásio CS - CV
Lisboa (Juniore Masculinos)

07/03/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube - FC Barreirense (Sub 14)

14/03/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube - GD Alcochetence (Sub 14)

15/03/2026

15h00: Voleibol | Ginásio CS -
Sporting CP (Juniore Masculinos)

21/03/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube – RC Vale Cavala (Sub 18)

15h00: Voleibol | Ginásio CS - AD
Marista (Juvenis Femininos)

22/03/2026

09h00-13h00: Andebol
|Concentração – Festand's (Sub 12)

28/03/2026

09h00-13h00: Andebol |
Concentração – Festand's (Sub 8 e
10)

14h30-18h00: Futsal | Encontro
JOGA+

29/03/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube - RC Vale Cavala (Sub 14)

11/04/2026

14h00-19h00: Vólei | Encontro de
mini vólei

12/04/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube – CB Pinhalnovenise (Sub 18)

15h00: Voleibol | Ginásio CS - GD
Estoril Praia (Juvenis Femininos)

19/04/2026

15h00: Voleibol | Ginásio Clube de
Sines vs União Mucifalense
(Juniore Masculinos)

25/04/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube - Galitos FC "B" (Sub 14)

26/04/2026

11h00: Basquetebol | Sines Surf
Clube – Basket Almada (Sub 18)

15h00: Voleibol | Ginásio CS -
Colégio S. João de Brito (Juvenis
Femininos)

Março / Abril

Provas de natação

> *Piscina Municipal Carlos Manafaia*

14 de março

13.º Torneio de Masters do Litoral Alentejano

- 1.ª sessão: 10h00
- 2.ª sessão: 15h30
- Org. CNLA, com o apoio do Município

25 de abril

12.º Torneio de Natação do Litoral Alentejano

- 1.ª sessão: 09h30
- 2.ª sessão: 15h30
- Org. CNLA, com o apoio do Município



23, 25 e 27 de março

Brincadeiras Aquáticas

> *Piscina Municipal Carlos Manafaia*

Atividade inserida no Programa de Expressão Físico-Motora para o Pré-escolar, onde representa o término do bloco de natação das salas do 2.º período.

- Duas salas da EB n.º 1
- Uma sala da EB n.º 2
- Uma sala da EB n.º 3
- Duas salas do pré-escolar do Pintainho
- Uma sala do pré-escolar do Colégio Estrela do Mar



Março / Abril

Programa de Educação Ambiental e Saúde

> *Marcações: ambiente@mun-sines.pt*

Jogos de Literacia do Oceano

> *Escolas do município | 3.º, 4.º e 8.º anos |*

Parceiro: APLM

Jogos cooperativos para promover literacia do oceano.



Cidadania Marítima

> *Escolas do município | 4.º ano | Parceiro: Polícia Marítima | Programa Escola Azul / AEC Educação Ambiental*

Sessão de sensibilização sobre comportamentos seguros e responsáveis no espaço marítimo e costeiro.

Idas à Maré

> *Larido da Amoreira, São Torpes | 3.º, 8.º e*

10.º ano | Parceiro: CIEMAR / MARE –

Universidade de Évora | Programa Escola Azul

Observação direta da biodiversidade entremarés e análise da conservação dos recursos marinhos.



Visitas à Docapesca

> *Porto de Pesca de Sines | 8.º ano | Parceiro: Docapesca | Programa Escola Azul*

Visita à lota para conhecer espécies marinhas, artes de pesca e exploração sustentável.

O Caminho da Água – Ciclos da Água e Boas Práticas

> *ETA de Morgavel | 5.º ano | Bandeira Azul / AEC Educação Ambiental*

Ação de sensibilização sobre escassez de água, consumo responsável e pegada hídrica.

Visita à Estação Ornitológica Nacional do Monte do Outeirão

> *Monte do Outeirão, Santo André | 5.º ano | Parceiro: Estação Ornitológica Nacional*

Visita com sessão de esclarecimento e anilhagem científica de aves.

Visitas à Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha

> *Monte do Paio | 7.º ano | Parceiro: RNLSAS*

Visita guiada para conhecer valores naturais da reserva.

Caça ao Tesouro no Percurso do Salgueiral da Galiza

> *RNLSAS | 5.º ano*

Peddy paper ambiental para explorar biodiversidade e sensibilizar para zonas húmidas.



Os Insetos São Nossos Amigos

> *Escolas Básicas do concelho | Ensino pré-escolar*

Oficinas sobre insetos polinizadores com plantação de prados floridos e espécies autóctones.

Mel da Costa Vicentina – Bee Happy

> *Escolas Básicas do concelho | 60 min | 4.º ano*

Atividade prática sobre abelhas, polinização e expressão artística coletiva.



Exposição Litoral Rochoso Alentejano

> *Escolas e municípios do Litoral Alentejano | Comunidade escolar e em geral | Parceiro: Universidade de Évora | Programa Escola Azul*

Exposição itinerante com base científica sobre biodiversidade do litoral rochoso.

Mamíferos e Répteis Marinhos – O que são e porque dão à costa?

> *Escolas do município | 4.º ano | ARROJAL / Rede Nacional de Arrojamentos | Escola Azul / AEC Educação Ambiental*

Sessão informativa sobre espécies marinhas, ameaças e procedimentos em caso de arrojamento.

O Rio Vai à Escola

> *Escolas do concelho | 2.º ano | Programa Escola Azul*

Apresentação interativa sobre ecossistemas fluviais com exposição e workshops práticos.



Tabaco: Um Perigo para a Saúde e para o Ambiente

> *Escolas do município | 1h | 9.º ano*

Ação de sensibilização sobre os impactos do tabaco na saúde e no ambiente.



Cancro, a Doença do Século

> *Escola Secundária Poeta Al Berto | Ensino Secundário*

Sessão de esclarecimento sobre cancro, fatores de risco, prevenção e diagnóstico precoce.

Com o Sol Não Se Brinca

> *Escolas do município | 4.º ano*

Ação prática sobre exposição solar segura e uso correto de protetor solar.

Super-Mãos Limpas: Heróis contra os Micróbios

> *Escolas do concelho | 1.º ciclo*

Sessão prática sobre higiene das mãos com recurso a luz UV.

Entre Ondas e Hormonas: Menopausa e Andropausa

> *Local a definir | Comunidade em geral | Parceiro: VIDAs*

Ação de sensibilização para literacia em saúde e gestão da menopausa e andropausa.

Alimentação – Mitos e Verdades

> *Escola Vasco da Gama de Sines | 9.º ano*

Atividade prática de leitura de rótulos e análise de açúcar, gordura e sal nos alimentos.

11 a 26 de abril

8.ª Mostra Gastronómica

> Restaurantes aderentes de Sines, São Torpes e Porto Covo | Org. ACLS - Associação do Comércio Local de Sines. Apoio: Município de Sines



Nesta edição da mostra, cada restaurante vai eleger o seu melhor prato de peixe e de carne. O objetivo desta iniciativa é promover o potencial e a atratividade gastronómica do nosso concelho, impulsionar o setor da restauração, resultando num forte contributo para a dinamização do comércio local.

Até 20 de junho

Passatempo "Esta Primavera, compre no Comércio Local de Sines"

> Nos estabelecimentos associados ACLS aderentes ao passatempo | Org. ACLS. Apoio: Município de Sines

Na duração da campanha, por cada 15€ em compras, no máximo de 10 senhas por compra nos estabelecimentos aderentes, ganha senhas para o passatempo que o habilita a 1 viagem a Paris, para 2 pessoas (voo de ida e volta), 3 noites de alojamento em Hotel de 4 ****, pequeno almoço incluído), e 15 vales de 100€, para compras no comércio local de Sines e Porto Covo. Para mais informações consulte o regulamento disponível em cada estabelecimento. Guarde os seus talões de compra.



INFORMAÇÕES ÚTEIS

CULTURA

Centro de Artes de Sines

Tel. 269 860 080

cas@mun-sines.pt

biblioteca@mun-sines.pt

arquivo@mun-sines.pt

Receção e Biblioteca: Segunda a sexta, 10h00-20h00; Sábados e feriados, 12h00-18h00

Centro de Exposições: Segunda a sexta, 14h00-20h00; Sábados e feriados: 12h00-18h00

Arquivo Municipal: Segunda a sexta, 9h00-17h00

Encerrado aos domingos

Reservas: Através do telefone do centro, até uma semana antes do espetáculo. Levantar até à véspera.

Descontos (programação regular):

Estudantes, maiores de 65 anos e grupos de 10 ou mais pessoas usufruem de 25% de desconto.

Portadores do Cartão Social do Município, professores acompanhantes de turma e crianças de colo não pagam bilhete. Os bilhetes com desconto são pessoais e intransmissíveis e obrigam à identificação na entrada. Os descontos não são acumuláveis. A programação que não for iniciativa do Município não permite descontos.

Escola das Artes do Alentejo Litoral

Serviços Administrativos:

Tel. 269 036 778

geral.eaal@gmail.com

Todos os telefones desta página - Chamada para a rede fixa nacional

PATRIMÓNIO / TURISMO

Museu de Sines

Tel. 269 860 095; museu@mun-sines.pt

Terça a domingo, incluindo feriados (exceto Natal, Ano Novo e Páscoa), 10h00-13h00 / 14h00-17h00 (no verão, o horário da tarde é 14h30-18h00)

Posto de Turismo de Sines

Tel. 269 860 097

turismo@mun-sines.pt

Posto de Turismo de Porto Covo

Tel. 269 959 124

turismo@freguesiadeportocovo.pt

DESPORTO

Pavilhão dos Desportos

Tel. 269 630 698

Dias úteis: 9h00-23h00; sáb., 9h00-15h00

Pavilhão Multiusos de Sines

Tel. 269 630 696

Dias úteis: 9h00-23h00; sábados: 9h00-15h00; domingos: encerrado. Aberto também quando se realizam jogos

Piscina Municipal de Sines Carlos Manafaia

Tel. 269 860 020

Dias úteis: 8h00-14h00 / 15h00-21h00; sábados: 9h00-14h00

Parque Desportivo Municipal João Martins / Campos de Ténis

Tel. 269 630 698

Parque: dias úteis, 9h00-21h00. Fins de semana: Encerrado

Campos de ténis: Dias úteis, 9h00-20h00. Fins de semana: Encerrado

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO SINES EM AGENDA

SINES

Câmara Municipal de Sines | Centro de Artes de Sines | Museu de Sines | Escola das Artes do Alentejo Litoral | Junta de Freguesia de Sines | CMS - Edifício Técnico | Espaços Seniores (Jardim das Descobertas, Bairro Marítimo e Bairro 1.º de Maio) | Mercado Municipal | Piscina Municipal Carlos Manafaia | Pavilhão Multiusos | Pavilhão dos Desportos | Sines Tecnopolo | Hotel AP Sines | Hotel Veleiro | Residência Carvalho | Hotel D. Vasco | Casa do Médico | Origens Hostel | Sines Sea View Hotel | Porto de Recreio | Varanda Lavandarias | Hospital Particular do Alentejo | Prosas | A Palmeira | Mercearia 27

PORTO COVO

Junta de Freguesia / Posto de Turismo de Porto Covo | Balcão Único de Porto Covo | Espaço Sénior de Porto Covo | Papelaria O Correio | Hotel Porto Covo | Zé Inácio | Porto Covo Praia Hotel & Spa | Camping Costa do Vizir | Parque de Campismo de Porto Covo | Parque de Campismo Ilha do Pessegueiro | Monte da Bemposta

FACEBOOK

www.facebook.com/municipiodesines
www.facebook.com/centrodeartesdesines

MAIS INFORMAÇÕES

www.sines.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINES