

<u>Sopa</u>	Alho francês
<u>Prato</u>	Macarrão com carne de vitela, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Massa no forno com ervilhas, cenoura e crosta de broa ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

2ª



<u>Sopa</u>	Creme de ervilhas e cenoura
<u>Prato</u>	Empadão de atum com arroz, Salada ⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Lasanha de vegetais ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

3ª



<u>Sopa</u>	Juliana
<u>Prato</u>	Frango assado no forno com esparguete, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Hambúrguer de grão de bico com esparguete ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

4ª



<u>Sopa</u>	Creme de legumes com brócolos
<u>Prato</u>	Feijoada de chocos com arroz, Salada
<u>Vegetariano</u>	Legumes salteados com arroz de feijão
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

5ª



<u>Sopa</u>	Grão com nabiças
<u>Prato</u>	Jardineira de porco, Salada
<u>Vegetariano</u>	Jardineira de legumes (batata, ervilha, feijão verde, cenoura, tomate, pimento, grão-de-bico e cebola)
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.