

<u>Sopa</u>	Creme de ervilhas e cenoura
<u>Prato</u>	Empadão de frango com arroz, Salada
<u>Vegetariano</u>	Empadão de lentilhas e batata doce
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época



<u>Sopa</u>	Agrião
<u>Prato</u>	Lombinhos de pescada no forno com batata, Salada ⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Hambúrguer de dois feijões (preto e manteiga) com arroz de tomate
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

<u>Sopa</u>	Grão com espinafres
<u>Prato</u>	Almôndegas de vitela estufadas com esparguete, Salada ⁽¹⁾
<u>Vegetariano</u>	Almôndegas vegetais em molho de tomate com ervilhas e grão, com esparguete ⁽¹⁾
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época



<u>Sopa</u>	Creme de cenoura
<u>Prato</u>	Salada de feijão frade com atum e ovo, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Cuscuz com grão e vegetais em salada
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

<u>Sopa</u>	Canja de galinha / Legumes
<u>Prato</u>	Lombo de porco assado no forno com arroz branco, Salada
<u>Vegetariano</u>	Arroz alegre (ervilhas, cogumelos salteados, cenoura e milho)
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.