

Sopa Creme de abóbora
Prato Massada de abrótea, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Arroz integral com feijão branco e brócolos
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

2ª



3ª

Sopa Alho francês
Prato Cubinhos de porco estufada com cenoura e arroz de ervilhas, Salada
Vegetariano Lasanha de quinoa ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

Sopa Cenoura com couve ripada
Prato Bacalhau cozido com grão, batata e ovo, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
Vegetariano Salada de grão, batata, brócolos e cenoura
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época



5ª

Sopa Creme de legumes com brócolos
Prato Esparguete agri-doce com frango e legumes salteados, Salada ⁽¹⁾
Vegetariano Bolonhesa de soja com esparguete ⁽¹⁾⁽⁶⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época ou Gelatina vegetal ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾

Sopa Feijão branco e nabiça
Prato Filetes de pescada panados no forno com arroz de cenoura, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾
Vegetariano Massa no forno com ervilhas, cenoura e crosta de broa ⁽¹⁾
Pão Mistura ⁽¹⁾
Sobremesa Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.