

<u>Sopa</u>	Creme de legumes com brócolos
<u>Prato</u>	Tiras de pota panadas no forno com arroz de ervilhas, Salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Assado de beringela com arroz de cenoura e ervilhas
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

2ª




3ª

<u>Sopa</u>	Carnaval
<u>Prato</u>	
<u>Vegetariano</u>	
<u>Pão</u>	
<u>Sobremesa</u>	

<u>Sopa</u>	Batata doce e cenoura com espinafres
<u>Prato</u>	Gratinado de salmão com massa espiral, Salada ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾
<u>Vegetariano</u>	Empadão de lentilhas e batata doce
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

4ª




5ª

<u>Sopa</u>	Creme de ervilhas e cenoura
<u>Prato</u>	Feijoada à transmontana com arroz, Salada
<u>Vegetariano</u>	Feijoada vegan com arroz branco
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

<u>Sopa</u>	Grão com couve lombarda
<u>Prato</u>	Bacalhau à Gomes de Sá, Salada ⁽³⁾⁽⁴⁾
<u>Vegetariano</u>	Alho francês à Brás
<u>Pão</u>	Mistura ⁽¹⁾
<u>Sobremesa</u>	Fruta da época

6ª



Ementa sujeita a alterações caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.