



NATAÇÃO

Grupos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Natação 1	9H00 às 9H45		9H00 às 9H45		
Natação 2	15h15 às 16h00		15h15 às 16h00		

HIDROGINÁSTICA

Grupos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Hidroginástica 1		9H00 ÀS 9H45		9H00 ÀS 9H45	
Hidroginástica 2		9h45 às 10h30		9h45 às 10h30	
Hidroginástica 3 (PC)	9h45 às 10h30		9h45 às 10h30		
Hidroginástica 4		10h30 às 11h15		10h30 às 11h15	
Hidroginástica 5		15h15 às 16h00		15h15 às 16h00	

GINÁSTICA

Grupos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 1	09h15 às 10h00		09h15 às 10h00		
Ginástica 2	14h30 às 15h15		14h30 às 15h15		
Ginástica 3 (PC)		10h00 às 10h45		11h00 às 11h45	