



SINES

~ em ~

Agenda

SET-OUT 2019

M.A.R. - MOSTRA DE ARTES DE RUA

YOU CAN'T WIN, CHARLIE BROWN

CURTAS VILA DO CONDE

TRIATLO DE SINES

TRAIL DA COSTA VICENTINA



M.A.R. | 19 - 20 - 21 SETEMBRO 2019



#72

setembro. outubro
2019

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sines

Diretor

Nuno Mascarenhas

Textos, conceção gráfica e montagem

Câmara Municipal de Sines

Impressão

Gráfica Lda. - Paio Pires

Depósito legal

271057/08

Periodicidade

Bimestral

Exemplares

3500

Distribuição

Gratuita

Solicitar inserção de eventos

O material para divulgação na agenda deve ser remetido para o endereço de email ci@mun-sines.pt (Comunicação e Imagem) até ao dia 10 do mês anterior ao da sua edição. Se o dia 10 coincidir com um fim de semana ou feriado, o prazo será o dia útil anterior. A inserção de eventos é sujeita a avaliação de interesse público. Próxima edição: novembro / dezembro 2019.

Obter a agenda

Pode encontrar a agenda nos equipamentos públicos, comércio, etc. (ver circuito na contracapa). Se vive fora de Sines, pode solicitar-nos o envio pelo correio (tel. 269 630 665; ci@mun-sines.pt).

Alterações

O programa de iniciativas pode ser alterado por motivos imprevistos. As alterações são noticiadas nos meios eletrónicos municipais (ver endereços na contracapa).

A informação de entidades externas ao município é da sua responsabilidade.

A vida que há no outono

O fim do verão e o início do outono marcam, para a maioria de nós, o regresso ao trabalho ou à escola. Não deixam de haver, no entanto, muitas oportunidades para nos enriquecermos com as artes e a cultura ou para nos sentirmos estimulados pelo desporto.

Em setembro, acontece um dos momentos altos do ano cultural de Sines: a M.A.R. – Mostra de Artes de Rua, na sua terceira edição. Uma iniciativa do Teatro do Mar, em estreita parceria com a Câmara Municipal de Sines, este festival é uma janela para o mundo do teatro de rua e das artes urbanas. Este ano, o programa oferece 23 espetáculos de Portugal, Espanha, Inglaterra, França, Itália, Grécia e EUA. É um privilégio acolher em Sines esta mostra, com raízes que se aprofundam e que a vão afirmando como uma das mais importantes realizadas no sul do país.

No campo cultural, além do teatro, setembro e outubro trazem-nos música (concerto da banda You Can't Win, Charlie Brown), cinema (extensão do festival de curtas-metragens de Vila Conde) e artes plásticas (exposição "Contra a Abstração", que pode ser visitada até ao final do bimestre).

O início do ano letivo 2019/2020 sente-se nas escolas, mas também no Centro de Artes de Sines, com o retomar dos programas regulares da Biblioteca, do Arquivo e do Serviço Educativo e Cultural (incluindo os Ateliês de Movimento e Dança).

No desporto, dois eventos a não perder: em setembro, o Triatlo de Sines, onde estarão os melhores atletas portugueses da modalidade, adultos e jovens; em outubro, o Trail Costa Vicentina em atletismo, que percorre os caminhos entre Santiago do Cacém e Porto Covo.

O presidente da Câmara



Nuno Mascarenhas

1 SETEMBRO

6.º Aniversário do Espaço Sénior de Porto Covo [P28]

2 SETEMBRO - 31 OUTUBRO

Exposição "João de Barros e o cosmopolitismo do Renascimento" [P13]

13 SETEMBRO

Início do novo ano letivo [P26]

19-21 SETEMBRO

M.A.R. - Mostra de Artes de Rua [P6-9]

21 SETEMBRO

Triatlo de Sines [P24]

14.º Aniversário do Espaço Sénior do Bairro 1.º de Maio [P28]

24 SETEMBRO

4.º Encontro BAD ao Sul [P21]

OUTUBRO

Informática Sénior [P13]

1-4 OUTUBRO

Rentrée do ano letivo [P16]

7 OUTUBRO

Estreia da Hora do Conto (escolas) [P17]

7-31 OUTUBRO

Mês Sénior [P29]

9-10 OUTUBRO

Apresentação do livro "Miriam, a sereia que desistiu do mar" [P14]

12 OUTUBRO

Concerto: You Can't Win, Charlie Brown [P10]

13 OUTUBRO

Trail Costa Vicentina [P25]

18 OUTUBRO

Caminhada noturna: Percursos que brilham [P29]

18-19 OUTUBRO

Extensão do 27.º Curtas Vila do Conde [P11-12]

19 OUTUBRO

Há Feira no Bairro 1.º de Maio [P28]

23 OUTUBRO

Homenagem a Agustina Bessa-Luís [P14]

25 OUTUBRO

I Seminário Nacional de Tutorias em Contexto Escolar [P27]

31 OUTUBRO

Doçura ou Travessura - Vamos Brincar ao Halloween [P15]

Até 27 de outubro

Contra a Abstração | Obras da Coleção da Caixa Geral de Depósitos

> CAS - Centro de Exposições | Segunda a sexta, 14h00-20h00; sábados, domingos e feriados, 14h30-20h00 | Entrada livre | Org. Culturgest, com a parceria das Câmara Municipal de Sines

Com curadoria de Sandra Vieira Jürgens, a exposição estrutura-se em torno de um dos principais conceitos do discurso comum da História da Arte: o abstrato. Não obstante o título colocar a abstração sob crítica e

suspeita, esta exposição propõe um exercício de debate, de ativação de uma linguagem que oscila continuamente entre momentos de crise e superação, criando um espaço de revisão alargada e análise plural e multidirecional do conceito, a partir de um núcleo de obras da Coleção da Caixa Geral de Depósitos.



Artistas: Álvaro Lapa, Ana Hatherly, Ana Jotta, Ana Maria Tavares, Ana Miranda Rodrigues, Ângela Ferreira, Ângelo de Sousa, António Ole, António Palolo, Bartolomeu Cid dos Santos, Bruno Pacheco, Cruzeiro Seixas, Dick Arentz, Edgard de Souza, Eduardo Batarda, Ernesto de Sousa, Espiga Pinto, Fernanda Fragateiro, Fernando Calhau, Gerardo Burmester, Godfrey Frankel, Isabel Pons, Jac Leirner, Joana Vasconcelos, João Paulo Feliciano, Joaquim Bravo, Joaquim Rodrigo, Jorge Pinheiro, José Loureiro, José M. Rodrigues, Júlia Ventura, Kees Scherer, Leonor Antunes, Luís Demée, Man, Manuela Almeida, Manuel Viana, Nadir Afonso, Pedro Cabrita Reis, Pedro Casqueiro, Pedro Diniz Reis, Pedro Portugal, Peter Fink, Pires Vieira, Rui Sanches.

19, 20 e 21 de setembro

M.A.R. – Mostra de Artes de Rua

3.^a edição

> *Direção artística e produção: Teatro do Mar. Coprodução: Câmara Municipal de Sines. Apoio DGArtes / MC*

Em 2019, a M.A.R. regressa às ruas de Sines com uma programação que envolve cerca de 23 espetáculos e artistas (num total de 30 apresentações), vindos de Portugal, Espanha, Inglaterra, França, Itália, Grécia e E.U.A., abrangendo diferentes disciplinas e abordagens de caráter contemporâneo, do teatro ao circo e à dança, da performance à música, da arte urbana à instalação multimédia.

Nesta edição colocámos o foco em temáticas contemporâneas que nos inquietam e ao mundo: migração, fronteiras, poluição atmosférica e preservação do planeta, o fogo como arte e não como elemento destrutivo, a mulher e a essência do feminino, relações humanas, etc., sem esquecer a poesia e a celebração da rua como espaço de comunhão e de festa.

Na sua 3.^a edição oficial, a M.A.R. continua em reflexão, crescimento e experimentação e a afirmar-se como um “porto” para as artes de rua nacionais e internacionais, ao sul do país. Promovendo uma ideia de comunidade e de partilha, incentiva o encontro social e a experiência artística e reapropria-se do espaço público, valorizando-o nos seus múltiplos significados, (re)criando memória.

Este ano, a M.A.R. é especialmente dedicada à querida Dolores de Matos, a Lola do F.I.A.R. (Festival Internacional de Artes de Rua), Palmela, que recentemente nos deixou. Um muito obrigado de todos nós, pelo tanto que deu às artes de rua e ao trabalho com comunidades. Não a esqueceremos. (TM)



PROGRAMA

19 SETEMBRO (QUI)

19h00 / Cafeteria do Castelo / 90'

WELCOME DRINK. Abertura oficial M.A.R. 2019 + Alexandre Pintassilgo (Trompete Chillout)

21h30 / Largo 5 de Outubro (estac. frente ao IOS) / 35'

D-CONSTRUCTION

Dança urbana pela comp.^a Dyptik (FR)

22h05 / Largo 5 de Outubro (estac. frente ao IOS)

STAGE EDGES

Conversa com a comp.^a Dyptik após espetáculo D-CONSTRUCTION. Máx. 50 espectadores.

20 SETEMBRO (SEX)

18h30 / Av. Praia / 30'

UP

Circo / roda alemã por Simone Riccio (ES)

19h15 / Ribeira de Sines - Docapesca / 12'

LAGRI MAR

Dança pela comp.^a Edgar Cortes Dance Theater (PT/EUA)

21h30 / Pátio das Artes / 15'

SALA DE ESPERA

Teatro físico pelo grupo adolescente das Oficinas de Teatro do Teatro do Mar (PT)

MEHDI MEGHARI



D-Construction, pela comp.^a Dyptik

21h55 / Largo 5 de Outubro (frente ao Bar n.º 6) / 20'

PUSH

Dança pela comp.^a Chameleon (UK)

21h55 / Largo Poeta Bocage / 15'

THE MUSIC OF THE ABYSS

Circo / aéreo por Galini Benetatou (GR) - Aluna finalista do INAC

22h30 / Rua João de Deus (muralha lateral do Castelo) / 45'

OUT!

Teatro circo / aéreo pela comp.^a Matattoio Sospeso (IT)

23h20 / Largo Poeta Bocage / 20'

PONDUS

Circo / aéreo por André Freitas (PT) - Aluno finalista do INAC

23h40 / Castelo de Sines (Quintalão) / 35'

MUSCULUS

Performance site specific / dança por Beatriz Dias (PT). Aviso: Contém nu integral. Lot. limitada

FESTIVAIS

23h45 / Jardim do Rossio / 30'
L'ASPETTO

Circo por Tatiana Foschi (IT)

00h30 / Castelo / 40'
LUMI

Espetáculo de fogo por Il Drago Bianco (IT)

21 SETEMBRO (SÁB)

10h00-13h00 / Jardim das Descobertas (Jardim das Artes)
EL EXTRAÑO VIAJE DEL SR. TONET

Jogos para filhos e pais, interativos e artesanais, pela comp.^a Tombs Creatius (ES)

10h00-13h00 / Jardim das Descobertas (Jardim das Artes)
EL VIAJE

Experiência sensitiva pela comp.^a Tombs Creatius (ES)

10h00-13h00 / Jardim das Descobertas (Jardim das Artes)
FEEL THE HEAD

Performance pela comp.^a Sienta La Cabeza (ES)

15h45 / Antiga Estação de Comboios / 12'
LAGRI MAR

Dança pela comp.^a Edgar Cortes Dance Theater (PT/EUA)

16h10 / Alameda da Paz / 30'
HEAVEN

Circo / clown por Daniel Gonçalves (PT)

16h50 / Antiga Estação de Comboios / 60'
EL GRAN FINAL

Circo / clown pelo Bucraá Circus (ES)

18h00 / Largo Poeta Bocage / 50'
ROJO

Teatro circo / clown por Mireia Miracle (ES)

19h00 / Partida do Largo Poeta Bocage (deambulatório) / 60'
KAMCHÂTKA

Circo pela comp.^a Kamchâtka (ES)

21h30 / Pátio das Artes / 15'
SALA DE ESPERA

Teatro pelo grupo adolescente das Oficinas de Teatro do T. Mar (PT)

21h55 / Largo 5 de Outubro (frente ao Bar n.º 6) / 20'
PUSH

Dança pela comp.^a Chameleon (UK)

21h55 / Largo Poeta Bocage / 20'
PONDUS

Circo / aéreo por André Freitas (PT) - Aluno finalista do INAC

22h20 / Largo Poeta Bocage / 15'
THE MUSIC OF THE ABYSS

Circo / aéreo por Galini Benetatou (GR) - Aluna finalista do INAC

22h20 / Castelo de Sines (Quintalão) / 35'
MUSCULUS

Performance site specific / dança por Beatriz Dias (PT). Aviso: Contém nu integral. Lot. limitada

FESTIVAIS



Kamchátka

22h25 / Jardim do Rossio / 30'
L'ASPETTO

Circo por Tatiana Foschi (IT)

23h05 / Largo 5 de Outubro
(estac. frente ao IOS) / 50'
O2

Teatro em andas + formas
animadas pela comp.^a PIA (PT)

00h00 / Partida do Largo 5 de
Outubro (estac. frente ao IOS).
Percurso pelo c. histórico / 50'
VERTICAL

Música / percussão pela comp.^a
Brincadeira (ES)

01h00-04h00 / Castelo (Quintalão)
FESTA DE ENCERRAMENTO
Com a DJ Caroline Lethô (PT)

Programa completo:

teatrodomar.com

fb.com/mostradeartesderua

M.A.R.TE Urbana 2019

19-21 setembro / Vila Correia
VILA CORREIA, as pequenas
histórias

Banda desenhada / instalação por
Luís Guerreiro (PT)

20 e 21 setembro / 21h30-23h00 /
Fábricas Romanas (Largo João
de Deus)

SUBMERSO

Vídeo / instalação por Carlotta
Premazzi (IT)

Formação

19 setembro / 17h30-19h00 /
Auditório do Centro de Artes
HIP HOP DANCE

Workshop de hip hop dance com a
Dyptik (FR). Lim. 15 participantes.
Mediante inscrição

12 de outubro

Concerto: You Can't Win, Charlie Brown

> CAS - Auditório | 22h00 | 5 euros | Org. CMS



You Can't Win, Charlie Brown – o nome antevia falhanço, a música prometia perdurar. Ao fim de 10 anos de existência, parece que a profecia derrotista do nome da banda lisboeta não se irá concretizar. Para celebrar esse facto, os You Can't Win, Charlie Brown anunciam uma digressão por várias cidades do país, entre elas, Sines.

You Can't Win, Charlie Brown foram fundados em 2009 por Afonso Cabral, Salvador Menezes e Luís Costa, passando rapidamente a sexteto com a entrada de David Santos, Tomás Franco de Sousa e João Gil. Um ano depois, editaram um EP homónimo (Optimus Discos) que abriu caminho para a estreia em disco com "Chromatic" e para uma série de concertos em salas e festivais importantes dentro e fora de portas. Quase três anos depois da edição de "Diffraction/Refraction", regressaram em 2016 com "Marrow", o terceiro álbum de originais.

18 e 19 de outubro

Extensão do 27.º Curtas Vila do Conde Festival Internacional de Cinema

> CAS - Auditório | Org. CMS / Curtas Vila do Conde

18 OUT > CURTAS

> 21h30 | M/12 | 5 euros

MESA PARA DOIS NO CARPA - DAVID BRUNO

Francisco Lobo, 2019 | Portugal, MV, 00:03:38

Viagem visual, sentimental e literal pelos lugares de Mafamude que a canção de David Bruno evoca.

PURPLEBOY

Alexandre Siqueira, 2019 | Portugal / França / Bélgica, ANI, 00:13:55

Um homem e uma mulher discutem sobre a possível identidade de género de um grão que semeiam na terra.

PANIQUE AU VILLAGE – LA FOIRE AGRICOLE

Stéphane Aubier, Vicent Patar, 2019 | Bélgica / França, ANI, 00:26:12

Como recompensa pelos seus bons resultados na escola, Cavalo oferece a Índio e

VILA DO CONDE



Cowboy bilhetes VIP para a feira agrícola.

LOS QUE DESEAN

Elena López Riera, 2018 | Suíça / Espanha, FIC, 00:23:33

Regras e procedimentos de uma invulgar competição columbófila numa localidade do sudeste de Espanha.

NEFTA FOOTBALL CLUB

Yves Piat, 2018 | França, FIC, 00:17:00

História fictícia sobre como se comportaria a inocência de uma criança de 5 ou 6 anos.

19 OUT >

CURTINHAS

> 15h00 | M/6 | 3 euros

LE TIGRE SANS RAYURES – O TIGRE SEM RISCAS

Raul 'Robin' Morales Reyes, 2018 |
França / Suíça, ANI, 00:08:40

O pequeno Tigre decide
aventurar-se à procura das
suas riscas.

MATCHES – FÓSFOROS

Géza M. Tóth, 2019 | Hungria,
ANI, 00:11:25

Uma criança de 7 anos narra
os seus medos e sonhos,
enquanto brinca com
fósforos.

POUSET DRAKA – O PAPAGAIO

Martin Smatana, 2018 | Rep.
Checa / Eslováquia / Polónia, ANI,
00:13:03

Através da relação entre um
menino e o seu avô,
aprendemos que a morte não
é necessariamente o fim.



KIDS – CRIANÇAS

Michael Frei, 2019 | Suíça, ANI,
00:09:00

Nesta animação interativa
desenhada sobre uma dinâmica
de grupo, como nos definimos
quando somos todos iguais?

LE REVE DE SAM – O SONHO DO SAM

Nolwenn Roberts, 2018 | França,
ANI, 00:07:18

Numa manhã de primavera, o
pequeno Sam tenta levar a cabo
o seu maior sonho.

BAMBOULE – A GATA BUTTERBOO

Emilie Pigéard, 2018 | Bélgica /
França, ANI, 00:09:00

Uma gata continua a engordar
mesmo depois de ser operada
pelo veterinário.

2 de setembro - 31 de outubro

Exposição "João de Barros e o Cosmopolitismo do Renascimento"

> CAS – Biblioteca | No horário de funcionamento da biblioteca | Público em geral

João de Barros é uma das figuras mais marcantes da cultura portuguesa de Quinhentos. Foi humanista, polemista empenhado na questão judaica, pedagogo e moralista, gramático, prosador, geógrafo e historiador. Exposição cedida pelo Espaço Memória da Câmara Municipal do Barreiro.



17-21 de setembro

Dia Internacional da Limpeza Costeira – Mostra bibliográfica

> CAS – Biblioteca | No horário de funcionamento da biblioteca | Público em geral

Com o intuito de consciencializar para o problema da poluição dos oceanos, assinala-se este dia internacional (21 de setembro).

Outubro

Informática Sénior

> CAS – Cafetaria | Terças-feiras | 14h30-15h30 | Mediante inscrição



Uma hora semanal para introduzir ou melhorar os conhecimentos da população acima dos 65 anos sobre as novas tecnologias de informação.

9 e 10 de outubro

Apresentação do livro “Miriam, a sereia que desistiu do mar”, de Ondina Bordalo

> *Escolas do concelho | Sessões às 10h00 e 14h00*
 | *Para alunos do 1.º ciclo*

A preocupação ambiental e o importante papel das famílias e das crianças na educação pelo respeito e pela saúde do planeta inspiraram esta obra infantil (mas para toda a família). Miriam é uma sereia que vive no mar com a família, que foi desaparecendo com a poluição do Oceano Pacífico. Sozinha, procura a sobrevivência fora do mar.

Ondina Bordalo nasceu em 1951, em Angola. Em 1975, veio para Lisboa, onde trabalhou durante 10 anos. Em 1983, fixou-se em Vila Nova de Santo André.



23 de outubro

Homenagem a Agustina Bessa-Luís (15/10/1922 - 03/06/2019)

> *CAS – Átrio | 18h30 | Público em geral*

No mês do seu nascimento, a Biblioteca Municipal homenageia Agustina Bessa-Luís com a visualização de um documentário sobre a autora e a leitura de excertos da sua obra.



31 de outubro

Doçura ou Travessura – Vamos Brincar ao Halloween na Biblioteca

> CAS – Biblioteca | 21h00-24h00 | 7-9 anos | Inscrições limitadas a 15 participantes | Cada criança deverá vir acompanhada por um adulto

Aparece vestido a rigor (diabinhos, bruxinhas, morcegos, vampiros, entre outros) e participa na noite mais assombrada do ano, desfrutando de leituras e brincadeiras alusivas ao tema. A melhor fantasia será recompensada com um prémio mistério...



Setembro / Outubro

Grupos de leitores

> Gratuito | Inscrições e informações: biblioteca@mun-sines.pt; Tel. 269 860 080

UMA CASA SEM LIVROS | GRUPO DE LEITORES DA BIBLIOTECA DE SINES

> CAS - Cafetaria | Datas a agendar | 18h30

Será retomada a atividade do clube de leitura, partilhando as leituras de férias.



UMA CASA SEM LIVROS JÚNIOR

> CAS – Biblioteca | Sala Hora do Conto | Crianças dos 7 aos 10 anos | 16h00

Convidamos também os mais novos a participar nas sessões do grupo de leitores júnior.





Setembro / Outubro

Ateliês de Criação e Experimentação

VISITAS À EXPOSIÇÃO «CONTRA A ABSTRAÇÃO | OBRAS DA COLEÇÃO DA CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS»

> CAS - Centro de Exposições | Mediante marcação

Visita-ateliê ou visita orientada à exposição patente no Centro de Exposições de acordo com a especificidade de cada grupo.

1-4 de outubro

Rentrée do novo ano letivo

> Para a comunidade educativa dos vários estabelecimentos de ensino do concelho de Sines | Mediante marcação

Boas-vindas ao novo ano letivo e a toda a comunidade educativa. Consiste na apresentação do Serviço Educativo e Cultural do Centro de Artes de Sines, da sua equipa, das valências do CAS e das suas várias áreas de ação. Em 2019, para reforçar esta iniciativa, será oferecida uma formação de Dança Criativa em Contexto Escolar a todos os docentes interessados.

Setembro / Outubro

Mediação de leitura

HORA DO CONTO

> CAS - Sala da Hora do Conto | Estreia para escolas: 7 de outubro | Mediante marcação

:: "**Perfeitamente Normal**", de Tom Percival. Este é um livro destemido, que nos faz pensar sobre atrevermo-nos a ser diferentes e termos a coragem de dançar ao nosso próprio ritmo.

:: "**Cabeça de Andorinha**", de Joana M. Lopes. O nosso planeta é um lugar cheio de cabeças: umas andam sempre nas nuvens, outras baralham as ideias todas. No meio de tantas cabeças, há algumas muito especiais.

CONTA-ME HISTÓRIAS DAQUILO QUE EU NÃO LI

> Bibliotecas escolares | Estreia: 14 de outubro | Mediante marcação

Durante o ano letivo 2019/2020, a equipa de mediação de leitura do Serviço Educativo e Cultural do CAS irá novamente ter encontros com as turmas de 2.º ciclo, 3.º ciclo e ensino secundário, desta vez com contos musicados de Clarice Lispector.



Setembro / Outubro

Atividades SEC / Museu de Sines

> *Museu de Sines | Mediante marcação | Para pré-escolar e 1.º ciclo*

A EVOLUÇÃO DO HOMEM

> *Para pré-escolar e 1.º ciclo*

Visa a apresentação da evolução da espécie: características morfológicas e de comunicação. Destaque para o papel de extrema importância da arqueologia e pinturas rupestres.



FAMÍLIA PEDRA

> *Para pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo*

História de uma família muito peculiar que descreve as várias formas de ocupação dos territórios, características de cada povo e hábitos ao longo das várias épocas. Visita ao espólio do Museu de Sines.

Setembro / Outubro

Famílias

CURSO «AGORA PAIS»

> *Todas as terças-feiras, das 16h00 às 18h00 | Marcações: catia.moura@ulsla.min-saude.pt*

Atividade para pais e crianças entre o 1.º e o 6.º mês de vida, realizada numa colaboração do SEC com a equipa de Saúde Infantil e Pediátrica do Centro de Saúde de Sines.

Ano letivo 2019/2020

Aulas de Movimento e Dança

> *Início das aulas a 1 de outubro | Fichas de inscrição e preços disponíveis na receção do CAS a partir de 16 de setembro*

DANÇA CRIATIVA I

> *Segundas | 18h00-19h00 | 4-7 anos*

Desenvolve a expressão utilizando a linguagem do corpo / noção de espaço individual e em grupo, introdução à dança.

DANÇA CRIATIVA II

> *Quartas | 18h00-19h00 | 8-13 anos*

A postura, o rigor, a musicalidade, são alguns dos elementos base praticados na aula.

TÉCNICA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

> *Segundas e terças | 19h00-20h00 | 14-40 anos*

Desenvolve uma compreensão dos conteúdos da dança, frases de movimento individual e em grupo. Nota: É obrigatória a frequência as 2 vezes por semana.

REPORTÓRIO (CRIAÇÃO E REPRODUÇÃO COREOGRÁFICA)

> *Quintas | 18h00-19h00*

Disciplina de frequência



obrigatória para as alunas de Dança Contemporânea e Dança Criativa II.

BARRA DE CHÃO

> *Quartas | 19h15-20h00 | 12-50 anos*

Ajuda a criar mais consciência do corpo, reforço muscular, melhora a postura e a flexibilidade.

PILATES

> *Terças (10h45-11h30) e quintas (19h15-20h00) | A partir dos 18 anos*

Combinação entre yoga e ginástica. Tem como base exercícios que ajudam a melhorar a tonificação muscular através da repetição. Reduz o stress e promove a autoestima.

Ano letivo 2019/2020

Atividades de continuidade

VISITAS GUIADAS

> CAS - Arquivo | Público em geral



Destinadas a toda a comunidade, sob marcação, mostra-se o Arquivo e o trabalho que nele se faz.

ARQUIVISTA POR UM DIA

> CAS - Arquivo | Quartas-feiras | Público escolar (a partir do 2.º ciclo)

Permite trabalhar como um arquivista durante 45 minutos: paleografia, classificação e ordenação de documentos.

Setembro / Outubro

Aprender História no Arquivo Municipal

> CAS - Arquivo Municipal | Para professores desde o 1.º ciclo até ao ensino secundário | Mediante marcação

Apresentação do Arquivo Municipal de Sines a todos os interessados na história local e nas fontes disponíveis para a conhecer. Inclui uma oficina e uma visita guiada ao Arquivo, para conhecer os recursos disponíveis.

Até dezembro de 2019

Mosaico das Memórias de Sines

O Arquivo Municipal apela aos munícipes que disponham de fotografias, documentos, testemunhos, livros, que tenham relevância para a história do concelho que partilhem com a comunidade esses pedaços vivos de memória.

Projeto Dizeres

Este é um projeto do Arquivo Municipal em parceria com a Biblioteca Municipal, com apoio científico da Universidade de Évora e cofinanciamento do programa Tradições da EDP Produção.



Tel. 269 860 090



4.º Encontro BAD ao Sul

O Município de Sines,
através dos serviços de
Arquivo Municipal e
Biblioteca Municipal,
fazem parte da Comissão
Organizadora. Inscrições
e mais informações em <http://www.sines.pt>



Em continuidade

Exposições permanentes do Museu de Sines

> *Terça a domingo, incluindo feriados (exceto Natal e Ano Novo)*

O Seio de Tétis

Coleções de Arqueologia do Museu de Sines

> *Castelo - Rés-do-chão do Paço dos Governadores Militares*

Organizada a partir das coleções de arqueologia do Museu de Sines, mostra objetos que são testemunho dos homens que os criaram e utilizaram. Apresenta objetos dos períodos Neolítico, Calcolítico (Idade do Cobre), Idade do Bronze, Idade do Ferro, Época Romana e Visigótico. O Tesouro do Gaio e a coleção de pedras visigóticas são dois conjuntos que se destacam.



Século XX em Sines

> *Castelo - 1.º piso do Paço dos Governadores Militares*

Exposição evocativa do século XX em Sines. Pesca, agricultura, comércio e instalação da República são alguns dos temas de uma exposição que, sendo permanente, se reconfigura regularmente através de exposições-dossiê sobre temas específicos.



Ano letivo 2019/2020

Novas inscrições

CURSO PRÉ-ESCOLAR (3-5 ANOS)

Com uma abordagem mais intuitiva da música aprendendo como se de uma nova língua se tratasse, sempre assegurando que a diversão está em primeiro lugar.

SUPLEMENTO CURSO PRÉ-ESCOLAR (5 ANOS)

Aula de 30m de instrumento a complementar a aula de grupo.



OFICINAS INSTRUMENTO (CURSO LIVRE) - TODAS AS IDADES // INSCRIÇÕES SEMPRE ABERTAS

Acordeão, Bateria, Clarinete, Contrabaixo, Fagote, Flauta Transversal, Guitarra Clássica, Guitarra Portuguesa, Oboé, Percussão, Piano, Saxofone, Trombone, Trompa, Trompete, Tuba, Viola d'Arco, Violino, Violoncelo.

MUSICOTERAPIA // INSCRIÇÕES SEMPRE ABERTAS

Musicoterapia para grávidas, Musicoterapia para mães e bebés, Musicoterapia para mulheres, Musicoterapia clínica, Musicoterapia para raparigas pré-adolescentes e adolescentes.

LÊ-ME UMA PARTITURA

Formação musical para todos os pais e encarregados de educação dos alunos da EAAL, bem como para todos os adultos que queiram aprender as bases da Formação Musical e de Coro (60m / semanais)

Mais informações na secretaria da EAAL

Contactos: 269 036 778 / 917 277 300; geral.eaal@gmail.com

21 de setembro

Triatlo de Sines 2019

> Avenida Vasco da Gama / Baía de Sines | Org. Federação de Triatlo de Portugal / Câmara Municipal de Sines

Os melhores triatletas portugueses, jovens e adultos, competem em Sines numa jornada da modalidade que inclui o Campeonato Nacional Individual Triatlo Elite e o Campeonato Nacional Individual Triatlo Grupos de Idade. O centro do evento será a Avenida e a Praia Vasco da Gama, onde terão lugar as partidas e chegadas. Numa das modalidades olímpicas mais completas, os triatletas de elite percorrem 1,5km de natação, 40km de ciclismo e 10km de atletismo. Inscrições e mais informações em www.federacao-triatlo.pt.



13 de outubro

Atletismo: Trail Costa Vicentina

> Org. Ganhardestak. Apoio Câmaras Municipais de Sines e Santiago do Cacém



The poster for the Trail Costa Vicentina 2019 event features a blue background with a white map outline of the region. On the left, there is a logo consisting of a yellow circle with white dots and a white line. The word 'TRAIL' is written in large white letters, with 'COSTA VICENTINA' below it. To the right of the text is a red triangle with the word 'DELTA' in yellow and 'CAFÉS' in white below it. Below the main text, there are three columns of text: '57K TRAIL LONGO' with 'Santiago do Cacém/ Porto Covo' below it; '25K TRAIL MÉDIO' with 'Cercal do Alentejo/ Porto Covo' below it; and '15K TRAIL CURTO' with 'Sonega/Porto Covo' below it. At the bottom left, it says 'Inscreve-te em www.trailcostavicentina.pt'. In the center bottom, there are social media icons for Facebook and Instagram, followed by '@trailcostavicentina'. On the right side, there is a large white silhouette of a runner. At the bottom, there are logos for 'Sines', 'SANTO DO CACÉM', 'TransAct', 'guronENERGY', and 'Intermarché SINES'.

TRAIL
COSTA VICENTINA
13 outubro 2019

DELTA
CAFÉS

57K
TRAIL LONGO
Santiago do Cacém/
Porto Covo

25K
TRAIL MÉDIO
Cercal do Alentejo/
Porto Covo

15K
TRAIL CURTO
Sonega/Porto Covo

Inscreve-te em
www.trailcostavicentina.pt

[f](#) [@](#) [@trailcostavicentina](#)

Sines
MUNICÍPIO

SANTO DO CACÉM
MUNICÍPIO

TransAct
L.A.T.

guronENERGY
SISTEMAS DE ENERGIA

Intermarché
SINES

O trail será percorrido pelo belo trilho / caminho pedestre entre Santiago do Cacém e Porto Covo, num percurso com a distância de 57km. Haverá uma distância intermédia de 25km entre o Cercal e Porto Covo. Haverá uma distância mais curta num percurso de 15km entre a Sonega e Porto Covo, também pelo mesmo caminho. No mesmo dia, realiza-se uma caminhada, num percurso circular no Cercal do Alentejo, percorrido na região com uma distância de 11km. Mais informações e inscrições em **www.trailcostavicentina.pt**. Nota: O valor da inscrição da caminhada reverte na totalidade para os Bombeiros Voluntários do Cercal do Alentejo.

Setembro / Outubro

Novo Ano Letivo

SETEMBRO > INÍCIO DAS AEC - ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR. Este ano com as

disciplinas de Expressões, Atividade Física e Desportiva, Inglês e Música.

São facultativas e de natureza lúdica, formativa e cultural.



9 DE SETEMBRO > RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA COMSINES. A associação COMSINES recebe os professores e auxiliares de ação educativa no início do ano letivo. Inclui visita ao complexo industrial e à INDORAMA. Inscrições no Agrupamento de Escolas de Sines e Escola Secundária Poeta Al Berto. Apoio Arquivo Municipal / Serviço de Educação da CMS.

OUTUBRO > INÍCIO DO PROGRAMA DE EXPRESSÃO FÍSICO - MOTORA DO PRÉ-ESCOLAR. Programa que engloba a prática da Natação, Jogos Infantis, Deslocamentos e Equilíbrios e Perícia e Manipulação. Para todas as crianças do pré-escolar público, IPSS (Conchinha e Pintainho) e privado (Colégio Estrela do Mar). Durante todo o ano letivo.

OUTUBRO > INÍCIO DO PROGRAMA DE TEATRO, DANÇA E MÚSICA. Programa que abrange três vertentes artísticas: teatro, dança e música. Destina-se aos alunos do pré-escolar público. Durante todo o ano letivo.

OUTUBRO > CORTA-MATO. Atividade em parceria com o Agrupamento de Escolas de Sines, para os alunos dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos.

Nota: O ano letivo 2019/2020 arranca a 13 de setembro.

25 de outubro

I Seminário Nacional de Tutorias em Contexto Escolar: Diálogo(s) entre a Investigação e a Prática Educativa

> Centro de Artes de Sines | Org. Grupo Universitário de Investigação em Autorregulação (GUIA) da Escola de Psicologia da Universidade do Minho / Agrupamento de Escolas de Sines / Câmara Municipal de Sines

O objetivo do seminário é aproximar as comunidades científica e profissional, com o intuito de melhorar as intervenções em contexto escolar, nomeadamente, as tutorias. Informações sobre programa e inscrições disponíveis em <http://www.sines.pt/p/tutorias>.



Inscrições abertas

Musicoterapia | Aprender Fora de Portas

> Escola das Artes do Alentejo Litoral

Atividade integrada na operação Aprender Fora de Portas – Planos e Projetos Inovadores de Combate ao Insucesso Escolar. Visa proporcionar sessões de musicoterapia através da utilização da música e dos seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia) por um musicoterapeuta qualificado. Mais informações: educacao@mun-sines.pt; tel. 269 630 639. Atividade cofinanciada pelo programa operacional Alentejo 2020 / Portugal 2020, com fundos do FSE / União Europeia.



1 de setembro

6.º Aniversário do Espaço Sénior de Porto Covo C/ Rita Melo

> *ES Porto Covo | 15h30 | Org. CMS. Apoio JFPC*



21 de setembro

14.º Aniversário do Espaço Sénior do Bairro 1.º Maio C/ Paulo das Vacas

> *ES B.º 1.º de Maio | 15h30 | Org. CMS. Apoio JFS*



19 de outubro

Há Feira no Bairro 1.º Maio

> *Bairro 1.º de Maio (praça renovada junto à Rua Maria Lamas) | 10h00-17h00 | Org. C. M. Sines (serviço de espaços seniores), Associação Prosas, Missão Coragem, Sines em Rede e Vespa Clube do Alentejo Litoral. Apoio J. F. Sines, Rádio Sines e comércio local*

Dinamizar o bairro, valorizar o artesanato, promover as instituições e proporcionar o convívio e a sociabilização entre moradores e comunidade em geral. A feira, que terá como tema as tradições, será composta por stands de venda de produtos artesanais (trabalhos

realizados pela organização e comunidade em geral) e por um programa de animação (insufláveis, música, atuações de alunos do PROSAS, frequentadores dos espaços seniores e grupos convidados, jogos tradicionais).



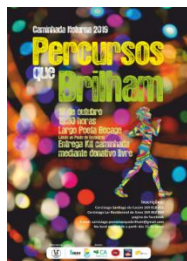
7-31 de outubro Mês Sénior

Um mês de atividades dedicadas à população sénior. Tem como principal objetivo fomentar o envelhecimento ativo. Terá a participação de várias instituições. Ver programa próprio.



18 de outubro Caminhada noturna: Percursos que brilham

> Partida do Largo Poeta Bocage, às 19h30 |
Org. Cercisiago, com o apoio da várias entidades



Será entregue um "kit caminhada", mediante donativo livre. Inscrições na Cercisiago de Santiago do Cacém (tel. 269 818 661), na Cercisiago / Lar Residencial de Sines (tel. 269 862 864), pelo email cercisiago.percursosquebrilham@gmail.com ou no local da partida (a partir das 15h30).

Setembro / Outubro Atividades Prosas



16, 17 e 18 de setembro: Inscrições para o ano letivo 2019/2020 (horário da secretaria)

01 de outubro: Começo das aulas

02 de outubro: 12.º Aniversário da Prosas

19 de outubro: Há Feira no Bairro 1.º de Maio

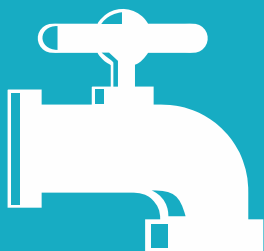
25 de outubro: Eleições

Outubro: Participação nos eventos do Mês Sénior

ADIRA À FATURA DA ÁGUA DIGITAL



OBTENHA DESCONTO DE



10%

NA COMPONENTE FIXA
DA FATURA DE ÁGUA,
ESGOTOS E RESÍDUOS
DURANTE 1 ANO

UMA SOLUÇÃO BOA PARA TODOS.

MAIS SUSTENTÁVEL PARA O AMBIENTE E COM MENOS CUSTOS.

COMO ADERIR

- Solicitar a adesão, presencialmente, no **Balcão Único** (Paços do Concelho);
- **Ou** enviar mensagem para o e-mail **aguas@mun-sines.pt**, contendo o código de consumidor, o NIF do titular do contrato e o endereço de email para onde deve ser remetida a fatura digital.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

CULTURA

Centro de Artes de Sines

Tel. 269 860 080

cas@mun-sines.pt

biblioteca@mun-sines.pt

arquivo@mun-sines.pt

Biblioteca: terça a sexta, 10h00-20h00,
sábado e segunda, 14h30-20h00;

C. Exposições: dias úteis, 14h00-20h00;
sábados, domingos e feriados: 14h30-
20h00

Arquivo: dias úteis, 10h00-18h00

Reservas: Através do telefone do centro,
até uma semana antes do espetáculo.
Levantar até à véspera.

Descontos (programação regular):

Estudantes, maiores de 65 anos e
grupos de 10 ou mais pessoas usufruem
de 25% de desconto. Portadores do
Cartão Social do Município, professores
acompanhantes de turma e crianças de
colo não pagam bilhete. Os bilhetes
com desconto são pessoais e
intransmissíveis e obrigam à
identificação na entrada. Os descontos
não são acumuláveis. A programação
que não for iniciativa do Município não
permite a aplicação de descontos. Mais
informações no balcão do CAS.

Escola das Artes do Alentejo Litoral

Serviços Administrativos:

Tel. 269 036 778; 917 277 300

geral.eaal@gmail.com

Centro Cultural Emmerico Nunes

Tel. 91 4827713; 269 084 574

ccemmericonunes@gmail.com

Terça a domingo (exceto feriados),
15h00-19h00

PATRIMÓNIO

Museu de Sines

Tel. 269 632 237 / 269 860 095 |

museu@mun-sines.pt

Terça a domingo, incluindo feriados
(exceto Natal, Ano Novo e Páscoa),
10h00-13h00 / 14h00-17h00 (no verão, o
horário da tarde é 14h30-18h00)

Tesouro da Igreja de N. S. Salas

Tel. 269 860 095 (informações)

Aberto de quarta-feira a domingo
(exceto Natal, Páscoa e 1.º de Janeiro) no
horário 10h00-12h30 e 14h00-17h00 (no
verão, o horário da tarde é 14h30-18h00)

DESPORTO

Pavilhão dos Desportos

Tel. 269 630 698

Dias úteis: 9h00-23h00; sáb., 9h00-15h00

Pavilhão Multiusos de Sines

Tel. 269 630 696

Dias úteis: 9h00-23h00; sábados: 9h00-
15h00; domingos: encerrado. Aberto
noutros horários quando se realizam
jogos

Piscina Municipal de Sines Carlos Manafaia

Tel. 269 860 020

Dias úteis: 8h00-14h00 / 15h00-21h00;
sábados: 9h00-13h00

Parque Desportivo Municipal João Martins / Campos de Ténis

Tel. 269 630 698

Parque: dias úteis, 9h00-21h00. Fins de
semana: Encerrado
Campos de ténis: Dias úteis, 9h00-
20h00. Fins de semana: Encerrado

LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO SINES EM AGENDA

SINES

Câmara Municipal de Sines | Centro de Artes de Sines | Escola das Artes do Alentejo Litoral | Piscina Municipal Carlos Manafaia | Junta de Freguesia de Sines | CMS - Edifício Técnico | Espaços Seniores | Pavilhão dos Desportos | Museu de Sines | Mercado Municipal | Sines Tecnopolo | Centro Cultural Emmerico Nunes | Hotel Sinerama | Hotel Veleiro | Residencial Búzio | Residência Carvalho | Hotel D. Vasco | Porto de Recreio | Bar A. M. Baixa de São Pedro | Intermarché | Past. Vela D'Ouro | Ginásio Kalorias | Café Curto Circuito | Padarias Grão D'Ouro (1.º Maio e J. Fialho) | Padaria / Past. Panificadora de St.º André (1.º de Maio e J. Fialho) | Clídis | Cemetra | Policlínica de Sines | Sineshopping - Pizzaria Cosa Nostra | Past. Vasco da Gama | Past. Figueiredo & Irmãos | Past. Cores e Sabores | Ponto d'Encontro | Past. Oliveira | Past. Queijadinha | Snack-bar O Petisco | A das Artes | Café O Farol | Clube Náutico | Toca do Zorro | Rest. Arte & Sal | Rest. Trinca Espinhas | Casa do Médico | A Barbeira | O Sítio | N.º 6 Bar | A Talha | O Beicinho | Snack-bar Arco-Íris | Lavandaria Varanda | Snack-bar Versus | Bom Remédio Café | Origens Hostel | Allmar Hostel | Past. Carina | Rest. Pérola de Sines | Escola de Condução Sudoeste | Veg & Tal | Parque de Campismo de S. Torpes | Cantinho Italiano | Rest. A Palmeira | Sacarrabos | Mestre Inácio

PORTO COVO

Junta de Freguesia de Porto Covo | Posto de Turismo de Porto Covo | Serviço de Atendimento de Porto Covo | Espaço Sénior de Porto Covo | Papelaria O Correio | Gelataria O Marquês | Cervejaria-Marisqueira O Marquês | Porto Covo Hotel | Zé Inácio (alojamento local) | Parque de Campismo de Porto Covo | Parque de Campismo Ilha do Pessegueiro | Refúgio da Praia | Pizzaria La Bella Vita | Snack-Bar À da Patrícia | O Torreão | Pérola de Porto Covo | A Cantarinha | O Lugar

SANTIAGO DO CACÉM

Pastelaria Serra | Pastelaria Oui | Pastelaria Esplanada | Hotel D. Nuno | Residencial Gabriel | Santiago Hotel Cooking & Nature | Hotel Rural Monte Xisto

SANTO ANDRÉ

Croissanteria Akidoce | Hotel Vila Park | Hotel Monte da Lezíria | Pastelaria Mil Doces | Terminal Rodoviário

FACEBOOK

www.facebook.com/municipiodesines
www.facebook.com/centrodeartesdesines

MAIS INFORMAÇÕES

www.sines.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINES